

GRTB Serviço Nutrição Alimentação CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019 CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favô de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors					
REFEIÇÃO		TERÇA 01/out	QUARTA 02/out	QUINTA 03/out	SEXTA 04/out
DESJEJUM		Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO		Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO		Sopa de Arroz com Frango, Mandioca, Cheiro verde e Beterraba Melão	Sopa de Carne e Legumes (Batata, Cenoura e Chuchu) Mamão	Sopa de Carne, Vagem, Abóbora e Couve e Macarrão Melancia	Sopa de Carne, Feijão, Cenoura e Batata Mamão
LANCHE DA TARDE		Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR		Sopa de Carne, Batata, Escarola e Abóbora Banana	Caldo de Carne, Feijão, Abobrinha e Mandioquinha Melancia	Sopa de Frango, Ervilha, Cenoura e Macarrão Mamão	Sopa de Carne Moída, Batatas, Abobrinha e Repolho Maça
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					
GRTB Serviço Nutrição Alimentação CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019 CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favô de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 07/out	TERÇA 08/out	QUARTA 09/out	QUINTA 10/out	SEXTA 11/out
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Caldo de Carne, Feijão, Tomate, Batata, Abobrinha e Cenoura Maça	Sopa de Frango, Avela e Legumes (Tomate, Chuchu, Cenoura e Almeirão) Mamão	Caldo de Carne, Feijão, Tomate, Chuchu e Mandioquinha Melão	Creme de Mandioca com Carne, Cenoura e Couve Banana	Sopa de Carne, Batata, Abobrinha, Cenoura e Escarola Melancia
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Carne Moída, Feijão, Beterraba e Escarola Maça	Sopa de Frango, Batata, Couve flor e Cenoura Melancia	Sopa de Carne, Fubá, Tomate e Abobrinha Laranja	Creme de Abóbora, Carne, Mandioca e Acelga Melancia	Sopa de Carne Moída, Chuchu, Beterraba, e Ervilha Seca Mamão
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					
GRTB Serviço Nutrição Alimentação CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019 CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favô de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 14/out	TERÇA 15/out	QUARTA 16/out	QUINTA 17/out	SEXTA 18/out
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de Frango, Feijão, Tomate, Cebola, Cenoura e Almeirão Melancia	Caldo de Feijão Carne, Tomate, Cenoura, Macarrão e Escarola Mamão	Sopa de Carne, Feijão, Tomate, Batata Doce e Couve Melão	Caldo de Carne, Feijão, Batata, Beterraba, Abobrinha e Acelga Melancia	Sopa de Frango, Batata, Cenoura, Chuchu e Abobrinha Melão
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Carne, Mandioquinha, Abobrinha e Cenoura Maça	Polenta com Carne Moída e Couve Refogada Melancia	Sopa de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha Maça	Canja (Frango, Cenoura Ralada, Chuchu, Batata, Cheiro verde e Arroz) Banana	Sopa de Carne, Feijão, Batata, Cenoura, Abobrinha e Macarrão Mamão
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					
GRTB Serviço Nutrição Alimentação CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019 CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favô de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/out	TERÇA 22/out	QUARTA 23/out	QUINTA 24/out	SEXTA 25/out
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Caldo de Frango, Feijão, Mandioca, Abóbora e Almeirão Melancia	Sopa de Mandioquinha, Carne, Tomate, Cenoura e Escarola Mamão	Sopa de Frango, Mandioca, Cenoura, Abobrinha e Couve Banana	Sopa de Legumes (Cenoura, Abobrinha, Chuchu) e Macarrão Melancia	Sopa de Carne, Batata, Cenoura, Tomate e Couve Melão
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Carne, Batata, Abobrinha e Chuchu Banana	Sopa de Carne, Batata, Couve e Abóbora Laranja	Sopa de Carne Moída, Fubá, Cenoura e Escarola Melão	Creme de Abóbora com Carne, Abobrinha e Salsa Laranja	Sopa de Carne, Avela, Chuchu, Cenoura e Batata Banana
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					
GRTB Serviço Nutrição Alimentação CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019 CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favô de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 28/out	TERÇA 29/out	QUARTA 30/out	QUINTA 31/out	
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	
ALMOÇO	Canja (Frango, Batata, Chuchu, Cenoura ralada, Cheiro verde e Arroz) Melancia	Creme de Batata, Frango, Cenoura, Espinafre e Cheiro verde Banana	Sopa de Frango, Arroz, Mandioca, Beterraba e Cheiro Verde Mamão	Sopa de Carne com Legumes (Batata, Cenoura e Chuchu) Melão	
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	
JANTAR	Sopa de Carne, Feijão, Cenoura e Acelga Mamão	Sopa de Carne, Batata, Escarola e Abobrinha Melão	Sopa de Carne, Batata, Escarola e Abóbora Maça	Caldo de Carne, Feijão, Abobrinha e Mandioquinha Banana	
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					



CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO		TERÇA 01/out	QUARTA 02/out	QUINTA 03/out	SEXTA 04/out
DESJEJUM		Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
COLAÇÃO		Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO		Arroz com Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Melão	Arroz com Feijão Filé de Frango a Milaneza Cenoura Refogada Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Pure de Abóbora Salada de Pepino Melancia	Arroz com Feijão Isclas Suínas Acebolada Farofa de Ovo e Cheiro Verde Salada de Beterraba Cozida Mamão
LANCHE DA TARDE		Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR		Sopa de Carne com Legumes (Batata, Chuchu, Cenoura, Cheiro Verde) e Macarrão Maçã	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada / Limonada Banana	Canja (Frango, Batata, Chuchu, Cenoura ralada, Arroz e Cheiro Verde) Melão	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 07/out	TERÇA 08/out	QUARTA 09/out	QUINTA 10/out	SEXTA 11/out
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Maçã	Arroz com Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioquinha Saute Salada de Acelga Mamão	Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata Salada de Alface Melão	Arroz com Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Farofa de Cenoura com Ovos e Cheiro Verde Salada de Alface Melancia
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Banana
JANTAR	Sopa de Fubá com Carne Moída, Brócolis e Cenoura Melão	Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu, Tomate, Arroz e Cheiro Verde) Banana	Macarrão à Bolonhesa com Tomates Melancia	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Cenoura e Escarola Mamão	Lanche X Burger (pão de hamburger, maionese, Hamburger bovino, queijo, / Batata Frita / Suco de Laranja / Picolé de Uva

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 14/out	TERÇA 15/out	QUARTA 16/out	QUINTA 17/out	SEXTA 18/out
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado

DESJEJUM	Biscoito	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina	Biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Cubinhos de Carne ao Molho Próprio	Stroganoff de Frango	Omelete com Cebola e Tomates	Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce	Drumeti Assado ou Refogado
	Beterraba Cozida	Batatas Coradas	Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete)	Salada de Tomates	Virado de Legumes
	Salada de Escarola	Salada de Alface	Melão	Melancia	Salada de Alface
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	Sopa de Carne com Legumes (chuchu, Cenoura e Abobrinha) e Macarrão	Sopa de Mandioca com Carne, Tomate e Escarola	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Limonada	Risoto com Carne Moída ao Molho de Tomates, Milho, Ervilha e Cheiro Verde	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada
	Maçã	Melancia	Maçã	Banana	Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/out	TERÇA 22/out	QUARTA 23/out	QUINTA 24/out	SEXTA 25/out
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado
COLAÇÃO	Biscoito	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina	Biscoito
ALMOÇO	Suco de Laranja	Suco de laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
	Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho)	Stroganoff de Carne	Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde	Carne Moída ao Molho Próprio	Bife Suino de Panela
	Cenoura Sauté	Batata Corada	Purê de Batata Doce	Cubinhos de Abobrinha	Farofa de Ovos e Cheiro Verde
	Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Tomates	Salada de Acelga e Cenoura Ralada
LANCHE DA TARDE	Melancia	Mamão	Banana	Melancia	Melão
JANTAR	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR	Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu, Tomate, Arroz e Cheiro Verde)	Macarrão com Carne Moída e Brócolis	Sopa de Mandioquinha com Carne em Cubinhos, Cenoura e Couve	Pão com Frango ao Vinagrete / Limonada	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Moída, Cenoura, Abobrinha
	Banana	Maçã	Melão	Maçã	Melancia



CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 28/out	TERÇA 29/out	QUARTA 30/out	QUINTA 31/out	
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	
COLAÇÃO	Biscoito	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina	
ALMOÇO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	
	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	
	Isclas Suínas ao Molho Shoyu	Quibe Assado	Peixe ao Forno	Omelete com Cebola e Tomates	

ALMOÇO	Virado de Chuchu e Cenoura Salada de Acelga Melancia	Beterraba Cozida Salada de Escarola Banana	Mandioca na Manteiga Salada de Alface Mamão	Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Melão	
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	
JANTAR	Sopa de Feijão com Frango, Beterraba, Cenoura e Macarrão Mamão	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada Melão	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates Maçã	Pão Com Carne Desfiada / Suco de Abacaxi / Bolo de Aniversário (Cenoura com Cobertura) Banana	
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					

 CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019					
CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulo / Joaquim F. de Almeida					
REFEIÇÃO		TERÇA 01/out	QUARTA 02/out	QUINTA 03/out	SEXTA 04/out
DESJEJUM		Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO		Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Melão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceloladas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Mamão	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Melancia	Arroz e Feijão Isclas Suínas Grelhadas Farofa de Legumes Salada de Alface Mamão
FRUTA INTEIRA		Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE		Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada / Suco de Morango	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Tangerina
FRUTA INTEIRA		Maçã	Banana	Melão	Banana
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					
 CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019					
CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulo / Joaquim F. de Almeida					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 07/out	TERÇA 08/out	QUARTA 09/out	QUINTA 10/out	SEXTA 11/out
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne de Panela com Batata Virado de Abobrinha Salada de Escarola Maçã	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Farofa de Cenoura com Ovos e Cheiro Verde Salada de Alface	Arroz e Feijão Croquete Legumes (cenoura, batata e chuchu) Salada de Alface Melão	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batata Palha Salada de Tomate Banana	Lanche X Burger (pão de hamburger, maionese, Hamburger bovino, queijo, alface e tomate) / Batata Frita / Suco de Laranja / Picolé de Uva
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã	
LANCHE DA TARDE	Macarrão à Bolonesa com Tomates	Pão com Carne Desfiada Acelolada e Tomate / Suco de Uva	Pão com Mussarela e Tomate / Suco de Morango	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates	
FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Maçã
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					
 CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019					
CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulo / Joaquim F. de Almeida					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 14/out	TERÇA 15/out	QUARTA 16/out	QUINTA 17/out	SEXTA 18/out
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Melão	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia	Arroz com Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Melão
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Tangerina	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada	Pão com patê de frango (maionese e cenoura ralada) / Suco de Uva
FRUTA INTEIRA	Maçã	Melancia	Maçã	Banana	Mamão
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					
 CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019					
CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulo / Joaquim F. de Almeida					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/out	TERÇA 22/out	QUARTA 23/out	QUINTA 24/out	SEXTA 25/out
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Calpira (Sugo e Milho) Cenoura Sauté Salada de Acelga Melancia	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Cenoura e Batatas) Salada de Escarola Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com Cebola e Cheiro Verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Banana	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha Salada de Tomates Melancia	Arroz e Feijão Isclas Bovinas com Tomate e Cebola e Cenoura Salada de Acelga Melão
FRUTA INTEIRA	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE	Macarrão com Carne Moída e Brócolis	Pão com Carne Desfiada e Vinagrete / Suco de Morango	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão com Mussarala, Tomate e Cenoura / Suco de Tangerina	Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Melão	Maçã	Melancia
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					
 CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019					
CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulo / Joaquim F. de Almeida					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 28/out	TERÇA 29/out	QUARTA 30/out	QUINTA 31/out	
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu e Cenoura Salada de Acelga Melancia	Arroz com Feijão Quibe Assado Beterraba Cozida Salada de Escarola Banana	Arroz com Feijão Peixe ao Forno Mandioca na Manteiga Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Melão	
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã	
LANCHE DA TARDE	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates	Pão Com Carne Desfiada / Suco de Uva / Bolo de Aniversário (Cenoura com Cobertura)	
FRUTA INTEIRA	Mamão	Melão	Maçã	Banana	
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					

 CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019					
CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês					
REFEIÇÃO		TERÇA 01/out	QUARTA 02/out	QUINTA 03/out	SEXTA 04/out
DESJEJUM		Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO		Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Melão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Acebolas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Mamão	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Melancia	Arroz e Feijão Isclas Suínas Grelhadas Farofa de Legumes Salada de Alface Mamão
LANCHE DA TARDE		Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada / Suco de Morango	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Tangerina
FRUTA INTEIRA		Maçã	Banana	Melão	Banana
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					
 CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019					
CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 07/out	TERÇA 08/out	QUARTA 09/out	QUINTA 10/out	SEXTA 11/out
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne de Panela com Batata Virado de Abobrinha Salada de Escarola Maçã	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Farofa de Cenoura com Ovos e Cheiro Verde Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Croquete Legumes (cenoura, batata e chuchu) Salada de Alface Melão	Arroz e Feijão Stroganoff de Frango Batata Palha Salada de Tomate Banana	Lanche X Burger (pão de hamburger, maionese, Hamburger bovino, queijo, alface e tomate) / Batata Frita / Suco de Laranja / Picolé de Uva
LANCHE DA TARDE	Banana	Maçã	Banana	Maçã	
FRUTA INTEIRA	Macarrão à Bolonesa com Tomates	Pão com Carne Desfiada Acebola e Tomate / Suco de Uva	Pão com Mussarela e Tomate / Suco de Morango	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates	Maçã
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					
 CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019					
CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 14/out	TERÇA 15/out	QUARTA 16/out	QUINTA 17/out	SEXTA 18/out
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Stroganoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Cenoura ao Vinagrete Melão	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia	Arroz com Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Melão
LANCHE DA TARDE	Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Tangerina	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada	Pão com patê de frango (maionese e cenoura ralada) / Suco de Uva
FRUTA INTEIRA	Maçã	Melancia	Maçã	Banana	Mamão
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					
 CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019					
CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/out	TERÇA 22/out	QUARTA 23/out	QUINTA 24/out	SEXTA 25/out
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho) Cenoura Sauté Salada de Acelga Melancia	Arroz e Feijão Carne de Panela Com Legumes (Cenoura e Batatas) Salada de Escarola Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Banana	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogada Salada de Tomates Melancia	Arroz e Feijão Stroganoff de carne Mandioca saute Salada de Acelga e Cenoura Ralada Melão
LANCHE DA TARDE	Macarrão com Carne Moída e Brócolis	Pão com Carne Desfiada e Vinagrete / Suco de Morango	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão com Mussarela, Tomate e Cenoura / Suco de Tangerina	Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Melão	Maçã	Melancia
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					
 CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019					
CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 28/out	TERÇA 29/out	QUARTA 30/out	QUINTA 31/out	
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu Salada de Repolho e Cenoura Ralada Melancia	Arroz e Feijão Quibe Assado Beterraba Cozida Salada de Escarola Banana	Arroz e Feijão Peixe ao Forno Mandioca na Manteiga Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Melão	
LANCHE DA TARDE	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates	Pão Com Carne Desfiada / Suco de Uva	
FRUTA INTEIRA	Mamão	Melão	Maçã	Banana	
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações					



CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO		TERÇA 01/out	QUARTA 02/out	QUINTA 03/out	SEXTA 04/out
ALMOÇO		Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Melão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceloladas Quibebe Salada de Beterraba Cozida Mamão	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abobrinha Refogada Salada de Pepino Melancia	Arroz e Feijão Pernil Suíno em cubos de panela Farofa de Legumes Salada de Alface Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 07/out	TERÇA 08/out	QUARTA 09/out	QUINTA 10/out	SEXTA 11/out
ALMOÇO	Arroz e Feijão Linguça Acelolada Couve refogada Salada de Chuchu com Ovo Cozido Maça	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca sauté com cheiro verde Salada de Acelga com cenoura ralada Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e mandioquinha) Salada de Alface Melão	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e Feijão Mini Hambúrguer Artesanal Batata Corada Salada de Alface Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 14/out	TERÇA 15/out	QUARTA 16/out	QUINTA 17/out	SEXTA 18/out
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Stroganoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, cenoura ao Vinagrete) Melão	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno acebolada Batata Doce Frita Salada de Tomates Melancia	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface lisa Melão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 21/out	TERÇA 22/out	QUARTA 23/out	QUINTA 24/out	SEXTA 25/out
ALMOÇO	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho) Cenoura Sauté Salada de Acelga Melancia	Arroz e Feijão Carne de Panela Com Legumes (Cenoura e Batatas) Salada de Escarola Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Banana	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogada Salada de Tomates Melancia	Arroz e Feijão Stroganoff de carne Mandioca saute Salada de Acelga com Cenoura Ralada Melão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE OUTUBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 28/out	TERÇA 29/out	QUARTA 30/out	QUINTA 31/out	
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu e Cenoura Salada de Acelga Melancia	Arroz e Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu Salada de Repolho e Cenoura Ralada Melancia	Arroz e Feijão Quibe Assado Beterraba Cozida Salada de Escarola Banana	Arroz e Feijão Peixe ao Forno Mandioca na Manteiga Salada de Alface Mamão	

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações