



## Cardápio Berçário 0 a 36



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO AS 10hs	CANJA DE ARROZ COM FRANGO PICADINHO, VAGEM MANDIQUINHA, TOMATE, GEMA)	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS, CENOURA, CARA, CHICORIA	SOPA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, , VAGEM, CENOURA E AVEIA	SOPA DE FUBÁ COM MOIDA, NHAME, CHUCHU E BROCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS , ESPINAFRE, ABOBORA,BATATA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR AS 15H	SOPA DE LENTILHA COM CUBOS , CARA, ABOBRINHA, CENOURA	SOPA DE FUBA COM FRANGO PICADINHO BATATA E ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO, COM MANDIOCA, CHICORIA, MOIDA, TOMATE	PAPA SALGADA DE MANDIQUINHA, CENOURA, CHUCHU, FRANGO PICADINHO	SOPA DE ARROZ COM FIGADO, BROCOLIS, NHAME E ABOBRINHA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA



## Cardápio Creche



*Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Adriana Fonseca*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	02/07/2018	03/07/2018	04/07/2018	05/07/2018	06/07/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA COM CENOURA E SALSA	DRUMET REFOGADO	TIRAS BOVINAS AO MOLHO	CARNE EM CUBOS COM BATATA	ISCA DE FRANGO AO MOLHO
SALADA	BATATA COM SALSA	CRÈME DE MILHO	COUVE	ALFACE	BERIJELA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10	SOPA DE CARNE BOVINA(CUBOS, TOMATE E MANDIOQUINHA	CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA)	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS BOVINOS, INHAME, BROCOLIS, ABOBORA MADURA	POLENTA COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOIDA, CHUCHU E ABOBRINHA
<b>Obs.: Cardápio sujeito a alterações.</b>					



## Cardápio Creche

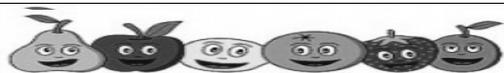


*Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Adriana Fonseca*

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DATA</b>	<b>09/07/2018</b>	<b>10/07/2018</b>	<b>11/07/2018</b>	<b>12/07/2018</b>	<b>13/07/2018</b>
<b>DESJEJUM 7HS e 7H15</b>	FERIADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
<b>FRUTA AS 9HS</b>		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO 10H00 E 10H25</b>		ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>		CARNE SUINA COM BROCOLIS	FILE DE FRANGO COM TOMATE E CEBOLA	FIGADO REFOGADO COM TOMATE E SALSA	CARNE MOIDA COM LEGUMES
<b>SALADA</b>		COUVE	BETERRABA	ACELGA	PEPINO
<b>SOBREMESA</b>		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>FRUTA 13H30</b>		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>JANTAR AS 15H10</b>		CANJA COM FRANGO, CENOURA, BATATA)	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO	TORTA DE LEGUMES	SOPA DE CARNE BOVINA(CUBOS, TOMATE, MANDIOQUINHA)

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**



## Cardápio Creche



*UAN: Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Adriana Fonsseca*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	16/07/2018	17/07/2018	18/07/2018	19/07/2018	20/07/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS COM TOMATE E SALSA	CARNE MOIDA AO MOLHO	COXA E SOBRECOXA REFOAGDA	ISCA BOVINA AO MOLHO	SASSAMI DESFIADO
SALADA	COUVE	ALFACE	FAROFA COLORIDA(VAGEM, CENOURA, TOMATE)	REPOLHO	BETERRABA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE ARROZ COM LEGUMES E FRANGO	RISOTO DE CARNE EM CUBOS DESFIADA COM LEGUMES COLORIDOS	CUSCUS MOLE DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM CUBOS , COUVE E CHUCHU	SOPA DE MACARRÃO COM MOIDA, CENOURA, BATATA,
<b>Obs.: Cardápio sujeito a alterações.</b>					



# Cardápio Creche



*Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Adriana Fonseca*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	23/07/2018	24/07/2018	25/07/2018	26/07/2018	27/07/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
FRUTA AS 9:00HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	DRUMET REFOGADO	CARNE EM CUBOS AO MOLHO	COXA E SOBRECOXA ASSADA	CARNE MOIDA COM ABOBRINHA	FRANGO COM LEGUMES
SALADA	PURE DE BATATA	FAROFA COM CENOURA, MILHO	ALFACE	COUVE	TOMATE
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FUBÁ COM MOIDA, COUVE, CARÁ, CENOURA	ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA, E ESPINAFRE ETOMATE	SOPA DE MACARRAO COM CUBOS DESFIADOS E CHUCHU, INHAME, ABOBORA MADURA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO AO MOLHO	BOLO DE ANIVERSARIO COM SUCO

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

**CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant*****Prefeitura da Estância de Holambra******Nutricionistas: Adriana Fonseca***

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DATA</b>	<b>02/07/2018</b>	<b>03/07/2018</b>	<b>04/07/2018</b>	<b>05/07/2018</b>	<b>06/07/2018</b>
<b>DESJEJUM</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>MERENDA</b>					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
<b>SALADA</b>					
<b>SOBREMESA</b>					
<b>FRUTA 12:00 HS</b>					
<b>LANCHE</b>					
<b>SUCOS</b>					

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

**CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant****Prefeitura da Estância de Holambra****Nutricionistas: Adriana Fonseca**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	09/07/2018	10/07/2018	11/07/2018	12/07/2018	13/07/2018
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA					
PRATO PRINCIPAL					
SALADA					
SOBREMESA					
FRUTA 12:00 HS					
LANCHE					
SUCO					

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

**CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant****Prefeitura da Estância de Holambra****Nutricionistas: Adriana Fonseca**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	16/07/2018	17/07/2018	18/07/2018	19/07/2018	20/07/2018
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA				ARROZ/FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL				ISCA DE FRANGO COM TOMATE	CUBOS BOVINO COM ABOBORA
SALADA				COUVE	PEPINO
SOBREMESA				FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS				FRUTA	FRUTA
LANCHE				PÃO COM CUBOS DESFIADOS	PÃO COM FRANGO DESFIADOS
SUCOS				SUCO	SUCO

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

**CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant****Prefeitura da Estância de Holambra****Nutricionistas: Adriana Fonseca**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DATA</b>	<b>23/07/2018</b>	<b>24/07/2018</b>	<b>25/07.2018</b>	<b>26/07/2018</b>	<b>27/07/2018</b>
<b>DESJEJUM</b>	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
<b>MERENDA</b>	ARROZ E POLENTA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	CARNE MOIDA AO MOLHO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	CARNE MOIDA COM CENOURA	FILE DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE	CUBOS ACEBOLADA
<b>SALADA</b>	FAROFA	REPOLHO	ALFACE	CHICORIA	CENOURA
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>FRUTA 12:00 HS</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>LANCHE</b>	PAO COM FRANGO DESFIADO	PAO COM CUBOS DESFIADOS	MACARRAO COM TIRAS BOVINAS	PAO COM CARNE MOIDA	PÃO COM MUSSARELA
<b>SUCOS</b>	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**



## Cardápio Ipe

*UAN: Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionista: Adriana Fonseca*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	02/07/2018	03/07/2018	04/07/2018	05/07/2018	06/07/2018
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA					
PRATO PRINCIPAL					
SALADA					
FRUTA					
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
SUCO					
LANCHE					
FRUTA					

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

## Cardápio Ipe

*UAN: Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionista: Adriana Fonseca*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	09/07/2018	10/07/2018	11/07/2018	12/07/2018	13/07/2018
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				
MERENDA					
PRATO PRINCIPAL					
SALADA					
FRUTA					
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
SUCOS					
LANCHE					
FRUTA					

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

## Cardápio Ipe

*UAN: Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionista: Adriana Fonseca*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	16/07/2018	17/07/2018	18/07/2018	19/07/2018	20/07/2018
<b>DESJEJUM</b>	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
<b>MERENDA</b>				ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>				ISCA DE FRANGO COM TOMATE	CUBOS BOVINO COM ABOBORA
<b>SALADA</b>				COUVE	ACELGA
<b>FRUTA</b>					ABACAXI
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>SUCOS</b>				SUCO	SUCO
<b>LANCHE</b>				PÃO COM CUBOS DESFIADOS	PÃO COM FRANGO DESFIADO
<b>FRUTA</b>				BANANA	
<b>Obs.: Cardápio sujeito a alterações.</b>					

## Cardápio Ipe

*Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionista: Adrina Fonseca*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	23/07/2018	24/07/2018	25/07/2018	26/07/2018	27/07/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E POLENTA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO MOLHO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	CARNE MOIDA COM CENOURA	FILE DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE	CUBOS ACEBOLADO
SALADA	FAROFA	REPOLHO	ALFACE	CHICORIA	CENOURA
FRUTA	ABACAXI		MAÇA		MELAO
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM TIRAS BOVINAS	SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO COM FRANGO DESMIADO	PÃO COM CUBOS DESMIADOS		PÃO COM CARNE MOIDA	PAO COM MUSSARELA
FRUTA		MAÇA		MELANCIA	
<b>Obs.: Cardápio sujeito a alterações.</b>					