



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonsseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	05/02/2018	06/02/2018	07/02/2018	08/02/2018	09/02/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM VAGEM E CENOURA	DRUMET REFOGADO	FIGADO REFOGADO COM TOMATE E SALSA	CARNE EM CUBOS SUÍNA	ISCA DE FRANGO
SALADA	BATATA COM SALSA	CRÈME DE MILHO	COUVE	BERINJELA	ALFACE
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10	SOPA DE CARNE BOVINA(CUBOS, TOMATE E MANDIOQUINHA	CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA)	SOPA DE FEIJÃO COM MOIDA /CHUCHU E ABOBRINHA	POLENTA COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS / COUVE E BATATA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche

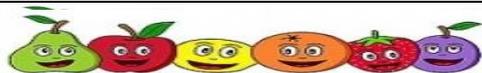


UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

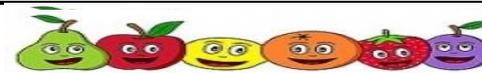
Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	12/02/2018	13/02/2018	14/02/2018	15/02/2018	16/02/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS DE FRANGO ASSADO	OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE	CARNE MOIDA COM CENOURA E VAGEM	FILE DE FRANGO COM LEGUMES	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA
SALADA	TOMATE	COUVE	BETERRABA	ACELGA	PEPINO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, COUVE E ABOBRINHA	CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA)	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO	TORTA DE LEGUMES	SOPA DE CARNE BOVINA(CUBOS, TOMATE, MANDIOQUINHA)

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	19/02/2018	20/02/2018	21/02/2018	22/02/2018	23/02/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO A PRIMAVERA(CENOURA, ERVILHA)	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA	ISCA DE FRANGO COM TOMATE E SALSA	CARNE SUINA COM BATATA
SALADA	COUVE	BATATA PALHA	ALFACE	CENOURA	BETERRABA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE ARROZ COM LEGUMES E FRANGO	RISOTO DE CARNE EM CUBOS DESFIADA COM LEGUMES COLORIDOS	CUSCUS MOLE DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM CUBOS , COUVE E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA, CENOURA, BATATA,

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

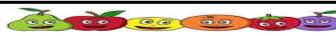
Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	26/02/2018	27/02/2018	28/02/2018	01/02/2018	02/02/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
FRUTA AS 9:00HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ASSADO	CARNE EM CUBOS AO MOLHO	COXA E SOBRECOXA ASSADA	CARNE MOIDA COM ABOBRINHA	FRANGO COM LEGUMES
SALADA	PURE DE BATATA	FAROFA COM CENOURA, MILHO	ALFACE	COUVE	TOMATE
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FUBÁ COM MOIDA E COUVE	ARROZ COM FRANGO , CENOURA E VAGEM	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS DESFIADOS E CHUCHU	POLENTA COM FRANGO DESMOYADO AO MOLHO	BOLO DE ANIVERSARIO COM SUCO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Berçário I e II



