



## Cardápio Creche



*Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Adriana Fonseca*

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DATA</b>	<b>04/06/2018</b>	<b>05/06/2018</b>	<b>06/06/2018</b>	<b>07/06/2018</b>	<b>08/06/2018</b>
<b>DESJEJUM 7HS e 7H15</b>	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
<b>FRUTA AS 9HS</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO 10H00 E 10H25</b>	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	CARNE MOIDA COM CENOURA E SALSA	DRUMET REFOGADO	TIRAS BOVINAS AO MOLHO	CARNE EM CUBOS COM BATATA	ISCA DE FRANGO AO MOLHO
<b>SALADA</b>	BATATA COM SALSA	CRÈME DE MILHO	COUVE	ALFACE	BERIJELA
<b>SOBREMESA</b>	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>FRUTA 13H30</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>JANTAR AS 15H10</b>	SOPA DE CARNE BOVINA(CUBOS, TOMATE E MANDIOQUINHA	CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA)	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS BOVINOS, INHAME, BROCOLIS, ABOBORA MADURA	POLENTA COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOIDA, CHUCHU E ABOBRINHA
<b>Obs.: Cardápio sujeito a alterações.</b>					



## Cardápio Creche



*Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Adriana Fonseca*

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DATA</b>	<b>11/06/2018</b>	<b>12/06/2018</b>	<b>13/06/2018</b>	<b>14/06/2018</b>	<b>15/06/2018</b>
<b>DESJEJUM 7HS e 7H15</b>	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	
<b>FRUTA AS 9HS</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
<b>ALMOÇO 10H00 E 10H25</b>	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	ISCA DE FRANGO COM ESPINAFRE	CARNE SUINA COM BROCOLIS	FILE DE FRANGO COM TOMATE E CEBOLA	FIGADO REFOGADO COM TOMATE E SALSA	
<b>SALADA</b>	TOMATE	COUVE	BETERRABA	ACELGA	
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
<b>FRUTA 13H30</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>JANTAR AS 15H10</b>	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, COUVE E ABOBRINHA	CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA)	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO	TORTA DE LEGUMES	SOPA DE CARNE BOVINA(CUBOS, TOMATE, MANDIOQUINHA)

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**



DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO AS 10hs	CANJA DE ARROZ COM FRANGO PICADINHO, VAGEM MANDIQUINHA, TOMATE, GEMA)	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS, CENOURA, CARA, CHICORIA	SOPA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, , VAGEM, CENOURA E AVEIA	SOPA DE FUBÁ COM MOIDA, NHAME, CHUCHU E BROCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS , ESPINAFRE, ABOBORA,BATATA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR AS 15H	SOPA DE LENTILHA COM CUBOS , CARA, ABOBRINHA, CENOURA	SOPA DE FUBA COM FRANGO PICADINHO BATATA E ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO, COM MANDIOCA, CHICORIA, MOIDA, TOMATE	PAPA SALGADA DE MANDIQUINHA, CENOURA, CHUCHU, FRANGO PICADINHO	SOPA DE ARROZ COM FIGADO, BROCOLIS, NHAME E ABOBRINHA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA

## Cardápio Ipe

*UAN: Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionista: Adriana Fonseca*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	04/062018	05/06/2018	06/062018	07/06/2018	08/06/2018
<b>DESJEJUM</b>	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
<b>MERENDA</b>	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FÍLE DE FRANGO GRELHADO	CARNE EM TIRAS COM CENOURA	COXA E SOBRECORA
<b>SALADA</b>	BATATA PALHA	ALFACE	CREME DE MILHO	COUVE	BETERRABA COZIDA
<b>FRUTA</b>	MAÇA		BANANA		MELANCIA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>SUCO</b>		SUCO	MACARRAO COM CUBOS DESFIADOS	SUCO	SUCO
<b>LANCHE</b>	NTA CREMOSA C/ CARNE M	PÃO COM FRANGO DESFIADO		PAO COM FRANGO DESFIADO	PÃO COM CARNE SUINA
<b>FRUTA</b>		MAÇA		ABACAXI	

