

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01-Feb
JANTAR					
PRATO PRINCIPAL					
SALADA					
SOBREMESA					

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04-Feb	TERÇA 05-Feb	QUARTA 06-Feb	QUINTA 07-Feb	SEXTA 08-Feb
JANTAR	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango com batatas coradas	Carne de Panela com legumes	Carne Suína em cubos com tomate	Carne Moída com Mandioca ao Molho Próprio	Almondegas ao molho sugo com tomates
SALADA	Salada de Alface	Salada de repolho	Salada de Acelga	Salada de Cenoura	Salada de Escarola
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Melão	Banana	Abacaxi

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11-Feb	TERÇA 12-Feb	QUARTA 13-Feb	QUINTA 14-Feb	SEXTA 15-Feb
JANTAR	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
PRATO PRINCIPAL	Iscas suínas ao vinagrete	Strogonoff de frango e batata	Bife acebolado	Filé de Coxa de Frango Assado com Cenoura	Carne Moída Refogada com legumes
SALADA	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Legumes	Salada de Escarola	Salada de Repolho
SOBREMESA	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Melão

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18-Feb	TERÇA 19-Feb	QUARTA 20-Feb	QUINTA 21-Feb	SEXTA 22-Feb
JANTAR	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango com creme de milho	Cubinhos de Carne ao Molho Próprio com couve flor	Strogonoff de carne e batata doré	Picadinho Suíno com tomate	Quibe assado
SALADA	Salada de Escarola	Salada de Cenoura	Salada de Repolho	Salada de Legumes	Salada de Alface com tomate
SOBREMESA	Maçã	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25-Feb	TERÇA 26-Feb	QUARTA 27-Feb	QUINTA 28-Feb	SEXTA
JANTAR	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	
PRATO PRINCIPAL	Bife desrolê	Almondegas ao sugo com tomates	Iscas de pernil acebolado	Picadinho de Frango ao Molho Próprio	

SALADA	Salada de Almeirão	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Acelga com tomate	
SOBREMESA	Banana	Laranja	Melão	Banana	

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25-Feb	TERÇA 26-Feb	QUARTA 27-Feb	QUINTA 28-Feb	SEXTA
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	
ALMOÇO	Papa de carne com batata, abobrinha e almeirão Melancia picadinha	Papa de feijão, cenoura, escarola, Mamão	Purê de Batata Doce com frango, tomate e acelga Maçã raspadinha	Papa de arroz com abóbora, repolho, chuchu e carne Mamão amassadinho	
LANCHE DA TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
JANTAR	Canjinha (frango, cenoura ralada, arroz, cheiro verde e abobrinha) Banana	Polenta com carne moída, couve Refogada, chuchu e tomate (batido) Maçã raspadinha	Papa de feijão com carne, cenoura, batata e repolho Melão picadinho	Sopinha de Carne com Legumes (batata, cenoura e abobrinha) Banana amassadinha	

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01-Feb
DESJEJUM					Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito
COLAÇÃO					Suco de Laranja
ALMOÇO					Arroz com Caldo de Feijão Carne Desfiada Abobrinha Refogada Salada de Repolho Melão
LANCHE DA TARDE					Mamadeira ou Leite
JANTAR					Sopa de Feijão com Carne Moída, Macarrão e Abóbora Banana

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04-Feb	TERÇA 05-Feb	QUARTA 06-Feb	QUINTA 07-Feb	SEXTA 08-Feb
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Caldo de Feijão Isclas de frango ao molho sugo Chuchu Sauté Salada de Acelga Abacaxi	Arroz com Caldo de Feijão Cubinhos de Carne de Panela Batatas Cozidas Salada de Beterraba Mamão	Arroz com Caldo de Feijão Carne Suína Desfiada Mandioquinha Sauté Salada de Alface Banana	Arroz com Caldo de Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Mandioca Cozida Salada de Cenoura Melancia	Arroz com Caldo de Feijão Peixe com Salsa Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Arroz com Caldo de Feijão, Carne Moída e Cenoura Melancia	Creme de Abóbora com Carne Moída e Escarola Maçã	Polenta com frango Desfiado e Abobrinha ao Molho Sugo Melão	Canjinha (frango, cenoura ralada, arroz e cheiro verde) Banana	Purê de Batatas com Carne suína e Tomate Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11-Feb	TERÇA 12-Feb	QUARTA 13-Feb	QUINTA 14-Feb	SEXTA 15-Feb
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Caldo de Feijão Carne Suína picadinha c/ tomates Purê de Abóbora Salada de Alface Laranja	Arroz com Caldo de Feijão Frango em cubos Chuchu na Salsa Salada de Acelga Mamão	Arroz com Caldo de Feijão Carne Desfiada com batatas Abobrinha Refogada Salada de Legumes Maçã	Arroz com Caldo de Feijão Filé de Coxa de Frango Assado Cenoura Aromática (Com orégano) Salada de Escarola Banana	Arroz com Caldo de Feijão Carne Moída Refogada Beterraba Cozida Salada de Repolho Laranja
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Polenta com carne moída ao Sugo e Cenoura Melão	Purê de Batatas com escarola e picadinho de carne ao Molho Próprio Banana	Arroz com Caldo de Feijão e carne desfiada com tomate Melancia	Sopa de Feijão com Macarrão Carne Moída e Brócolis Mamão	Ensopado de Batatas, Carne Desfiada e Abóbora Melão

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18-Feb	TERÇA 19-Feb	QUARTA 20-Feb	QUINTA 21-Feb	SEXTA 22-Feb
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Caldo de Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Sugo Beterraba Cozida Salada de Escarola Banana	Arroz com Caldo de Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Práncia Couve-flor Salada de Cenoura Mamão	Arroz com Caldo de Feijão Peixe Chuchu ao Sugo Salada de Repolho Melão	Arroz com Caldo de Feijão Carne suína picadinha Purê de Abóbora Salada de Legumes Maçã	Arroz com Caldo de Feijão Carne Desfiada na Salsa Mandioca Refogada Salada de Alface Banana
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Carne com Legumes (Batata, Cenoura e Abobrinha) Maçã	Caldo de Lentilha com Frango e Cenoura Melancia	Arroz com caldo de feijão e carne suína desfiada com Laranja	Purê de batata com carne moída e abobrinha Melancia	Polenta Cremosa com frango ao Sugo e Cenoura Laranja

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25-Feb	TERÇA 26-Feb	QUARTA 27-Feb	QUINTA 28-Feb	SEXTA
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	
ALMOÇO	Arroz com Caldo de Feijão Carne Desfiada Abobrinha Refogada Salada de Almeirão Melancia	Arroz com Caldo de Feijão Isclas de carne ao Molho Sugo Cenoura Sautê Salada de Escarola Mamão	Arroz com Caldo de Feijão Carne Suína Desfiada com Tomates Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã	Arroz com Caldo de Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Acelga Mamão	
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	
JANTAR	Canjinha (frango, cenoura ralada, arroz e cheiro verde) Banana	Polenta com carne moída e Couve Refogada Laranja	Arroz com caldo de feijão, frango e cenoura picadinha Melão	Sopa de Carne Moída e Legumes Banana	

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25-Feb	TERÇA 26-Feb	QUARTA 27-Feb	QUINTA 28-Feb	SEXTA
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	
ALMOÇO	Arroz com Caldo de Feijão Carne de panela Abobrinha Refogada Salada de Almeirão Melancia	Arroz com Caldo de Feijão Isclas de carne Molho Sugo Cenoura Sautê Salada de Escarola Mamão	Arroz com Caldo de Feijão Carne Suína Desfiada com Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã	Arroz com Caldo de Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Acelga Mamão	
LANCHE DA TARDE	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01-Feb
DESJEJUM					
ALMOÇO					
FRUTA INTEIRA					
LANCHE DA TARDE					
FRUTA INTEIRA					

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04-Feb	TERÇA 05-Feb	QUARTA 06-Feb	QUINTA 07-Feb	SEXTA 08-Feb
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Batatas coradas Salada de Alface Abacaxi	Arroz e Feijão Carne de Panela com legumes Salada de repolho Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína em cubos com tomate Salada de Acelga Salada de Alface Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída com Mandioca ao Molho Próprio Salada de Cenoura Melancia	Arroz e Feijão Almondegas ao molho sugo com tomates Salada de Escarola Laranja
FRUTA INTEIRA	Laranja	Banana	Abacaxi	Maçã	Mamão
LANCHE DA TARDE	Pão com carne louca e tomate / Suco	Pão com iscas de pernil, tomate e alface / Suco	Polenta com carne moída couve refogada	Pão com frango desfiado, cenoura e cheiro verde / Suco	Pão com iscas de carne e vinagrete / Suco
FRUTA INTEIRA	Melancia	Maçã	Melão	Banana	Abacaxi

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11-Feb	TERÇA 12-Feb	QUARTA 13-Feb	QUINTA 14-Feb	SEXTA 15-Feb
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas suínas ao vinagrete Salada de Alface Laranja	Arroz e Feijão Strogonoff de frango Batata assada Salada de Acelga Mamão	Arroz e Feijão Bife acebolado Salada de Legumes Maçã	Arroz e Feijão Filé de Coxa de Frango Assado com Cenoura Salada de Escarola Banana	Arroz e Feijão Carne Moída Refogada com legumes Salada de Repolho Laranja
FRUTA INTEIRA	Maçã	Abacaxi	Laranja	Leite c/ achocolatado	Maçã
LANCHE DA TARDE	Pão com frango, cenoura ralada e alface / Suco	Pão com carne moída, tomate e cheiro verde / Suco	Macarrão ao sugo com carne picadinha e tomate	Pão com carne suína desfiada e alface / Suco	Pão com carne louca e tomate / Suco
FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Melão

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18-Feb	TERÇA 19-Feb	QUARTA 20-Feb	QUINTA 21-Feb	SEXTA 22-Feb
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Filé de frango Creme de milho Salada de Escarola Banana	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Couve- Flor Salada de Cenoura Mamão	Arroz e Feijão Strogonoff de carne Batata Doré Salada de Repolho Melão	Arroz e Feijão Picadinho Suíno Purê de abóboras Salada de Legumes Maçã	Arroz e Feijão Quibe assado Mandioca Salada de Alface Banana
FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Abacaxi	Banana	Melão
LANCHE DA TARDE	Pão com isclas de carne e vinagrete / Suco	Pão com pernil picadinho e cheiro verde /	Purê de batata com carne moída e tomate	Pão com isclas de frango e alface / Suco	Pão com carne desfiada acebolada /Suco
FRUTA INTEIRA	Maçã	Melancia	Laranja	Melancia	Laranja

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25-Feb	TERÇA 26-Feb	QUARTA 27-Feb	QUINTA 28-Feb	SEXTA
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	
ALMOÇO	Arroz e Feijão Bife desrolê Salada de Almeirão Melancia	Arroz e Feijão Almondegas ao sugo Beterraba cozida Salada de Escarola Mamão	Arroz e Feijão Isclas de pernil Batata doce Salada de Alface Maça	Arroz e Feijão Picadinho de Frango ao Molho Próprio Purê de batatas Salada de Acelga Mamão	
FRUTA INTEIRA	Maça	Banana	Abacaxi	Melancia	
LANCHE DA TARDE	Pão com frango desfiado e escarola picadinho / Suco	Pão com carne moída, tomate e cheiro verde / Suco	Macarrão à bolonhesa com tomate picadinho	Pão com pernil e vinagrete / Suco	
FRUTA INTEIRA	Banana	Laranja	Melão	Banana	

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04-Feb	TERÇA 05-Feb	QUARTA 06-Feb	QUINTA 07-Feb	SEXTA 08-Feb
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Chuchu refogado Salada de Acelga Abacaxi	Arroz e Feijão Carne de Panela com legumes Salada de repolho Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína em cubos com tomate Salada de Acelga Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída com Mandioca ao Molho Próprio Salada de Cenoura Melancia	Arroz e Feijão Almondegas ao molho sugo com tomates Salada de Escarola Laranja
LANCHE DA TARDE	Pão com carne louca e tomate / Suco	Pão com iscas de pernil, tomate e alface / Suco	Polenta com carne moída couve refogada	Pão com frango desfiado, cenoura e cheiro verde / Suco	Pão com iscas de carne e vinagrete / Suco
FRUTA INTEIRA	Melancia	Maçã	Melão	Banana	Abacaxi