



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonsseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	30/04/2018	01/05/2018	02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA COM MANDIOCA		CARNE MOIDA COM TOMATE	ISCA DE FRANGO REFOGADA	TIRAS BOVINAS COM MANDIOCA
SALADA	TOMATE		COUVE	BETERRABA COZIDA	ESCAROLA
SOBREMESA	LARANJA		LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	MAÇA		BANANA	CAQUI	MELANCIA
JANTAR AS 15H10	SOPA DE MACARRÃO C/ TIRAS BOVINAS, INHAME, CENOURA , COUVE		POLENTA COM FRANGO DESFIADO	SOPA DE MACARRÃO COM TIRAS BOVINAS, ESCAROLA, CHUCHU, CARÁ	CANJA COM FRANGO DESFIADO, MANDIOQUINHA, TOMATE, ESPINAFRE
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CENOURA E TOMATE	COXA E SOBRECOXA ASSADA	TIRAS BOVINAS ACEBOLADAS	FÍLE DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA E TOMATE	CUBOS SUINOS COM BATATA
SALADA	REPOLHO	BATATA PALITO COM SALSA	ALFACE	CHICORIA	FAROFA COLORIDA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	MEXERICA	PERA	MAÇA	ABACAXI	MELANCIA
JANTAR AS 15H10	SOPA DE LENTILHA COM CARNE MOIDA, BATATA, COUVE, CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS BOVINOS, ABOBORA, CHICORIA, TOMATE	CUSCUZ MOLE COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES(CENOURA, TOMATE, CHUCHU)	SOPA DE MACARRÃO COM ISCA BOVINA, VAGEM, INHAME, ESPINAFRE	RISOTO COM FRANGO DESMOYADO E LEGUMES VARIADOS
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	14/05/2018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018	18/05/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS COM VAGEM	ISCAS DE FRANGO COM ERVILHA	CUBOS BOVINOS COM BATATA	DRUMET AO MOLHO	TIRAS BOVINAS COM ABOBORA
SALADA	CENOURA PALITO COM SALSA	ABOBRINHA	BETERRABA COZIDA	COUVE	CHUCHU COM SALSA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	LARANJA	PUDIM
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	ABACAXI	LARANJA	MELÃO	BANANA	MEXERICA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE MACARRÃO, COM FRANGO DESFIADO BATATA , CENOURA, COUVE	SOPA DE FEIJÃO COM TIRAS BOVINAS , , TOMATE, ESPINAFRE, INHAME	SOPA DE FUBA COM CUBOS DESFIADOS ,, CHICORIA, ABOBRINHA, CENOURA	MACARRONDA COM CARNE MOIDA	SOPA DE LENTILHA , COM FRANGO PICADINHO , ESPINAFRE E CENOURA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9:00HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	ISCAS BOVINAS AO MOLHO	FRANGO PICADINHO AO MOLHO	CARNE MOIDA COM BATATA	TIRAS BOVINAS COM ABÓBORA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE
SALADA	FAROFA COLORIDA	REPOLHO	ALFACE	ACELGA	CENOURA EM RODELAS
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	MAÇA	MAMÃO		MELÃO	MELANCIA
JANTAR AS 15H20	CANJA COM FRANGO DESMIADO, BATATA, BRÓCOLIS, CENOURA	SOPA DE MACARRÃO, COM CUBOS DESMIADOS, COM ABÓBORA, COUVE, TOMATE	SOPA DE LENTILHA COM ISCAS BOVINAS, ESPINAFRE, BATATA, TOMATE	CUSCUZ MOLE DE FRANGO, COM VAGM , TOMATE, CENOURA	POLENTA COM CARNE MOIDA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	 Cardápio Berçário I e II 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10hs AS	SOPA DE MACARRÃO COM TIRAS BOVINAS, BATATA, VAGEM, CENOURA	SOPA DE FUBÁ, COM COM CARNE MOIDA, BRÓCOLIS, TOMATE, ABOBRINHA	CANJA DE ARROZ, COM FRANGO DESFIADO, MANDIOQUINHA, GEMA, CHICORIA	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS DESFIADOS, INHAME, ABOBORA, TOMATE COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM ISCAS BOVINAS, ABOBRINHA, CARÁ, ESPINAFRE