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

## Cardápio Ipe

*UAN: Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionista: Adriana Fonseca*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	11/062018	12/06/2018	13/06/2018	14/06/2018	15/06/2018
<b>DESJEJUM</b>	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	
<b>MERENDA</b>	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	ALMONDEGAS AO MOLHO	FRANGO COM CENOURA	CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA	CARNE SUINA REFOGADA	
<b>SALADA</b>	CENOURA RALADA	REPOLHO	ALFACE	COUVE	
<b>FRUTA</b>	MELÃO			ABACAXI	
<b>SUCOS</b>	SUCO	SUCO	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	SUCO	SUCO / PÃO COM FRANGO DESMIADO
<b>LANCHE</b>	PAO COM FRANGO DESMIADO	PAO COM TIRAS BOVINASI		PAO COM CARNE MOIDA	
<b>FRUTA</b>		ABACAXI		MELÃO	

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant					
<i>Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionistas: Adriana Fonseca</i>		
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	04/06/2018	05/06/2018	06/06/2018	07/06/2018	08/06/2018
<b>DESJEJUM</b>	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
<b>MERENDA</b>	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	ALMONDEGAS AO MOLHO	CARNE EM CUBOS REFOGADA	COXA E SOBRECOXA	OMELETE	CARNES EM TIRAS COM ABOBORA
<b>SALADA</b>	CENOURA RALADA	ABOBRINHA	ALFACE	REPOLHO	PEPINO
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>FRUTA 12:00 HS</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>LANCHE</b>	PAO COM MARGARINA	PAO COM FRANGO DESMIADO	MACARRAO COM SALSICHA	PAO COM CARNE SUINA	PAO COM MUSSARELA
<b>SUCOS</b>	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO		SUCO	SUCO

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

<b>CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant</b>					
<b><i>Prefeitura da Estância de Holambra</i></b>				<b><i>Nutricionistas: Adriana Fonseca</i></b>	
<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DATA</b>	<b>11/06/2018</b>	<b>12/06/2018</b>	<b>13/06/2018</b>	<b>14/06/2018</b>	<b>15/06/2018</b>
<b>DESJEJUM</b>	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	
<b>MERENDA</b>	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	ALMONDEGAS AO MOLHO	FRANGO COM CENOURA	CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA	CARNE SUINA REFOF=GADA	
<b>SALADA</b>	BETERRABA	REPOLHO	ALFACE	COUVE	
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
<b>FRUTA 12:00 HS</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
<b>LANCHE</b>	PÃO COM FRANGO DESMIADO	PAO COM TIRAS BOVINAS	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PAO COM CARNE MOIDA	
<b>SUCO</b>	SUCO	SUCO		SUCO	

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

## CARDÁPIO NAOTT

*UAN: Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionista: Adriana Fonseca*

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DATA</b>	<b>04/06/2018</b>	<b>05/06/2018</b>	<b>06/06/2018</b>	<b>07/06/2018</b>	<b>08/06/2018</b>
<b>DESJEJUM</b>	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
<b>MERENDA</b>	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	STROGONOFF DE FRANGO	COXA/SOBRECOXA REFOGADA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	FILE DE FRANGO REFOGADO	CARNE MOIDA COM CENOURA
<b>SALADA</b>	BATATA PALHA	CRÈME DE MILHO	ALFACE	BETERRABA	COUVE
<b>FRUTA</b>	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>SUCOS</b>	SUCO		SUCO		
<b>LANCHE</b>	BISCOITO		BISCOITO		
<b>FRUTA</b>	MAÇA		BANANA	ABACAXI	

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

## CARDÁPIO NAOTT

*UAN: Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionista: Adriana Fonseca*

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA					
DESJEJUM					
MERENDA					
PRATO PRINCIPAL					
SALADA					
SOBREMESA					
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	BANANA		MELÃO	MAÇA	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

## CARDAPIO BERÇARIO I II

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM - 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHCOLATADO	LEITE C/ ACHCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHCOLATADO E PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHCOLATADO
FRUTA - 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO - 10HS	SOPA DE MACARÃO COM TIRAS BOVINAS BATATA VAGEM, CENOURA	SOPÁ DE FUBÁ C/ CARNE MOIDA, TOMATE E ABOBRINHA	CANJA DE ARROZ , COM FRANGO DESFIADO MANDIOQUINHA , GEMA CHICORIA	SOPA DE MACARRÃO C/ CUBOS DESFIADOS, INHAME ABOBORA TOMATE E COUVE	SAOPA DE MACARRÃO C/ ISCAS BOVINA, ABOBRINHA CARÁ, ESPINAFRE
SOBREMESA	LARANJA LIMA	LARANJA LIMA	LARANJA LIMA	LARANJA LIMA	LARANJA LIMA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR - 15HS	PAPA SALGADA COM CARNE MOIDA, ABOBORA , AVEIA CHUCU	PAPA SALGADA C/ CARNE MOIDA ABOBORA, AVEIA CHUCHU	SOPA DE FUBÁ C/ TIRAS BOVINA, ABOBRINHA CENOURA CHICORIA	SOPA DE LENTILHA C/ CARNE MOIDA, CARÁ COUVE, CENOURA	CANJA DE FRANGO DESFIADO C/ TOMATE E MANDIOQUINHA , BATATA E INHAME
SOBREMESA	MAMÃO	PERA	BANANA PRATA	MAMÃO	PERA

OBS:

OVO = GEMA Á PARTIR DO MÊS : INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MIN)

MACARRÃO PARAFUSO = MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA = SOPA

## CARDAPIO CRECHE

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM - 7HS e 7h15					LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO
FRUTA - 9HS					FRUTA
ALMOÇO - 10HS e 10h25					ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL					SASSAMI REFOGADO
SALADA					FAROFA COLORIDA
SOBREMESA					MAÇÃ
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
FRUTA - 13H30					MELANCIA
JANTAR - 15H10					RISOTO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES VARIADOS

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
		<b>18/jun</b>	<b>19/jun</b>	<b>20/jun</b>	<b>21/jun</b>
DESJEJUM - 7HS e 7h15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA - 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO - 10HS e 10h25	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS C/ VAGEM	ISCAS DE FRANGO C/ ERVILHA	CUBOS BOVINOS C/ BATATA	SASSAMI	TIRAS BOVINAS C/ ABOBORA
SALADA	CENOURA PALITO C/ SALSA	ABOBRINHA	BETERRABA COZIDA	COUVE	CHUCHU C/ SALSA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	LARANJA	PUDIM
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
FRUTA - 13H30	ABACAXI	LARANJA	MELÃO	BANANA	MEXERICA
JANTAR - 15H20	SOPA DE MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO BATATA, CENORA E FRANGO	SOPA DE FEIJÃO C/ TIRAS BOVINAS, TOMATE, ESPINAFRE E INHAME	SOPA DE FUBÁ C/ CUBOS DESFIADOS, CHICÓRIA, ABOBRINHA	MACARRONADA C/ COM CARNE MOIDA	SOPA DE LENTILHA, C/ GRANGO PICADINHO ESPINAFRE E CENOURA

### CARDAPIO - Primavera , Joaquim, Florecer, Palmeiras, Mini - Sitio, Flamboyant

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM					LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO C/ MARGARINA
MERENDA					ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL					FRANGO REFOGADO
SALADA					BETERRABA COZIDA C/ SALSA
SOBREMESA					FRUTA
FRUTA					FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
LANCHE					PÃO C/ CARNE MOIDA E SUCO
SUCO					
FRUTA					

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
		<b>18/jun</b>	<b>19/jun</b>	<b>20/jun</b>	<b>21/jun</b>
DESJEJUM	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ / POLENTA CREMOSA
PRATO PRINCIPAL	OMELTE C/ TOMATE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO C/ CEBOLA	FILÉ DE FRANGO C/ VAGEM	COXA E SOBRE COXA REFOGADA	TIRAS BOVINA C/ ABOBÓRA
SALADA	PEPINO	CREME DE MILHO	COUVE	ABOBRINHA	REPOLHO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
LANCHE	PÃO C/ ISCA BOVINA	PÃO C/ MUSSARELA	MACARRÃO C/ TIRAS BOVINA	PÃO C/ FRANGO DESFIADO	PÃO C/ CUBOS DESFIADO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
FRUTA	X	X	X	X	X

## CARDAPIO IPE

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	<b>15/jun</b>				
DESJEJUM					LEITE C/ ACHCOLATADO E BISCOITO
MERENDA					ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL					FRANGO REFOGADO
SALADA					BETERRABA COZIDA C/ SALSA
FRUTA					MAÇÃ
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
SUCOS					SUCO
LANCHE					PÃO C/ CARNE MOÍDA
FRUTA					X

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	<b>18/jun</b>	<b>19/jun</b>	<b>20/jun</b>	<b>21/jun</b>	<b>22/jun</b>
DESJEJUM	LEITE C/ ACHCOLATADO PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHCOLATADO PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHCOLATADO PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE C/ TOMATE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO C/ CEBOLAS	CARNE MOIDA C/ VAGEM	COXA C/ SOBRE COXA REFOGADA	TIRAS BOVINAS C/ ABOBÓRA
SALADA	PEPINO	CREME DE LEITE	COUVE	ABOBRINHA	REPOLHO
FRUTA	MAÇÃ	X	ABACAXI	X	MELANCIA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
SUCOS	SUCO	SUCO	X	X	SUCO
LANCHE	PÃO C/ FRANGO DESFIADO	PÃO C/ CUBOS DESFIADO	MACARRÃO C/ TIRAS BOVINA	PÃO C/ ISCA BOVINA	PÃO C/ MUSSARELA
FRUTA	X	MELANCIA	X	MAÇÃ	X

## CARDAPIO BERÇARIO I II

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM - 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHCOLATADO	LEITE C/ ACHCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHCOLATADO E PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHCOLATADO
FRUTA - 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO - 10HS	SOPA DE MACARÃO COM TIRAS BOVINAS BATATA VAGEM, CENOURA	SOPÁ DE FUBÁ C/ CARNE MOIDA, TOMATE E ABOBRINHA	CANJA DE ARROZ , COM FRANGO DESFIADO MANDIOQUINHA , GEMA CHICORIA	SOPA DE MACARRÃO C/ CUBOS DESFIADOS, INHAME ABOBORA TOMATE E COUVE	SAOPA DE MACARRÃO C/ ISCAS BOVINA, ABOBRINHA CARÁ, ESPINAFRE
SOBREMESA	LARANJA LIMA	LARANJA LIMA	LARANJA LIMA	LARANJA LIMA	LARANJA LIMA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR - 15HS	PAPA SALGADA COM CARNE MOIDA, ABOBORA , AVEIA CHUCU	PAPA SALGADA C/ CARNE MOIDA ABOBORA, AVEIA CHUCHU	SOPA DE FUBÁ C/ TIRAS BOVINA, ABOBRINHA CENOURA CHICORIA	SOPA DE LENTILHA C/ CARNE MOIDA, CARÁ COUVE, CENOURA	CANJA DE FRANGO DESFIADO C/ TOMATE E MANDIOQUINHA , BATATA E INHAME
SOBREMESA	MAMÃO	PERA	BANANA PRATA	MAMÃO	PERA

OBS:

OVO = GEMA Á PARTIR DO MÊS : INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MIN)

MACARRÃO PARAFUSO = MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA = SOPA

## CARDAPIO CRECHE

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun
DESJEJUM - 7HS e 7h15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO DOCE	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO SALGADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE	LEITE C/ ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE
FRUTA - 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO - 10HS e 10h25	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA	ISCA DE FRANGO C/ ERVILHA	CUBOS BOVINOS C/ BATATA	SASSAMI	TIRAS BOVINAS C/ ABOBORA
SALADA	CENOURA PALITO C/SALSA	ABOBRINHA	BETERRABA COZIDA	COUVE	C HUCHU C/SALSA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	LARANJA	PUDIM
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
FRUTA - 13H30	ABACAXI	LARANJA	MELÃO	BANANA	MEXERICA
JANTAR - 15H10	SOPA DE MACARRÃO C/ FRANGO DESFIADO, BATATA, CENOURA	SOPA DE FEIJÃO C/ TIRAS BOVINAS, TOMATE, ESPINAFRE, INHAME	SOPA DE FUBÁ C/CUBOS DESFIADOS, CHICORIA, ABOBRINHA	MACARRONADA COM CARNE MOIDA	SOPA DE LENTILHA C/ FRANGO DESFIADO, PICADINHO, ESPINAFRE E CENOURA

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun	29/06/2018
DESJEJUM - 7HS e 7h15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA - 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO - 10HS e 10h25	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA	DRUMET REFOGADO	CUBOS BOVINOS C/ BATATA	SASSAMI	CARNE MOIDA AO MOLHO
SALADA	TOMATE	BATATA	BETERRABA COZIDA	CHICORIA	BETERRABA COZIDA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	LARANJA	PUDIM
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
FRUTA - 13H30	ABACAXI	LARANJA	MELÃO	BANANA	MEXERICA
JANTAR - 15H20	SOPA DE MACARRÃO C/ TOMATE, TIRAS BOVINAS, TOMATE VAGADO	SOPA DE MACARRÃO C/ CUBOS DESFIADOS, COUVE, MANDIQUINHA, INHAME	SOPA DE FUBÁ C/ CUBOS DESFIADOS, CHICÓRIA, ABOBRINHA	CANJA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO, CENOURA ESCAROLA	SUCO DE LARANJA, BOLO DE ANIVERSÁRIO

**CARDAPIO - Primavera , Joaquim, Florecer, Palmeiras, Mini - Sitio, Flamboyant**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun
DESJEJUM	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO DOCE	LEITE C/ACHOLATADO E BISCOITO SALGADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO DOCE	LEITE C/ ACHOCALATADO BISCOITO SALGADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO DOCE
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ / POLENTA CREMOSA
PRATO PRINCIPAL	OMELTETE C/ TOAMTE	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA C/ VAGEM	COXA E SOBRECOXA REFOGADA	TIRAS BOVINA C/ ABOBÓARA
SALADA	PEPINO	CREME DE MILHO	COUVE	ABOBRINHA	REPOLHO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
LANCHE	PÃO C/ ISCA BOVINA	PÃO C/ MUSSARELA	MACARRÃO C/ TIRAS BOVINAS	PÃO C/FRANGO DESFIADO	PÃO C/ CUBOS DESIADOS / SUCO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	
FRUTA	X	X	X	X	

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun	29/jun
DESJEJUM	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELTE C/ TOMATE	COXA E SOBRECOXA	ISCAS BOVINAS ACEBOLADAS	DRUMET REFOGADO	CARNE MOIDA AO MOLHO
SALADA	PEPINO	FAROFA	CENOURA	ALFACE	REPOLHO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
LANCHE	PÃO C/ ISCA BOVINA	PÃO C/ MUSSARELA	MACARRÃO C/ TIRAS BOVINA	PÃO C/ FRANGO DESFIADO	PÃO C/ CUBOS DESFIADO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
FRUTA	X	X	X	X	X

## CARDAPIO IPE

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	18/jun	19/jun	20/jun	21/jun	22/jun
DESJEJUM	LEITE C/ACHOCOLATADO E BISCOITO DOCE	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO SALGADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO DOCE	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO SALGADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO DOCE
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE C/ TOMATE	DE FRANGO GRELHADO C/ CEBO	CARNE MOIDA COM VAGEM	COXA E SOBRECOXA REFOGADA	TIRAS BOVINAS C/ ABOBORA
SALADA	PEPINO	CREME DE MILHO	COUVE	ABOBRINHA	REPOLHO
FRUTA	MAÇA		ABACAXI		MELANCIA
SUCOS	SUCO	SUCO	X	X	SUCO
LANCHE	PÃO C/ FRANGO DSFIADO	PÃO C/ CUBOS DESFIADOS	MACARRÃO C/ TIRAS BOVINAS	PÃO C/ ISCA BOVINA	PÃO C/ MUSSARELA
FRUTA	X	MELANCIA		MAÇA	X

DIA DA SEMANA	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	25/jun	26/jun	27/jun	28/jun	29/jun
DESJEJUM	LEITE C/ ACHCOLATADO PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHCOLATADO PÃO C/ MARGARINA	LEITE C/ ACHCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHCOLATADO BISCIOITO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE C/ TOMATE	COXA E SOBRECOXA	ISCA BOVINA ACEBOLADA	DRUMET REFOGADO	CARNE MOIDA
SALADA	PEPINO	FAROFA	CENOURA	ALFACE	REPOLHO
FRUTA	MAÇA	X	ABACAXI	X	MELANCIA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
SUCOS	SUCO	SUCO	X	X	MACARRÃO COM CARNE BOVINA
LANCHE	PÃO C/ FRANGO DESFIADO	PÃO C/ CUBOS DESFIADO	MACARRÃO C/ TIRAS BOVINA	PÃO C/ ISCA BOVINA	
FRUTA	X	MELANCIA	X	MAÇA	X