

CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019

REFEIÇÃO	SEGUNDA 02/dez	TERÇA 03/dez	QUARTA 04/dez	QUINTA 05/dez
DESJEJUM COLAÇÃO	Mamadeira ou Leite Suco de Laranja	Mamadeira ou Leite Suco de Laranja	Mamadeira ou Leite Suco de Laranja	Mamadeira ou Leite Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de carne com Legumes (Cenoura, vagem, Chuchu) e Macarrãozinho Melancia	Sopa de Feijão com Carne, Cenoura, Abobrinha e Macarrão Mamão	Sopa Mandioca com Pernil Suíno, Cenoura, Abobrinha e Couve Laranja	Canja (Frango, batata, chuchu, Cenoura ralada, Arroz e Cheiro verde) Maçã
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Crema de Abóbora com Carne moída e salsa(Abobrinha e batata para engrossar) . Laranja	Sopa Crema de Mandioquinha e Batata com Carne Moída e Escarola Maçã	Sopa de Fubá com Carne Moída, Cenoura e Escarola Banana	Sopa de Feijão c/ Carne, Batata, Cenoura e Acelga Melão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019

#REF!

REFEIÇÃO	SEGUNDA 09/dez	TERÇA 10/dez	QUARTA 11/dez	QUINTA 12/dez
DESJEJUM COLAÇÃO	Mamadeira ou Leite Suco de Laranja	Mamadeira ou Leite Suco de Laranja	Mamadeira ou Leite Suco de Laranja	Mamadeira ou Leite Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de Feijão com Carne Moída, Cenoura, Couve e Chuchu Laranja	Sopa de Arroz com Frango, Mandioquinha, Cheiro verde e Beterraba Mamão	Sopa de Legumes (Batata, Cenoura e Chuchu) com carne E MACARRÃOZINHO Maçã	Sopa de AVEIA COM Carne, vagem, CENOURA E NHAPE Banana
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de fubá, Carne, Tomate, Cenoura e Couve Melão	Sopa Crema de Abóbora e Batata com Escarola e Carne Banana	Caldo de Feijão com Macarrão, Carne, Abobrinha e Cenoura Melancia	Sopa de Crema de Ervilha Seca com Frango, Batata e Cenoura Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019

#REF!

REFEIÇÃO	SEGUNDA 16/dez	TERÇA 17/dez	QUARTA 18/dez	QUINTA 19/dez
DESJEJUM COLAÇÃO	Mamadeira ou Leite Suco de Laranja	Mamadeira ou Leite Suco de Laranja	Mamadeira ou Leite Suco de Laranja	Mamadeira ou Leite Suco de Laranja
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Carne, Tomate, Batatas, Abobrinha e Cenoura Abacaxi	Sopa de Lentilha com Carne Suína, Cenoura e espinafre Mamão	Caldo de Feijão com Carne, Macarrão, Cenoura, Chuchu e Mandioquinha Melão	Crema de Mandioca com Carne, cenoura e Couve Melancia
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Feijão, carne moída, Beterraba e Escarola Maçã	Sopa de frango com Batatas, Couve flor e Cenoura Melancia	Sopa de Fubá, Carne Moída, Tomate e Abobrinha Laranja	Crema de Abóbora, Carne, Batata e Cenoura Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019

#REF!

REFEIÇÃO	SEGUNDA 23/dez	TERÇA 24/dez	QUARTA 25/dez	QUINTA 26/dez
DESJEJUM				
COLAÇÃO				
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
LANCHE DA TARDE				
JANTAR				

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019

#REF!