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO AS 10hs	CANJA DE ARROZ COM FRANGO PICADINHO, VAGEM MANDIQUINHA, TOMATE, GEMA)	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS, CENOURA, CARA, CHICORIA	SOPA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, VAGEM, CENOURA E AVEIA	SOPA DE FUBÁ COM MOIDA, NHAME, CHUCHU E BROCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS, ESPINAFRE, ABOBORA, BATATA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR AS 15H	SOPA DE FEIJÃO COM CUBOS, CARA, ABOBRINHA, CENOURA	SOPA DE FUBA COM FRANGO PICADINHO BATATA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO, COM MANDIOCA, CHICORIA, MOIDA	PAPA SALGADA DE MANDIQUINHA, CENOURA, CHUCHU, FRANGO PICADINHO	SOPA DE ARROZ COM FIGADO, BROCOILIS, NHAME E ABOBRINHA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4, DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	05/02/2018	06/02/2018	07/02/2018	08/02/2018	09/02/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA DE FORNO ACEBOLADA	STROGONOFF DE CARNE	FÍLE DE FRANGO GRELHADO	CARNE EM TIRAS COM CENOURA	COXA E SOBRECOXA
SALADA	PURE DE BATATA	BATATA PALHA	TOMATE	COUVE	PEPINO
FRUTA	MAÇA		BANANA		MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCO	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO	MACARRAO COM CUBOS	SUCO	SUCO
LANCHE	PAO COM MARGARINA	PÃO COM FRANGO DESFIADO		PAO COM CARNE SUINA	PÃO COM APRESUNTADA
FRUTA		MAÇA		ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	12/02/2018	13/02/2018	14/02/2018	15/02/2018	16/02/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS AO MOLHO	FRANGO COM CENOURA	CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA	DRUMET AO MOLHO	CARNE MOIDA COM MILHO
SALADA	FAROFA	BERINJELA	ALFACE	ACELGA	REPOLHO
FRUTA	MELÃO			ABACAXI	
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	SUCO	SUCO / PÃO COM MORTADELA
LANCHE	PAO COM FRANGO DESMIADO	PAO COM MUSSARELA		PAO COM CUBOS DESMIADO	
FRUTA		ABACAXI		MELÃO	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	19/02/2018	20/02/2018	21/02/2018	22/02/2018	23/02/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS NO FORNO	CARNE SUINA ACEBOLADA	TIRAS BOVINAS COM VAGEM	ISCA DE FRANGO COM TOMATE	CUBOS BOVINO COM ABOBORA
SALADA	CRÈME DE MILHO	FAROFA	CENOURA	COUVE	PEPINO
FRUTA	MELANCIA		BANANA		ABACAXI
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM FRANGO PICADO	SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO COM CARNE MOIDA	PÃO COM MUSSARELA		PAO COM APRESUNTADO	PAO COM CUBOS DESLIADO
FRUTA		MAÇA		BANANA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adrina Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	26/02/2018	27/02/2018	28/02/2018	01/03/2018	02/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ASSADO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	CARNE MOIDA COM CENOURA	FILE DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE	CUBOS ACEBOLADO
SALADA	VINAGRETE	REPOLHO	ALFACE	CHICORIA	CENOURA
FRUTA	ABACAXI		MAÇA		MELAO
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM TIRAS BOVINAS	SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO COM FRANGO DESMIADO	PÃO COM MUSSARELA		PÃO COM MORTADELA	PAO COM CARNE MOIDA
FRUTA		MAÇA		MELANCIA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant					
UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca		
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	05/02/2018	06/02/2018	07/02/2018	08/02/2018	09/02/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA DE FORNO ACEBOLADA	STROGONOFF DE CARNE	FILE DDE FRANGO GRELHADO	CARNES EM TIRAS COM CENOURA	COXA E SOBRECOXA
SALADA	PURE DE BATATA	BATATA PALHA	TOMATE	COUVE	PEPINO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PAO COM MARGARINA	PAO COM FRANGO DESMIADO	MACARRAO COM CARNE EM CUBOS	PAO COM CARNE SUINA	PAO COM APRESUNTADO
SUCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO		SUCO	SUCO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant**UAN: Prefeitura da Estância de Holambra****Nutricionistas: Adriana Fonseca**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	12/02/2018	13/02/2018	14/02/2018	15/02/2018	16/02/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS AO MOLHO	FRANGO COM CENOURA	CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA	DRUMET AO MOLHO	CARNE MOIDA COM MILHO
SALADA	FAROFA	BERINJELA	ALFACE	ACELGA	REPOLHO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PÃO COM FRANGO DESMIADO	PAO COM MUSSARELA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA	PAO COM CUBOS DESMIADO	PÃO COM MORTADELA/ SUCO
SUCO	SUCO	SUCO		SUCO	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant					
UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca		
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	19/02/2018	20/02/2018	21/02/2018	22/02/2018	23/02/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS NO FORNO	CARNE SUINA ACEBOLADA	TIRAS BOVINAS COM VAGEM	ISCA DE FRANGO COM TOMATE	CUBOS BOVINO COM ABOBORA
SALADA	CRÈME DE MILHO	FAROFA	CENOURA	COUVE	PEPINO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PÃO COM CARNE MOIDA	PAO COM MUSSARELA	MACARRAO COM FRANGO PICADINHO	PAO COM APRESUNTADO	PÃO COM CUBOS DESFIADOS
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant**UAN: Prefeitura da Estância de Holambra****Nutricionistas: Adriana Fonseca**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	26/02/2018	27/02/2018	28/02/2018	01/03/2018	02/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ASSADO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	CARNE MOIDA COM CENOURA	FILE DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE	CUBOS ACEBOLADA
SALADA	VINAGRETE	REPOLHO	ALFACE	CHICORIA	CENOURA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PAO COM FRANGO DESMIADO	PAO COM MUSSARELA	MACARRAO COM TIRAS BOVINAS	PAO COM MORTADELA	PÃO COM CARNE MOIDA
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	05/02/2018	06/02/2018	07/02/2018	08/02/2018	09/02/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ASSADO	COXA/SOBRECOXA REFOGADA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	FILE DE FRANGO REFOGADO	CARNE MOIDA COM CENOURA
SALADA	PURE DE BATATA	CRÈME DE MILHO	ALFACE	BETERRABA	COUVE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MAÇA		BANANA	ABACAXI	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	12/02/2018	13/02/2018	14/02/2018	15/02/2018	16/02/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA AO FORNO ASSADA	DRUMET REFOGADO	CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA	ISCA DE FRANGO COM MILHO	CUBOS SUINOS AO MOLHO
SALADA	VINAGRETE	FAROFA	REPOLHO	COUVE	BERINJELA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA		LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	BANANA		MELÃO	MAÇA	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	19/02/2018	20/02/2018	21/02/2018	22/02/2018	23/02/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS AO MOLHO	TIRAS ACEBOLADAS	FÍLE DE FRANGO REFOGADO	CARNE MOIDA COM CENOURA	DRUMET REFOGADO
SALADA	CENOURA	CHICORIA	ALFACE	PEPINO	TOMATE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELANCIA		ABACAXI	BANANA	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	26/02/2018	27/02/2018	28/02/2018	01/03/2018	02/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS ASSADO	FILE DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE	CARNE EM CUBOS ACEBOLADA	DRUMET REFOGADO	CARNE MOIDA COM CENOURA
SALADA	CRÈME DE MILHO	PURE DE BATATA	ALFACE	ACELGA	BETERRABA
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MELANCIA	MAÇA	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.