SOBREMESA	LARANJA LIMA	LARANJA LIMA	LARANJA LIMA	LARANJA LIMA	LARANJA LIMA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR 15H AS	PAPA SALGADA COM CARNE CARNE MOIDA, ABOBORA, AVEIA, CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO PICADINHO, MANDIOCA, ESPINAFRE, VAGEM	SOPA DE FUBÁ COM TIRAS BOVINAS, ABOBRINHA, CENOURA, CHICORIA	SOPA DE LENTILHA COM CARNE MOIDA, CARÁ, COUVE, CENOURA	CANJA DE FRANGO DESMIADO, COM TOMATE, MANDIOQUINHA, BATATA, INHAME
SOBREMESA	MAMÃO	PERA	BANANA PRATA	MAMÃO	PERA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	30/04/2018	01/05/2018	02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ /FEIJÃO		ARROZ / POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	COXA E SOBRECOXA REFOGADA		ISCAS BOVINA COM CENOURA	DRUMET REFOGADO	CARNE MOIDA AO MOLHO
SALADA	TOMATE		BETERRABA	ALFACE	BATATA PALITO COM SALSA
FRUTA	MELÃO		MEXERICA		BANANA
LANCHE DA TARDE					
SUCO	SUCO		MACARRÃO COM CARNE MOIDA	SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO / FRANGO DESFIADO			PÃO COM TIRAS BOVINAS	PÃO COM MUSSARELA
FRUTA	MAÇÃ			BANANA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE FRANGO	ISCA BOVINA ACEBOLADA	CUBOS SUINO COM MANDIOCA	CUBOS BOVINO AO MOLHO	FILÉ DE FRANGO REFOGADO
SALADA	BATATA PALHA	FAROFA COLORIDA	COUVE	ALFACE	BETERRABA COZIDA COM SALSA
FRUTA	MELANCIA		BANANA		ABACAXI
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO	MACARRÃO COM FRANGO PICADINHO E SALSA	SUCO	SUCO
LANCHE	BISCOITO DOCE	PÃO C/ CUBOS DESFIADOS		PÃO C/ MUSSARELA	PÃO C/ CARNE MOIDA
FRUTA	MAÇÃ		MEXERICA		

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	14/05/2018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018	18/05/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E POLENTA CREMOSA	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM TOMATE	FILÉ DE FRANGO GRElhADO COM CEBOLA EM RODELAS	CARNE MOIDA COM VAGEM	COXA E SOBRECOXA REFOGADA	TIRAS BOVINAS COM ABOBÓRA
SALADA	PEPINO	CRÈME DE MILHO	COUVE	ABOBRINHA	REPOLHO
FRUTA	MAÇÃ		ABACAXI		MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM TIRAS BOVINAS		SUCO
LANCHE	PÃO COM FRANGO DESFIA DO	PÃO COM CUBOS DESFIA DO		PÃO COM ISCA BOVINA	PAO COM MUSSARELA
FRUTA		MELANCIA		MAÇA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adrina Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	CARNE DE PANELA COM BATATA	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	CUBOS BOVINOS COM TOMATE	FILE DE FRANGO COM MILHO
SALADA	VINAGRETE	ACELGA	BETERRABA COZIDA	CHICORIA	ABOBRINHA
FRUTA	MAÇA		BANANA		MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	POLENTA COM CARNE MOIDA		SUCO
LANCHE	PÃO COM TIRAS BOVINAS	PÃO COM FRANGO DESFIADO		PÃO COM MUSSARELA	PÃO COM CUBOS SUINO DESFIADO
FRUTA		MELÃO		MELANCIA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	28/05/2018	29/05/2018	30/05/2018	31/05/2018	01/06/2018
DESEJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO /PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA AO MOLHO	DRUMET REFOGADO	ISCAS BOVINAS ACEBOLADAS		TIRAS DE FRANGO REFOGADAS
SALADA	CENOURA RALADA	FAROFA DE ABOBRINHA	ALFACE		CHICORIA
FRUTA	MAÇA		MELÃO		MEXERICA
LANCHE DA TARDE					
SUCO	SUCO	SUCO	MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO		LEITE ACHOCOLATADO
LANCHE DA TARDE	PÃO C/ MUSSARELA	PÃO C/ CARNE MOIDA			PÃO COM MARGARINA
FRUTA					

	CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	30/04/2018	01/05/2018	02/05/2018	03/05/2018	04/05/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ / POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	COXA E SOBRECOXA		ISCA BOVINA COM CENOURA	DRUMET REFOGADO	CARNE MOIDA AO MOLHO
SALADA	TOMATE		REPOLHO	ALFACE	BATATA PALITO COM SALSA
SOBREMESA	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	FRANGO DESFIADO		MACARRÃO COM CARNE MOIDA	PÃO COM TIRAS BOVINAS	PÃO COM MUSSARELA
SUCOS	SUCO			SUCO	SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE FRANGO	ISCA BOVINA ACEBOLADA	CUBOS SUINO COM MANDIOCA	CUBOS BOVINO AO MOLHO	FILE DE FRANGO REFOAGADO
SALADA	BATATA PALHA	FAROFA COLORIDA	COUVE	ALFACE	BETERRABA COZIDA COM SALSA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	BISCOITO DOCE	PÃO C/CUBOS DESFIADO	MACARRÃO COM FRANGO PICADINHO	PÃO COM MUSSARELA	PÃO COM CARNE MOIDA / SUCO
SUCO	LEITE ACHOCOLATADO	SUCO		SUCO	
FRUTA					
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	14/05/2018	15/05/2018	16/05/2018	17/05/2018	18/05/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/ POLENTA CREMOSA
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM TOMATE	FILE DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA EM RODELAS	CARNE MOIDA COM VAGEM	COXA E SOBRECOXA REFOGADA	TIRAS BOVINAS COM ABOBÓRA
SALADA	PEPINO	CRÈME DE MILHO	COUVE	ABOBRINHA	REPOLHO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PÃO COM ISCA BOVINA	PÃO COM MUSSARELA	MACARRÃO COM TIRAS BOVINAS	PÃO COM FRANGO DESEFIADO	PÃO COM CUBOS DESEFIADOS
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROAZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	CARNE DE PANELA COM BATATA	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	CUBOS BOVINOS COM TOMATE	FILE DE FRANGO COM MILHO
SALADA	VINAGRETE	ACELGA	BETERRABA COZIDA	CHICORIA	ABOBRINHA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PÃO COM TIRAS BOVINAS	PÃO COM FRANGO DESFIADO	POLENTA COM CAENE MOIDA	PÃO MUSSARELA	PÃO COM CUBOS SUINOS DESFIADOS
SUCOS	SUCO	MELÃO		MELANCIA	SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionista: Adriana Fonseca	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	30/04/2018	01/05/2018	02/052018	03/05/2018	04/05/2018
DESEJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ / POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	COXA E SOBRECOXA		ISCA BOVINA COM CENOURA	DRUMET REFOGADO	CARNE MOIDA AO MOLHO
SALADA	TOMATE		REPOLHO	ALFACE	BATATA PALITO COM SALSA
FRUTA	LARANJA		LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MAÇA		BANANA	MELÃO	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionista: Adriana Fonseca	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	07/05/2018	08/05/2018	09/05/2018	10/05/2018	11/05/2018
DESEJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	STROGONOFF DE FRANGO	ISCA BOVINA ACEBOLADA	CUBOS SUINO COM MANDIOCA	CUBO BOVINO COM MOLHO	FILE DE FRANGO REFOAGADO
SALADA	BATATA PALHA	FAROFA COLORIDA	ALFACE	COUVE	BETERRABA COZIDA COM SALSA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MAÇA		MELANCIA	ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionista: Adriana Fonseca	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	14/05/2018	15/05/2018	16/04/2018	17/04/2018	18/04/2018
DESEJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM SALSA	FILE DE FRANGO GRELHADO COM CEBOLA EM RODELAS	CARNE MOIDA COM VAGEM	COXA E SOBRECOXA REFOGADA	TIRAS BOVINAS COM ABOBÓRA
SALADA	PEPINO	CRÈME DE MILHO	COUVE	ABOBRINHA	REPOLHO
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		BANANA	ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionista: Adriana Fonseca	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	21/05/2018	22/05/2018	23/05/2018	24/05/2018	25/05/2018
DESEJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/PÃO C/ MARGARINA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	CARNE DE PANELA COM BATATA	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	CUBOS BOVINOS COM TOMATE	FILE DE FRANGO COM MILHO
SALADA	VINAGRETE	ACELGA	BETERRABA COZIDA	CHICORIA	ABOBRINHA
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	ABACXI		MAÇA	MELANCIA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					