REFEIÇÃO	SEGUNDA 30/dez	TERÇA 31/dez		
DESJEJUM				
COLAÇÃO				
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO		
LANCHE DA TARDE				
JANTAR				

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA 06/dez
Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja
Creme de Batata com Carne, Cenoura, espinafre Cheiro verde e Frango Abacaxi
Mamadeira ou Leite
Sopa de Frango com Macarrão, Cenoura, Escarola e Abobrinha Banana

SEXTA 13/dez
Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja
Sopa de Carne com lentilha, Cenoura VAGEM E Batata Melão
Mamadeira ou Leite
Sopa de Batatas, Rrpolho, Abobrinha e Carne Moída Maçã

SEXTA 20/dez
Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja
Sopa de Carne com Legumes (Batatas, Abobrinha, Cenoura e Escarola) Laranja
Mamadeira ou Leite
Sopa de Carne Moída com Chuchu, Beterraba, e Ervilhas Mamão

SEXTA
27/dez
RECESSO

 CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019 CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 02/dez	TERÇA 03/dez	QUARTA 04/dez	QUINTA 05/dez	SEXTA 06/dez
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja Arroz com Feijão	Suco de Laranja Arroz com Feijão	Suco de Laranja Arroz com Feijão	Suco de Laranja Arroz com Feijão	Suco de Laranja Arroz com Feijão
ALMOÇO	Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Aflace Melancia	Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão	File de Frango a Milaneza Cenoura Refogada Salada de Aflace Laranja	Carne Moída ao Molho Próprio Pure de Abóbora Salada de Pepino Maçã	Iscas Suínas Acebolada Farofa de Ovo e Cheiro Verde Salada de Beterraba Cozida Abacaxi
LANCHE DA TARDE	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR	Macarrão à Bolonhesa com Milho Laranja	Sopa de Carne com Legumes (Batata, Chuchu, Cenoura, Cheiro Verde) e Macarrão Maçã	Macarrão pizza (parafuso com mussarela e tomate picadinhos temperado com orégano, maionese e cheiro verde) ao forno Limonada /Banana	Canja (Frango, Batata, Chuchu, Cenoura ralada, Arroz e Cheiro Verde) Melão	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

 CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019 CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 09/dez	TERÇA 10/dez	QUARTA 11/dez	QUINTA 12/dez	SEXTA 13/dez
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja Arroz com Feijão	Suco de Laranja Arroz com Feijão	Suco de Laranja Arroz com Feijão	Suco de Laranja Arroz com Feijão	Suco de Laranja Arroz com Feijão
ALMOÇO	Iscas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioquinha Saute Salada de Acelga Mamão	Carne de Panela com BATATAS Salada de Aflace Maçã	Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Drumetê Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Aflace Melão
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	Sopa de Fubá com Carne Moída, Brócolis e Cenoura Melão	Sopa de Macarrão com Frango, Cenoura, Tomate e Couve Banana	Polenta com carne moída ao molho de tomate /Melancia	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Cenoura e Escarola Mamão	Macarrão à bolonhesa Maçã

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

 CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019 CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 16/dez	TERÇA 17/dez	QUARTA 18/dez	QUINTA 19/dez	SEXTA 20/dez
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja Arroz com Feijão	Suco de Laranja Arroz com Feijão	Suco de Laranja Arroz com Feijão	Suco de Laranja Arroz com Feijão	Suco de Laranja Arroz com Feijão
ALMOÇO	Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Stroganoff de Frango Batatas Coradas Salada de Aflace roxa Mamão	Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Urvanacota Melão	Iscas de Pernil Suíno acebolada bata doce frita Salada de Tomates Melancia	Mini Hambúrguer Artesanal cenoura na Manteiga Salada de Aflace lisa Laranja
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	Sopa de Carne com Legumes (chuchu, Cenoura e Abobrinha) e Macarrão Maçã	Sopa de Mandioca com Carne suína desfiada, Tomate e Escarola Melancia	risoto de carne moída com molho de tomates, milho, ervilha cheiro verde cenoura Laranja	Canja (Frango, Batata, Chuchu, Cenoura ralada, Arroz e Cheiro Verde) Banana	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

 CARDAPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019 CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 23/dez	TERÇA 24/dez	QUARTA 25/dez	QUINTA 26/dez	SEXTA 27/dez
DESJEJUM					
COLAÇÃO					
ALMOÇO	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
LANCHE DA TARDE					
JANTAR					

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

 CARDAPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019 CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 30/dez	TERÇA 31/dez			
DESJEJUM					
COLAÇÃO					
ALMOÇO	Recesso	Recesso			
LANCHE DA TARDE					
JANTAR					



CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulo / Joaquim F. de Almeida

REFEIÇÃO	SEGUNDA 02/dez	TERÇA 03/dez	QUARTA 04/dez	QUINTA 05/dez	SEXTA 06/dez
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Alface Melancia	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceboladas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Maçã	Arroz e Feijão Isclas Suínas Grelhadas Farofa de Legumes Salada de Alface Abacaxi
FRUTA INTEIRA	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE	Macarrão à Bolonhesa com Milho e Ervilha	Sopa de Fubá com Frango, Cenoura, Tomate e Couve	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate
FRUTA INTEIRA	Laranja	Maçã	Banana	Melão	Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulo / Joaquim F. de Almeida

REFEIÇÃO	SEGUNDA 09/dez	TERÇA 10/dez	QUARTA 11/dez	QUINTA 12/dez	SEXTA 13/dez
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca Cozida Salada de Acelga Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Melão
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura	Pão com Carne Acebolada e Tomate	Pão com Frango ao Molho e Vinagrete	Leite com Achocolatado e Pão com Mussarela e Tomate	Macarrão à Bolonhesa com Tomates
FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Maçã

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 02/dez	TERÇA 03/dez	QUARTA 04/dez	QUINTA 05/dez
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Alface Melancia	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceboladas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Maçã
LANCHE DA TARDE	Macarrão à Bolonhesa com Milho e Ervilha	Sopa de Fubá com carne em cubos, Cenoura, Tomate e Couve	Suco de uva/ Pão com Patê de frango(frango desfiado,maionese, Tomate e Cenoura Ralada	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete
FRUTA INTEIRA	Laranja	Maçã	Banana	Melão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 09/dez	TERÇA 10/dez	QUARTA 11/dez	QUINTA 12/dez
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca Cozida Salada de Acelga Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura	suco de uva/Pão com Carne Acebolada e Tomate	suco de tangerina/Pão com Frango ao Molh de tomate	Leite com Achocolatado e Pão com Mussarela e Tomate
FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Melancia	Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA 06/dez
Leite com Achocolatado
Pão com Margarina
Arroz e Feijão
Iscas Suínas Grelhadas
Farofa de Legumes
Salada de Alface
Abacaxi
Purê de Batatas(in natura) com Carne Moída ao Molho de Tomate
Banana

SEXTA 13/dez
Leite com Achocolatado
Pão com Margarina
Arroz e Feijão
Drumeti Assado ou Refogado
Virado de Legumes
Salada de Alface
Melão
Macarrão à Bolonhesa com Tomates
Maçã



CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 02/dez	TERÇA 03/dez	QUARTA 04/dez	QUINTA 05/dez
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Alface Melancia	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Acebouladas Quibebe Salada de Beterraba Cozida Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbriinha Refogada Salada de Pepino Maça

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE DEZEMBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 09/dez	TERÇA 10/dez	QUARTA 11/dez	QUINTA 12/dez
ALMOÇO	Arroz e Feijão Linguiça Acebolada couve refogada Salada de chuchu com ovos cozidos Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca sauté com cheiro verde Salada de Acelga com cenoura ralada Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e mandioquina) Salada de Alface Maça	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA
06/dez

Arroz e Feijão

Pernil suíno em cubos de panela

Farofa de Legumes

Salada de Alface

Abacaxi

SEXTA
13/dez

Arroz e Feijão

Drumeti Assado ou Refogado

Virado de Legumes

Salada de Alface lisa

Melão