

CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO			QUARTA 01/jan	QUINTA 02/jan
DESJEJUM				
COLAÇÃO				
ALMOÇO			recesso	recesso
LANCHE DA TARDE				
JANTAR				

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/jan	TERÇA 07/jan	QUARTA 08/jan	QUINTA 09/jan
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Caldo de Carne, Feijão, Tomate, Batata, Abobrinha e Cenoura Maçã	Sopa de Frango, Aveia e Legumes (Tomate, Chuchu, Cenoura e Almeirão) Mamão	Caldo de Carne, Feijão, Tomate, Chuchu e Mandioquinha Melão	Creme de Mandioca com Carne, Cenoura e Couve Banana
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Carne Moída, Feijão, Batata e Cenoura Maçã	Sopa de Frango, Batata, Cenoura e Almeirão Melancia	Sopa de Carne, Fubá, Tomate e Abobrinha Laranja	Creme de Abóbora, Carne, Mandioca e Abobrinha Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDAPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/jan	TERÇA 14/jan	QUARTA 15/jan	QUINTA 16/jan
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de Frango, Feijão, Tomate, Batata, Cenoura e Melancia	Caldo de Feijão Carne, Tomate, Cenoura, Maquiã e Mamão	Sopa de Carne, Feijão, Tomate, Batata, Cenoura e Maquiã Melão	Caldo de Carne, Feijão, Batata, Batata, Abóbora e Maquiã Melancia
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Carne, Mandioca, Abóbora e Maça	Polenta com Carne Moída e Cenoura Defumada e Melancia	Sopa de Frango, Batata, Cenoura e Abóbora Maça	Canja (Frango, Cenoura Ralada, Chuchu, Batata, Chuchu verde e Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDAPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/jan	TERÇA 21/jan	QUARTA 22/jan	QUINTA 23/jan
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Caldo de Frango, Feijão, Mandioca, Abóbora e Maquiã Melancia	Sopa de Mandioca, Carne, Tomate, Cenoura e Feijão Mamão	Sopa de Frango, Mandioca, Cenoura, Abóbora e Cenoura Banana	Sopa de Legumes (Cenoura, Abóbora, Chuchu e Maquiã) Melancia
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Carne, Batata, Abóbora e Chuchu Banana	Sopa de Carne, Batata, Couve e Abóbora Laranja	Sopa de Carne Moída, Fubá, Cenoura e Feijão Melão	Creme de Abóbora com Carne, Abóbora e Cebola Laranja

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDAPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/jan	TERÇA 28/jan	QUARTA 29/jan	QUINTA 30/jan
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Canja (Frango, Batata, Chuchu, Cenoura ralada Melancia	Crema de Batata, Frango, Cenoura, Feijão e Chuchu Banana	Sopa de Frango, Arroz, Mandioca, Batata e Chuchu Mamão	Sopa de Carne com Legumes (Batata, Cenoura e Chuchu) Melão
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Carne, Feijão, Cenoura e Abóbora Mamão	Sopa de Carne, Batata, Feijão e Abóbora Melão	Sopa de Carne, Batata, Feijão e Abóbora Maça	Caldo de Carne, Feijão, Abóbora e Mandioca Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA 03/jan
recesso
SEXTA 10/jan
Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja
Sopa de Carne, Batata, Abobrinha, Cenoura e Escarola
Melancia
Mamadeira ou Leite
Sopa de Carne Moída, Abobrinha, Batata e Feijão
Mamão

SEXTA 17/jan
Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja
Sopa de Frango, Batata, Cenoura, Chuchu e Abóbora Melão
Mamadeira ou Leite
Sopa de Carne, Feijão, Batata, Cenoura, Abóbora e Mamão
SEXTA 24/jan
Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja
Sopa de Carne, Batata, Cenoura, Tomate e Cenoura Melão
Mamadeira ou Leite
Sopa de Carne, Aveia, Chuchu, Cenoura e Batata Banana
SEXTA 31/jan
Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja
Sopa de Arroz com Frango, Mandioca, Chuchu verde e Melão
Mamadeira ou Leite
Sopa de Carne, Batata, Feijão e Abóbora Banana



CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria

REFEIÇÃO			QUARTA 01/jan
DESJEJUM			
COLAÇÃO			
ALMOÇO			recesso
LANCHE DA TARDE			
JANTAR			

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06/jan	TERÇA 07/jan	QUARTA 08/jan
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Maçã	Arroz com Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioquinha Saute Salada de Acelga Mamão	Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata Salada de Alface Melão
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	Suco de abacaxi com hortelã	Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu, Tomate, Azeite e Orégano)	Macarrão à Bolonhesa com Tomates

JANTAR	arroz doce	Banana	Melancia
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações			



CARDAPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13/jan	TERÇA 14/jan	QUARTA 15/jan
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Melancia	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão omelete com queijo Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abelhinha e Mandioca) Melão
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	Sopa de Carne com Legumes (chuchu, Cenoura e Abelhinha) e Macarrão Maçã	Sopa de Mandioca com Carne moída, Tomate e Escarola Melancia	canja(frango tomate mandioquinha cenoura batata chuchu e mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDAPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20/jan	TERÇA 21/jan	QUARTA 22/jan
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão bife a milaneza Cenoura Sautê Salada de Acelga Melancia	Arroz com Feijão Strogonoff de Carne Batata Corada Salada de Escarola Mamão	Arroz com Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e batata doce corada Salada de Alface Banana
LANCHE DA TARDE	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR	Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu, Tomate, Arroz e Cebola) Banana	Macarrão com Carne Moída e Brócolis Maçã	Sopa de Mandioquinha com Carne em Cubinhos, Cenoura e Cebola Melão



CARDAPIO MENSAL DE JANEIRO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27/jan	TERÇA 28/jan	QUARTA 29/jan
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu e Cenoura Salada de Acelga Melancia	Arroz com Feijão Quibe Assado Beterraba Cozida Salada de Escarola Banana	Arroz com Feijão Peixe ao Forno Mandioca na Manteiga Salada de Alface Mamão
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	risoto de frango com tomate ervilha milho abacaxi cozido Mamão	lanche com tomate e mussarella ao forno / biscoito melancia	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomate Maçã
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações			

2020

Therezinha Kors

QUINTA 02/jan	SEXTA 03/jan
recesso	recesso

2020

Therezinha Kors

QUINTA 09/jan	SEXTA 10/jan
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Farofa de Cenoura com Ovos e Cheiro Verde Salada de Alface Melancia
Leite ou Maçã	Leite ou Banana
Sopa de Feijão com Macarrão, Carne	Limonada

Mamão

salada de frutas

2020

Therezinha Kors

QUINTA 16/jan	SEXTA 17/jan
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce	Arroz com Feijão Drumeti Assado ou Refogado
Salada de Tomates Melancia	Virado de Legumes Salada de Alface
Leite ou Maçã	Melão
Risoto com Carne Moída ao Molho de Tomates, Milho, Feijão e Cheiro Verde	Leite ou Banana
Banana	Macarrão pizza (parafuso com muçarella, tomate e cheiro verde gelatina)

2020

Therezinha Kors

QUINTA 23/jan	SEXTA 24/jan
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha	Arroz com Feijão Bife Suíno de Panela
Salada de Tomates Melancia	Farofa de Ovos e Cheiro Verde
Leite ou Banana	Salada de Acelga e Cenoura Ralada
Pão com Frango ao Vinagrete / Limão	Melão
Maçã	Leite ou Maçã
	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Moída, Cenoura, Abobrinha salada de frutas

2020

Therezinha Kors

QUINTA 30/jan	SEXTA 31/jan
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Mandioca) Melão	Arroz com Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Melancia
Leite ou Maçã	Leite ou Banana
Pão Com Carne Desfiada / Suco de Abacaxi / Batata Doce / Abacaxi / Cereja Banana	Macarrão ao alho e óleo com carne moída e cenoura ralada salada de frutas

I

I

|

|