

CARDÁPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01-Jul	TERÇA 02-Jul	QUARTA 03-Jul	QUINTA 04-Jul	SEXTA 05-Jul
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de Carne Bovina com Legumes (Cenoura, Abobrinha, Chuchu) e Macarrãozinho Melancia	Sopa de Batata, Carne, Cenoura, Tomate e Couve Mamão	Sopa de Frango com Mandioca, Cenoura, Abobrinha e Couve Laranja	Canja (Frango, batata, chuchu, Cenoura ralada, Arroz e Cheiro verde) Maçã	Creme de Batata, Cenoura, espinafre Cheiro verde e Frango Abacaxi
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Creme de Abóbora com Carne, Abobrinha e Salsa Laranja	Sopa de Mandioca com Carne, Abobrinha e Escarola Maçã	Sopa de Fubá com Carne Moída, Cenoura e Escarola Banana	Sopa de Feijão c/ Carne, Cenoura e Acelga Melão	Sopa de Carne, Batata, Escarola e Abobrinha Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08-Jul	TERÇA 09-Jul	QUARTA 10-Jul	QUINTA 11-Jul	SEXTA 12-Jul
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite		Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja		Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de Feijão com Carne Moída, Cenoura, Couve e Chuchu Laranja	FERIADO	Sopa de Legumes (Batata, Cenoura e Chuchu) com carne Maçã	Sopa de Carne, vagem, Abóbora e Couve e macarrãozinho Banana	Sopa de Carne com Feijão, Cenoura e Batata Melão
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite		Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de fubá, Carne, Tomate, Cenoura e Couve Melão		Caldo de Feijão, Carne, Abobrinha e Mandiocquinha Melancia	Sopa de ervilha com Frango, Macarrão e Cenoura Mamão	Sopa de Batatas, Abobrinha e Carne Moída Maçã

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15-Jul	TERÇA 16-Jul	QUARTA 17-Jul	QUINTA 18-Jul	SEXTA 19-Jul
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Carne, Tomate, Batatas, Abobrinha e Cenoura Banana	Sopa de Frango, Lentilha, Cenoura e Espinafres Mamão	Caldo de Feijão com Carne, Tomate, Chuchu e Mandioquinha Melão	Creme de Mandioca com Carne, cenoura e Couve Maçã	Sopa de Carne com Batatas, Abobrinha, Cenoura e Escarola Laranja
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Feijão, carne moída, Batata e Escarola Maçã	Sopa de frango com Batatas, Couve flor e Cenoura Melancia	Sopa de Fubá, Carne, Tomate e Abobrinha Laranja	Creme de Abóbora, Carne, Mandioca e Acelga Melancia	Sopa de Carne Moída com Chuchu, Batata e Ervilhas Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22-Jul	TERÇA 23-Jul	QUARTA 24-Jul	QUINTA 25-Jul	SEXTA 26-Jul
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de Feijão com Frango, Tomate, Cebola, Cenoura e Melancia	Caldo de Feijão Carne, Tomate, Cenoura, Macarrão e Escarola Mamão	Sopa de Feijão Carne, Tomate, Batata Doce e Couve Maçã	Caldo de Feijão, Carne, Batata, Batata-doce, Abobrinha e Acelga Mamão	Sopa de Batata, Frango Cenoura, chuchu e Abobrinha Laranja
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Mandioquinha, Carne e Abobrinha, cenoura Banana	Polenta com Carne Moída e Couve Refogada Laranja	Sopa de Batata, Cenoura, Frango e Abobrinha Melão	Canja(frango, cenoura ralada, chuchu, batata, arroz e abeiro verde) Banana	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne, Batata, Cenoura e Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29-Jul	TERÇA 30-Jul	QUARTA 31-Jul		
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite		
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja		
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Frango, Mandioca, Abóbora e Almeirão Melancia	Sopa de Mandioquinha, Carne, Tomate, Cenoura e Escarola Mamão	Sopa de Frango com Mandioca, Cenoura, Abobrinha e Couve Maçã		
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite		
JANTAR	Sopa de Batata, Abobrinha, Chuchu e Carne Banana	Sopa de Batata, Couve, Carne e Abóbora Laranja	Sopa de Fubá com Carne Moída, Cenoura e Escarola Melão		

