

	 Cardápio Berçário  e 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
SUCO AS 9HS	ABACAXI	LARANJA	MARACUJA	LIMAO	LARANJA
ALMOÇO AS 9H45	SOPA DE CARNE EM CUBOS COM BROCOLIS, GEMA, CENOURA, ESPINAFRE E AVEIA.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABOBORA, INHAME, E BETERRABA.	CANJA (ARROZ, FRANGO PICADINHO, VAGEM, TOMATE, GEMA E MANDIOQUINHA)	SOPA DE FUBA COM CARNE EM CUBOS, MANDIOCA, CHUCHU, ABOBORA E TOMATE.	SOPA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, GEMA, VAGEM, CENOURA, COUVE E AVEIA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
13H30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR AS 15H	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA E VAGEM.	SOPA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, CHUCHU E AVEIA	SOPA DE ARROZ COM FIGADO, CENOURA, INHAME E ABOBRINHA.	SOPA DE MACARRAO COM CUBOS, CHICORIA, FUBA, CENOURA, CARA.	SOPA DE FUBA COM CARNE MOÍDA, ESPINAFRE, VAGEM, E BATATA
SOBREMESA	MAÇA	MAMÃO	BANANA PRATA	PERA	MAMÃO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

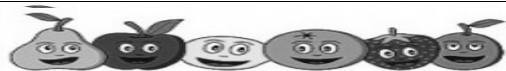
OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

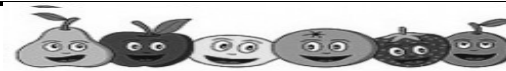
MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA

	 Cardápio Creche 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017	01/06/2017	02/06/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
SUCO 9HS	MARACUJA	LIMAO	LARANJA	ABACAXI	LARANJA
ALMOÇO 10H10 E 10H20	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM ESPINAFRE E CENOURA	PEIXE AO MOLHO	CARNE MOIDA COM ABOBORA	DRUMET REFOGADO	CARNE SUINA COM ERVILHA
SALADA	TOMATE	PURE DE BATATA	ALFACE	PEPINO	BETERRABA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
LANCHE AS 13H30	MELANCIA	ABACAXI	MAÇA	MELAO	MAMAO
JANTAR AS 15H10	SOPA DE CARNE EM CUBOS COM ABOBORA, AVEIA E MANDIOQUINHA	POLENTA COM CARNE MOIDA, TOMATE E SALSA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRAO, FRANGO E CENOURA	MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS DESFIADO	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOIDA (BATATA, CHUCHU, BETERRABA)
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	 Cardápio Creche 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
SUCO AS 9HS	LARANJA	LIMÃO	LARANJA	ABACAXI	MARACUJA
ALMOÇO 10H10 E 10H20	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA COM MANDIOCA	ISCA DE FIGADO ACEBOLADO	COXA E SOBRECOXA REFOGADA
SALADA	PEPINO	BATATA PALHA	ALFACE	COUVE REFOGADA	CENOURA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	MAÇA	MELAO
LANCHE DA TARDE					
LANCHE AS 13:30HS	MAÇA	MELANCIA	BANANA	MELAO	ABACAXI
JANTAR AS 15H10	SOPA DE MACARRAO COM FRANGO, CENOURA E ACELGA	SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA E COUVE	CANJA (FILE, ARROZ, CENOURA E BATATA)	MACARRONADA COM FRANGO	SOPA DE FEIJAO COM CARNE EM CUBOS, COUVE E ABOBRINHA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
SUCO AS 9HS	LIMAO	LARANJA	ABACAXI		LARANJA
ALMOÇO 10H10 E 10H20	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE	DRUMET AO MOLHO	ESCONDINHO DE CARNE MOIDA		CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA
SALADA	ABOBRINHA	CRÈME DE MILHO	REPOLHO		TOMATE
SOBREMESA	MELÃO	GELATINA	BANANA		ABACAXI
LANCHE DA TARDE					
LANCHE AS 13:30HS	MAÇA	ABACAXI	MELANCIA		MELAO
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA, VAGEM E ABOBRINHA)	ARROZ COM CARNE EM CUBOS DESFIADA E LEGUMES COLORIDOS	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO		SOPA DE ARROZ COM LEGUMES E FRANGO (COUVE, CENOURA, BATATA)
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	 Cardápio Creche 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
DESJEJUM	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
SUCO AS 9:00HS	LARANJA	LIMAO	ABACAXI	MARACUJA	LARANJA
ALMOÇO 10H10 E 10H20	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM VAGEM E TOMATE	NUGGETS DE FORNO	FRANGO XADREZ (CENOURA, PIMENTAO E CEBOLA)	CARNE EM CUBOS COM BATATA	FILE DE PEITO GRELHADO
SALADA	ACELGA	PURE DE BATATA	BETERRABA	PEPINO	REPOLHO
SOBREMESA	ABACAXI	GELATINA	BANANA	PUDIM	MAÇA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA	MAÇA	ABACAXI	MELANCIA	MELAO	ABACAXI
JANTAR	SOPA DE FEIJAO COM LEGUMES (CENOURA, CARA E MANDIOQUINHA)	SOPA DE FEIJAO COM CARNE EM CUBOS, COUVE E ABOBRINHA	SOPA DE FUBA COM CARNE DE MOIDA, CENOURA E CHUCHU	MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS DESFIADO	RISOTO DE FRANGO EM CUBOS, CENOURA, VAGEM, MILHO E ERVILHA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	 Cardápio Creche 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
DESJEJUM	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
SUCO AS 9:00HS	LARANJA	LIMAO	LARANJA	MARACUJA	LARANJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
CARNE	OMELETE DE FORNO COM VAGEM E TOMATE	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	FILE DE FRANGO COM SALSA	CARNE MOIDA COM MILHO	CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA
SALADA	ACELGA	FAROFA	BETERRABA	COUVE	REPOLHO
SOBREMESA	ABACAXI	GELATINA	BANANA	MELANCIA	MAÇA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA	MAÇA	ABACAXI	MELANCIA	MELAO	BOLO DE ANIVERSARIO COM SUCO LARANJA
JANTAR	SOPA DE FEIJAO COM LEGUMES, CENOURA E MANDIOQUINHA	MACARRAO COM FRANGO	SOPA DE FUBA COM CARNE DE MOIDA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017	01/06/2017	02/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ACEBOLADO	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM ABOBORA	DRUMET REFOGADO	CARNE SUINA COM ERVILHA
SALADA	TOMATE	CRÈME DE MILHO	ALFACE	PEPINO	BETERRABA
SOBREMESA	MAÇA	MELAO	BANANA	MELANCIA	MELAO
FRUTA 12:00 HS	ABACAXI	MELANCIA	MAÇA	ABACAXI	MAÇA
LANCHE	PAO COM APRESUNTADO	PAO COM CARNE EM CUBOS	MACARRAO AO MOLHO COM CARNE MOIDA	PAO COM FRANGO DESEFIADO	PAO COM MORTADELA
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

**CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant***UAN: Prefeitura da Estância de Holambra**Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	L/FJ
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	POLENTA AO MOLHO COM FRANGO EM CUBOS	
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	CARNE EM TIRAS ACEBOLADA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE		
SALADA	PURE DE BATATA	REPOLHO	ABOBRINHA REFOGADA	ALFACE	
SOBREMESA	MELAO	MELANCIA	BANANA	MAÇA	
FRUTA 12:00 HS	MAÇA	ABACAXI	MELANCIA	BANANA	
LANCHE	PAO COM MARGARINA	PAO COM APRESUNTADO	MACARRAO COM CARNE EM TIRAS	PAO COM MUSSARELA	
SUCO	LEITE C/ ACHOCOLATADO	SUCO		SUCO	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

	CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS	CARNE EM CUBOS COM MILHO	PEIXE AO MOLHO COM PIMENTAO		DRUMET REFOGADO
SALADA	REPOLHO	FAROFA	VINAGRETE		COUVE
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇA	BANANA		MAÇA
FRUTA 12:00 HS	MAÇA	ABACAXI	MELAO		ABACAXI
LANCHE	PAO COM CARNE EM CUBOS DESFIADA	PAO COM MORTADELA	MACARRAO AO MOLHO COM CARNE MOIDA		PAO COM APRESUNTADO
SUCOS	SUCO	SUCO			SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

**CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant****UAN: Prefeitura da Estância de Holambra****Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	CONSELHO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	SALSICHA REFOGADA	CARNE MOIDA COM CENOURA	TIRAS DE FRANGO COM MILHO	CARNE EM CUBOS COM BATATA	
SALADA	CHICORIA	PURE DE BATATA	ALFACE	REPOLHO	
SOBREMESA	MAÇA	MELANCIA	BANANA	MELAO	
FRUTA 12:00 HS	MELÃO	ABACAXI	MAÇA	BANANA	
LANCHE	PAO COM MORTADELA	PAO COM FRANGO	MACARRAO COM CUBOS	PAO COM MUSSARELA	
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

**CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant****UAN: Prefeitura da Estância de Holambra****Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	RENIAO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM ESPINAFRE	STROGONOFF DE CARNE	TIRAS DE FRANGO COM ERVILHA	CARNE SUINA ACEBOLADA	
SALADA	TOMATE	BATATA PALHA	ALFACE	CHICORIA	
SOBREMESA	MAÇA	MELAO	BANANA	MELANCIA	
FRUTA 12:00 HS	MELÃO	ABACAXI	MAÇA	ABACAXI	
LANCHE	PAO COM MORTADELA	PAO COM CARNE MOIDA	MACARRAO AO MOLHO COM SALSICHA	PAO COM APRESUNTADO	
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017	01/06/2017	02/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ACEBOLADO	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM ABOBORA	DRUMET REFOGADO	CARNE SUINA COM ERVILHA
SALADA	TOMATE	CRÈME DE MILHO	ALFACE	PEPINO	BETERRABA
FRUTA			BANANA		MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCO	SUCO	SUCO	MACARRAO AO MOLHO COM CARNE MOIDA	SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO COM APRESUNTADO	PÃO COM CARNE EM CUBOS		PÃO COM FRANGO DESFIAADO	PÃO COM MORTADELA
FRUTA		MELAO		BANANA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	Cardápio Ipe				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	L/FJ
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	POLENTA AO MOLHO COM FRANGO EM CUBOS	
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	CARNE EM TIRAS ACEBOLADA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE		
SALADA	PURE DE BATATA	REPOLHO	ABOBRINHA REFOGADA	ALFACE	
FRUTA			ABACAXI		
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	LEITE C/ ACHOCOLATADO	SUCO	MACARRAO COM CARNE EM TIRAS	SUCO	
LANCHE	PAO COM MARGARINA	PÃO COM APRESUNTADO		PÃO COM MUSSARELA	
FRUTA		MELANCIA		MELAO	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
DESJEJUM	L/FJ	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ PAO COM MARGARINA
MERENDA		ARROZ E FEIJÃO PRETO	ARROZ E FEIJÃO		ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL		CARNE EM CUBOS COM MILHO	PEIXE AO MOLHO COM PIMENTAO		DRUMET REFOGADO
SALADA		FAROFA	VINAGRETE		COUVE
FRUTA			BANANA		
LANCHE DA TARDE					
SUCOS		SUCO	MACARRAO AO MOLHO COM CARNE MOIDA		SUCO
LANCHE		PÃO COM MORTADELA			PAO COM APRESUNTADO
FRUTA		MAÇA			MELAO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	Cardápio Ipe				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	CONSELHO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	SALSICHA REFOGADA	CARNE MOIDA COM CENOURA	TIRAS DE FRANGO COM MILHO	CARNE EM CUBOS COM BATATA	
SALADA	CHICORIA	PURE DE BATATA	ALFACE	REPOLHO	
FRUTA			ABACAXI		
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM CUBOS	SUCO	
LANCHE	PÃO COM MORTADELA	PÃO COM FRANGO		PÃO COM MUSSARELA	
FRUTA		MELAO		MELANCIA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	Cardápio Ipe				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	REUNIAO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM ESPINAFRE	STROGONOFF DE CARNE	TIRAS DE FRANGO COM ERVILHA	CARNE SUINA ACEBOLADA	
SALADA	TOMATE	BATATA PALHA	ALFACE	CHICORIA	
FRUTA			MELANCIA		
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO AO MOLHO COM SALSICHA	SUCO	
LANCHE	PÃO COM MORTADELA	PÃO COM CARNE MOIDA		PÃO COM APRESUNTADO	
FRUTA		MELAO		ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	29/05/2017	30/05/2017	31/05/2017	01/06/2017	02/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ACEBOLADO	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM ABOBORA	DRUMET REFOGADO	CARNE SUINA COM ERVILHA
SALADA	TOMATE	CRÈME DE MILHO	ALFACE	PEPINO	BETERRABA
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	ABACAXI		BANANA	MAÇA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	05/06/2017	06/06/2017	07/06/2017	08/06/2017	09/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	POLENTA AO MOLHO COM FRANGO EM CUBOS	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	CARNE EM TIRAS ACEBOLADA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE		CARNE EM CUBOS COM CHUCHU
SALADA	PURE DE BATATA	REPOLHO	ABOBRINHA REFOGADA	ALFACE	BETERRABA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MELANCIA	MAÇA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	12/06/2017	13/06/2017	14/06/2017	15/06/2017	16/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS AO FORNO	CARNE EM CUBOS COM ERVILHA	PEIXE AO MOLHO COM PIMENTAO		DRUMET REFOGADO
SALADA	REPOLHO	FAROFA	VINAGRETE		COUVE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA		LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELANCIA		BANANA	ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	19/06/2017	20/06/2017	21/06/2017	22/06/2017	23/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	SALSICHA REFOGADA	CARNE MOIDA COM CENOURA	TIRAS DE FRANGO COM MILHO	CARNE EM CUBOS COM BATATA	
SALADA	CHICORIA	PURE DE BATATA	ALFACE	REPOLHO	
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MAÇA	MELANCIA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	26/06/2017	27/06/2017	28/06/2017	29/06/2017	30/06/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	REUNIAO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE ESPINAFRE	STROGONOFF DE CARNE	TIRAS DE FRANGO COM ERVILHA	CARNE SUINA ACEBOLADA	
SALADA	TOMATE	BATATA PALHA	ALFACE	CHICORIA	
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MAÇA	ABACAXI	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.