

CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA 01-Jan	QUARTA 02-Jan	QUINTA 03-Jan	SEXTA 04-Jan
DESJEJUM			Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito
COLAÇÃO			Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO			Arroz com Caldo de Feijão Carne Desfiada com Cebola à Brunoise (Cubinhos bem pequenos) Chuchu Refogado Salada de Alface Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Cubinhos de Frango ao Cheiro Verde Cenoura Refogada Salada de Escarola Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Carne Moída com Tomates Abobrinha Refogada Salada de Repolho Fruta
LANCHE DA TARDE			Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito
JANTAR			Sopa de Frango com Legumes (Batata, Cenoura e Abobrinha) Fruta	Polenta com Carne Moída e Couve Refogada Fruta	Sopa de Feijão com Fígado, Macarrão e Abóbora Fruta

CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 07-Jan	TERÇA 08-Jan	QUARTA 09-Jan	QUINTA 10-Jan	SEXTA 11-Jan
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Caldo de Feijão Frango Desfiado ao Molho Sugo Chuchu Sauté Salada de Acelga Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Cubinhos de Carne de Panela Batatas Cozidas Salada de Beterraba Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Cubinhos de Frango Refogado Mandioquinha Sauté Salada de Alface Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Mandioca Cozida Salada de Cenoura Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Frango Desfiado na Salsa Abobrinha Refogada Salada de Escarola Fruta
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito
JANTAR	Arroz com Caldo de Feijão, Carne Moída e Cenoura Fruta	Creme de Abóbora com Frango e Escarola Fruta	Polenta com Carne Desfiada e Abobrinha ao Molho Sugo Fruta	Canjinha (frango, cenoura ralada, arroz e cheiro verde) Fruta	Purê de Batatas com Carne Moída e Tomate Fruta

CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 14-Jan	TERÇA 15-Jan	QUARTA 16-Jan	QUINTA 17-Jan	SEXTA 18-Jan
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Caldo de Feijão Fígado Acebolado à Brunoise (Cubos Bem Pequenos) Purê de Abóbora Salada de Alface Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Sugo Chuchu na Salsa Salada de Acelga Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Carne Desfiada com Tomates Abobrinha Refogada Salada de Legumes Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Frango Desfiado na Salsa Cenoura Aromática (Com orégano) Salada de Escarola Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Carne Moída Refogada Beterraba Cozida Salada de Repolho Fruta
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito
JANTAR	Polenta com Frango ao Sugo e Cenoura Fruta	Arroz com Caldo de Feijão, Carne Moída e Beterraba Fruta	Purê de Batatas com Cenoura e Frango Desfiado Fruta	Sopa de Feijão com Macarrão Carne Moída e Brócolis Fruta	Ensopado de Batatas, Frango e Abóbora Fruta

CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21-Jan	TERÇA 22-Jan	QUARTA 23-Jan	QUINTA 24-Jan	SEXTA 25-Jan
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Caldo de Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Sugo Beterraba Cozida Salada de Escarola Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Prápio Couve-flor Salada de Cenoura Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Frango Desfiado Chuchu ao Sugo Salada de Repolho Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Carne Moída Refogada Purê de Abóbora Salada de Legumes Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Frango em Cubinhos na Salsa Mandioca Refogada Salada de Alface Fruta
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito
JANTAR	Sopa de Carne com Legumes (Batata, Cenoura e Abobrinha) Fruta	Arroz com Caldo de Feijão, Frango Desfiado e Tomate Fruta	Purê de Batatas com Carne Moída e Abobrinha Fruta	Caldo de Lentilha com Frango e Cenoura Fruta	Polenta Cremosa com Carne Moída ao Sugo e Cenoura Fruta

CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 28-Jan	TERÇA 29-Jan	QUARTA 30-Jan	QUINTA 31-Jan	SEXTA
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou Biscoito	
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	
ALMOÇO	Arroz com Caldo de Feijão Carne Desfiada Abobrinha Refogada Salada de Almeirão Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Frango Desfiado ao Molho Sugo Cenoura Sautê Salada de Escarola Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Isclas Fígado Purê de Batata Doce Salada de Alface Fruta	Arroz com Caldo de Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Acelga Fruta	
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Manteiga ou Biscoito	
JANTAR	Canjinha (frango, cenoura ralada, arroz e cheiro verde) Fruta	Arroz com Caldo de Feijão, Carne Desfiada e Chuchu Fruta	Polenta com Frango Desfiado ao Sugo e Couve Refogada Fruta	Sopa de Carne Moída e Legumes Fruta	

CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA 01-Jan	QUARTA 02-Jan	QUINTA 03-Jan
DESJEJUM			Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO			Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO			Arroz e Feijão Carne de Panela com Cebola Chuchu Refogado Salada de Alface Fruta	Arroz e Feijão Cubos de Frango ao Cheiro Verde Cenoura Refogada Salada de Escarola Fruta
LANCHE DA TARDE			Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina
JANTAR			Macarrão com Frango ao Sugo e Abobrinha Refogada Fruta	Polenta com Carne Moída e Couve Refogada Fruta

CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 07-Jan	TERÇA 08-Jan	QUARTA 09-Jan	QUINTA 10-Jan
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz e Feijão Frango ao Molho Sugo Chuchu Sauté Salada de Acelga Fruta	Arroz e Feijão Carne de Panela Batatas Cozidas Salada de Beterraba Fruta	Arroz e Feijão Filé de Frango na Chapa Mandioquinha Sauté Salada de Alface Fruta	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Mandioca Cozida Salada de Cenoura Fruta
LANCHE DA TARDE	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina
JANTAR	Arroz com Feijão, Carne Moída e Cenoura Fruta	Creme de Abóbora com Frango e Escarola Fruta	Polenta com Carne Desfiada e Abobrinha ao Molho Sugo Fruta	Macarrão com Frango ao Sugo e Cenoura Fruta

CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 14-Jan	TERÇA 15-Jan	QUARTA 16-Jan	QUINTA 17-Jan
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz e Feijão Fígado Acebolado Purê de Abóbora	Arroz e Feijão Cubos de Frango ao Molho Sugo Chuchu na Salsa	Arroz e Feijão Carnede Panela com Tomates Abobrinha Refogada	Arroz e Feijão Isclas de Frango na Salsa Cenoura Aromática (Com orégano)

	Salada de Alface Fruta	Salada de Acelga Fruta	Salada de Legumes Fruta	Salada de Escarola Fruta
LANCHE DA TARDE	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina
JANTAR	Polenta com Frango ao Sugo e Cenoura Fruta	Arroz com Feijão, Carne Moída e Beterraba Fruta	Purê de Batatas com Cenoura e Frango Desfiado Fruta	Macarrão à Bolonhesa com Brócolis Fruta

CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21-Jan	TERÇA 22-Jan	QUARTA 23-Jan	QUINTA 24-Jan
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubos de Frango ao Molho Sugo Beterraba Cozida Salada de Escarola Fruta	Arroz e Feijão Isclas de Carne ao Molho Próprio Couve-flor Salada de Cenoura Fruta	Arroz e Feijão Filé de Frango na Chapa Chuchu ao Sugo Salada de Repolho Fruta	Arroz e Feijão Carne Moída Refogada Purê de Abóbora Salada de Legumes Fruta
LANCHE DA TARDE	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina
JANTAR	Sopa de Carne com Legumes (Batata, Cenoura e Abobrinha) Fruta	Arroz com Feijão, Frango Desfiado e Tomate Fruta	Purê de Batatas com Carne Moída e Abobrinha Fruta	Macarrão ao Sugo com Frango e Cenoura Fruta

CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 28-Jan	TERÇA 29-Jan	QUARTA 30-Jan	QUINTA 31-Jan
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada de Almeirão Fruta	Arroz e Feijão Frango Desfiado ao Molho Sugo Cenoura Sauté Salada de Escarola Fruta	Arroz e Feijão Isclas Fígado Purê de Batata Doce Salada de Alface Fruta	Arroz e Feijão Cubos de Frango ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Acelga Fruta
LANCHE DA TARDE	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão c/ Margarina
JANTAR	Canjinha (frango, cenoura ralada, arroz e cheiro verde) Fruta	Arroz com Caldo de Feijão, Carne Desfiada e Chuchu Fruta	Polenta com Frango Desfiado ao Sugo e Couve Refogada Fruta	Macarrão à Bolonhesa e Legumes Fruta

SEXTA
04-Jan

Leite com Achocolatado

Pão c/ Margarina

Suco de Laranja

Arroz e Feijão

Carne Moída com Tomates

Abobrinha Refogada

Salada de Repolho

Fruta

Leite com Achocolatado

Pão c/ Margarina

Sopa de Feijão com
Fígado, Macarrão e
Abóbora

Fruta

SEXTA
11-Jan

Leite com Achocolatado

Pão c/ Margarina

Suco de Laranja

Arroz e Feijão

Cubos de Frango na Salsa

Abobrinha Refogada

Salada de Escarola

Fruta

Leite com Achocolatado

Pão c/ Margarina

Purê de Batatas com
Carne Moída e Tomate

Fruta

SEXTA
18-Jan

Leite com Achocolatado

Pão c/ Margarina

Suco de Laranja

Arroz e Feijão

Carne Moída Refogada

Beterraba Cozida

Salada de Repolho
Fruta
Leite com Achocolatado
Pão c/ Margarina
Ensopado de Batatas, Frango e Abóbora
Fruta

SEXTA 25-Jan
Leite com Achocolatado
Pão c/ Margarina
Suco de Laranja
Arroz e Feijão
Isclas de Frango na Salsa
Mandioca Refogada
Salada de Alface
Fruta
Leite com Achocolatado
Pão c/ Margarina
Polenta Cremosa com Carne Moída ao Sugo e Cenoura
Fruta

SEXTA