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

|

|

|

|

|

|

|



CARDÁPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01-Jul	TERÇA 02-Jul	QUARTA 03-Jul	QUINTA 04-Jul
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Alface Melancia	Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete) Mamão	Arroz com Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceboladas Cenoura Refogada Salada de Beterraba Cozida Laranja	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Maçã
LANCHE DA TARDE	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	Macarrão à Bolonhesa com Milho e Ervilha Laranja	Sopa de Fubá com Frango, Cenoura, Tomate e Couve Maçã	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada Banana	Canja (Frango, Batata, Chuchu, Cenoura ralada, Arroz e Cheiro Verde) Melão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08-Jul	TERÇA 09-Jul	QUARTA 10-Jul	QUINTA 11-Jul
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito		Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja		Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	FERIADO	Arroz com Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de Alface Maçã	Arroz com Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana		Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR	Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura		Pão com Frango ao Molho e Vinagrete	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Moída e Escarola

JANTAR

Melão

Melancia

Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15-Jul	TERÇA 16-Jul	QUARTA 17-Jul	QUINTA 18-Jul
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Beterraba Cozida Laranja	Arroz com Feijão Iscas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR	Sopa de Carne com Legumes (chuchu, Cenoura e Abobrinha) e Macarrão Maçã	Sopa de Mandioca com Carne Bovina, Tomate e Escarola Melancia	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete Banana	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates Melão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22-Jul	TERÇA 23-Jul	QUARTA 24-Jul	QUINTA 25-Jul
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Carne de Panela Com Legumes (Cenoura e Batatas) Salada de Almeirão Melancia	Arroz com Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Suco e Milho) Cenoura Sauté Salada de Escarola Mamão	Arroz com Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha Salada de Tomates Mamão
LANCHE DA TARDE	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu, Tomate, Arroz e Cheiro Verde) Maçã	Macarrão com Carne Moída e Brócolis Laranja	Sopa de Mandioca com Carne em Cubinhos, Cenoura e Couve Melão	Pão com Patê de Frango (Frango Desfiado ao Cheiro Verde e Maionese) Maçã

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019



CARDÁPIO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29-Jul	TERÇA 30-Jul	QUARTA 31-Jul	QUINTA 01-Aug
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	
ALMOÇO	Arroz com Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu e Cenoura Salada de Acelga Melancia	Arroz com Feijão Bife de Panela Abobrinha ao Molho Sugo Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceboladas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Maçã	
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	
JANTAR	Sopa de Feijão com Frango, Beterraba, Cenoura e Macarrão Banana	Sopa de Legumes (Abobrinha, Chuchu, Batata e Cenoura) com Carne Laranja	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Salada Melão	

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA
05-Jul

Leite c/ achocolatado

Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão
Isclas Suínas Grelhadas
Farofa de Legumes

Salada de Alface

Abacaxi

Leite ou Maçã

Purê de Batatas com Carne Moída ao
Molho de Tomate

Banana

SEXTA
12-Jul

Leite c/ achocolatado

Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão
Drumeti Assado ou Refogado

Virado de Legumes

Salada de Alface

Laranja

Leite ou Banana

Macarrão à Bolonhesa com Tomates

Abacaxi

SEXTA
19-Jul

Leite c/ achocolatado

Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão

Mini Hambúrguer Artesanal

Mandioca na Manteiga

Salada de Alface

Laranja

Leite ou Banana

Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída
e Cenoura, Batata
Mamão

SEXTA
26-Jul

Leite c/ achocolatado

Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão

Iscas Bovinas com Tomate e Cebola e
Cenoura

Salada de Acelga

Laranja

Leite ou Maçã

Sopa de Feijão com Macarrão, Carne
Moída, Batata, Cenoura e Abóbora
Melancia



CARDÁPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01-Jul	TERÇA 02-Jul	QUARTA 03-Jul	QUINTA 04-Jul	SEXTA 05-Jul
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	FÉRIAS
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Alface Melancia	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete) Mamão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Acebouladas Cenoura Refogada Salada de Beterraba Cozida Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Maçã	
FRUTA INTEIRA	Maçã	Banana	Maçã	Banana	
LANCHE DA TARDE	Macarrão à Bolonhesa com Milho e Ervilha	Sopa de Fubá com Carne Suína, Cenoura, Tomate e Couve	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete	
FRUTA INTEIRA	Laranja	Maçã	Banana	Melão	

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08-Jul	TERÇA 09-Jul	QUARTA 10-Jul	QUINTA 11-Jul	SEXTA 12-Jul
DESJEJUM	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO					
FRUTA INTEIRA					
LANCHE DA TARDE					
FRUTA INTEIRA					

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

**CARDÁPIO INFANTIL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15-Jul	TERÇA 16-Jul	QUARTA 17-Jul	QUINTA 18-Jul	SEXTA 19-Jul
DESJEJUM	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO					
FRUTA INTEIRA LANCHE DA TARDE FRUTA INTEIRA					

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019**CARDÁPIO INFANTIL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22-Jul	TERÇA 23-Jul	QUARTA 24-Jul	QUINTA 25-Jul	SEXTA 26-Jul
DESJEJUM	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO					
FRUTA INTEIRA LANCHE DA TARDE FRUTA INTEIRA					

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019**CARDÁPIO INFANTIL**

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29-Jul	TERÇA 30-Jul	QUARTA 31-Jul		

DESJEJUM	FÉRIAS	FÉRIAS	Leite com Acolatado		
ALMOÇO			Pão com Margarina		
			Arroz e Feijão		
			Isclas de Frango Grelhadas		
			Abóbora Refogada		
FRUTA INTEIRA					
LANCHE DA TARDE					
FRUTA INTEIRA					
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					



CARDÁPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01-Jul	TERÇA 02-Jul	QUARTA 03-Jul	QUINTA 04-Jul	SEXTA 05-Jul
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Férias
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Alface Melancia	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Mamão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceboladas Cenoura Refogada Salada de Beterraba Cozida Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Maçã	
LANCHE DA TARDE	Macarrão à Bolonhesa com Milho e Ervilha	Sopa de Fubá com Frango, Cenoura, Tomate e Couve	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete	
FRUTA INTEIRA	Laranja	Maçã	Banana	Melão	

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08-Jul	TERÇA 09-Jul	QUARTA 10-Jul	QUINTA 11-Jul	SEXTA 12-Jul
DESJEJUM	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
ALMOÇO					
LANCHE DA TARDE					
FRUTA INTEIRA					

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
----------	---------	-------	--------	--------	-------

REFEIÇÃO	15-Jul	16-Jul	17-Jul	18-Jul	19-Jul
DESJEJUM	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
ALMOÇO					
LANCHE DA TARDE					
FRUTA INTEIRA					

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22-Jul	TERÇA 23-Jul	QUARTA 24-Jul	QUINTA 25-Jul	SEXTA 26-Jul
DESJEJUM	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
ALMOÇO					
LANCHE DA TARDE					
FRUTA INTEIRA					

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29-Jul	TERÇA 30-Jul	QUARTA 31-Jul		
DESJEJUM	Férias	Férias	Leite com Achocolatado Pão com Margarina		
ALMOÇO			Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Achocolado Abóbora Refogada		

			Salada de Beterraba Cozida		
			Maçã		
LANCHE DA TARDE			Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura ralada		
FRUTA INTEIRA			Melão		
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					



CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01-Jul	TERÇA 02-Jul	QUARTA 03-Jul	QUINTA 04-Jul	SEXTA 05-Jul
JANTAR	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne de Panela com (Batata Doce, Batata Comum e Salada de Alface Melancia	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Mamão	Arroz e Feijão Linguiça Grelhada Cenoura Refogada Salada de Beterraba Cozida Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Farofa de Legumes Salada de Pepino Maçã	Férias

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08-Jul	TERÇA 09-Jul	QUARTA 10-Jul	QUINTA 11-Jul	SEXTA 12-Jul
JANTAR	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15-Jul	TERÇA 16-Jul	QUARTA 17-Jul	QUINTA 18-Jul	SEXTA 19-Jul
JANTAR	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22-Jul	TERÇA 23-Jul	QUARTA 24-Jul	QUINTA 25-Jul	SEXTA 26-Jul

JANTAR	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
---------------	--------	--------	--------	--------	--------

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDAPIO MENSAL DE JULHO DE 2019

CARDÁPIO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29-Jul	TERÇA 30-Jul	QUARTA 31-Jul		
JANTAR	Férias	Férias	Arroz e Feijão Iscas de Frango Grelhadas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Maçã		

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações