

					
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO AS 10hs	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, ABOBORA, INHAME E BETERRABA	PAPA SALGADA DE BATATA, SALS, ABOBORA E CHUCHU COM CARNE MUSCULO COZIDA	CANJA (ARROZ, FRANGO PICADINHO, VAGEM, TOMATE, GEMA E MANDIOQUINHA)	SOPA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, GEMA, VAGEM, CENOURA, COUVE E AVEIA	SOPA DE FUBA COM CARNE EM CUBOS DESFIADA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR AS 15H	SOPA DE ARROZ COM FIGADO, CENOURA, INHAME BROCOLIS E ABOBRINHA	SOPA DE LENTILHA COM MANDIOQUINHA, CENOURA, CHUCHU E AVEIA	SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA, COUVE E OVOS	SOPA DE MACARRAO COM CUBOS, CHICORIA, FUBA, CENOURA, CARA.	PAPA SALGADA DE MANDIOCA, CENOURA, CHUCHU E CARNE MUSCULO COZIDA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA



Cardápio Creche

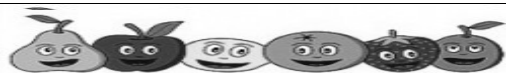


UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

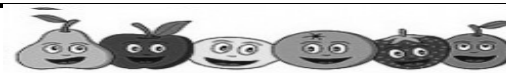
Nutricionistas: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM CENOURA E ESPINAFRE	KIBE DE FORNO	FILE DE FRANGO COM SALSA	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	CARNE MOIDA COM ERVILHA E CENOURA
SALADA	ALMEIRAO	PURE DE BATATA	TOMATE	REPOLHO	ABOBRINHA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10	SOPA DE LEGUMES COM MANDIOQUINHA	SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E BATATA	SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA, CENOURA E CHUCHU	ARROZ COM CARNE EM CUBOS DESFIADA E TOMATE	POLENTA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE EM TIRAS
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	 Cardápio Creche 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS DE FORNO	STROGONOFF DE CARNE	SOBRECOXA REFOGADA		CARNE EM CUBOS COM BATATA
SALADA	TOMATE	BATATA PALHA	ALFACE		CENOURA
SOBREMESA	DOCE	SORVETE	DOCE		FRUTA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
JANTAR AS 15H10	CACHORRO QUENTE (Pao com pure e salsicha)	BOLO DE CENOURA	PAO COM HAMBURGUER, MUSSARELA, E ALFACE + SUCO DE CAIXINHA		TORTA DE LEGUMES
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS COM TOMATE	DRUMET REFOGADO	CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA	FILE DE FRANGO COM CENOURA	CARNE MOIDA COM ERVILHA E VAGEM
SALADA	COUVE	FAROFA	REPOLHO	ALMEIRAO	TOMATE
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FEIJAO COM MACARRAO, CENOURA E ACELGA	ARROZ COM CARNE EM CUBOS DESFIADA E LEGUMES COLORIDOS	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA, VAGEM E ABOBRINHA)	SOPA DE MACARRAO COM FRANGO, CENOURA E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM LEGUMES E FRANGO (COUVE, CENOURA, BATATA)
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

					
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	F/L
FRUTA AS 9:00HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM VAGEM E TOMATE	FRANGO XADREZ (CENOURA, ABOBRINHA E CEBOLA)	CARNE MOIDA COM BATATA	CARNE EM CUBOS COM TOMATE	
SALADA	ACELGA	PURE DE BATATA	BETERRABA	PEPINO	
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FEIJAO COM LEGUMES (CENOURA, CARA E MANDIOQUINHA)	MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS DESFIADO	SOPA DE FUBA COM CARNE DE MOIDA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJAO COM CARNE EM CUBOS E ABOBRINHA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	30/10/2017	31/10/2017	01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
FRUTA AS 9:00HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS COM CENOURA	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	FILE DE FRANGO GRELHADO		CARNE SUINA ACEBOLADA
SALADA	REPOLHO	CRÈME DE MILHO	ALFACE		TOMATE
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA		LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE LEGUMES COM MANDIOQUINHA	MACARRONADA COM FRANGO	SOPA DE FUBA COM CARNE DE MOIDA, CENOURA E CHUCHU		POLENTA COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	L/CC
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ACEBOLADA	FILE DE FRANGO EM TIRAS	CARNE EM CUBOS COM CENOURA	DRUMET REFOGADO	
SALADA	PURE DE BATATA	COUVE	ALFACE	TOMATE	
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
LANCHE	PAO COM APRESUNTADO	PAO COM MUSSARELA	MACARRAO COM CARNE MOIDA	SUCO	
	SUCOS	SUCO		PAO COM MORTADELA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	PAO COM HAMBURGUER, MUSSARELA E ALFACE		ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS DE FORNO	STROGONOFF DE FRANGO			CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA
SALADA	TOMATE	BATATA PALHA	SUCO		CENOURA
SOBREMESA	DOCE	SORVETE	DOCE		FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
LANCHE	PAO COM MORTADELA	PAO COM SALSICHA	PAO COM HAMBURGUER, MUSSARELA E ALFACE		PAO COM APRESUNTADO
SUCO	SUCO	SUCO			SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	L/RPM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	SALSICHA REFOGADA	DRUMET REFOGADO	CARNE EM CUBOS COM BATATA		FILE DE FRANGO REFOGADO
SALADA	PURE DE BATATA	FAROFA	CHICORIA		COUVE
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
LANCHE	PAO COM MUSSARELA	PAO COM FRANGO	MACARRAO COM CARNE MOIDA		PAO COM APRESUNTADO
SUCOS	SUCO	SUCO			SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	F/L
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER	CARNE MOIDA COM TOMATE	TIRAS DE FRANGO COM MILHO	CARNE EM CUBOS COM CENOURA	
SALADA	PURE DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	ALFACE	REPOLHO	
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
FRURA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
LANCHE	PAO COM MORTADELA	PAO COM CARNE MOIDA	MACARRAO COM CUBOS	PAO COM MUSSARELA	
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	30/10/2017	31/10/2017	01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CENOURA	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE EM CUBOS COM CENOURA		CARNE MOIDA COM MILHO
SALADA	TOMATE	CRÈME DE MILHO	ALFACE		BETERRABA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
LANCHE	PAO COM MORTADELA	PAO COM FRANGO	MACARRAO COM SALSICHA		PAO COM APRESUNTADO
SUCOS	SUCO	SUCO			SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LCC
MERENDA	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ACEBOLADA	FILE DE FRANGO EM TIRAS	CARNE EM CUBOS COM CENOURA	DRUMET REFOGADO	
SALADA	PURE DE BATATA	COUVE	ALFACE	TOMATE	
FRUTA		MELAO		MELANCIA	
LANCHE DA TARDE					
SUCO	SUCO	SUCO	MACARRAO COM CARNE MOIDA	SUCO	
LANCHE	PÃO COM APRESUNTADO	PÃO COM MORTADELA		PAO COM MUSSARELA	
FRUTA	MAÇA				
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	PAO COM HAMBURGUER, MUSSARELA + SUCO DE CAIXINHA		ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS DE FORNO	STROGONOFF DE FRANGO			CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA
SALADA	TOMATE	BATATA PALHA			CENOURA
FRUTA	DOCE	SORVETE	DOCE		MAÇA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	PAO COM HAMBURGUER, E MUSSARELA + SUCO DE CAIXINHA		
LANCHE	PAO COM MORTADELA	PAO COM SALSICHA			PAO COM APRESUNTADO
FRUTA	DOCE	SORVETE	DOCE		
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	L/RPM	LEITE ACHOCOLATADO/ PAO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	SALSICHA REFOGADA	DRUMET REFOGADO	CARNE EM CUBOS COM BATATA		FILE DE FRANGO REFOGADO
SALADA	PURE DE BATATA	FAROFA	CHICORIA		COUVE
FRUTA			BANANA		MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM CARNE MOIDA		SUCO
LANCHE	PAO COM MUSSARELA	PÃO COM FRANGO			PAO COM APRESUNTADO
FRUTA		ABACAXI			MELAO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	F/L
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER	CARNE MOIDA COM TOMATE	TIRAS DE FRANGO COM MILHO	CARNE EM CUBOS COM CENOURA	
SALADA	PURE DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	ALFACE	REPOLHO	
FRUTA			ABACAXI		
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM CUBOS	SUCO	
LANCHE	PÃO COM MORTADELA	PÃO COM CARNE MOIDA		PÃO COM MUSSARELA	
FRUTA		MELAO		MELANCIA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	30/10/2017	31/10/2017	01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CENOURA	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE EM CUBOS COM CENOURA		CARNE MOIDA COM MILHO
SALADA	TOMATE	CRÈME DE MILHO	ALFACE		BETERRABA
FRUTA		MAÇA			
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM SALSICHA		SUCO
LANCHE	PÃO COM MORTADELA	PÃO COM FRANGO			PAO COM APRESUNTADO
FRUTA	MELAO				ABACAXI
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	02/10/2017	03/10/2017	04/10/2017	05/10/2017	06/10/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ACEBOLADA	FILE DE FRANGO COM TIRAS	CARNE EM CUBOS COM CENOURA	DRUMET REFOGADO	FILE DE FRANGO AO MOLHO
SALADA	PURE DE BATATA	COUVE	ALFACE	TOMATE	ALFACE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	ABACAXI		BANANA	MAÇA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	09/10/2017	10/10/2017	11/10/2017	12/10/2017	13/10/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS DE FORNO	STROGONOFF DE FRANGO	PAO COM HANBURGUER, MUSSARELA E ALFACE		CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA
SALADA	TOMATE	BATATA PALHA			CENOURA
SOBREMESA	DOCE	SORVETE	DOCE		LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MELANCIA		
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	16/10/2017	17/10/2017	18/10/2017	19/10/2017	20/10/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	SALSICHA REFOGADA	DRUMET REFOGADO	CARNE EM CUBOS COM BATATA	ALMONDEGAS AO MOLHO	FILE DE FRANGO REFOGADO
SALADA	PURE DE BATATA	FAROFA	CHICORIA	TOMATE	COUVE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELANCIA		BANANA	ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	F/L
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER	CARNE MOIDA COM TOMATE	TIRAS DE FRANGO COM MILHO	CARNE EM CUBOS COM CENOURA	
SALADA	PURE DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	ALFACE	REPOLHO	
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MAÇA	MELANCIA	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	30/10/2017	31/10/2017	01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJAO		ARROZ E FEIJAO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CENOURA	FILE DE FRANGO GRALHADO	CARNE EM CUBOS COM CENOURA		CARNE MOIDA COM MILHO
SALADA	TOMATE	CRÈME DE MILHO	ALFACE		BETERREBA
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA		LARANJA
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	ABACAXI		BANANA		