

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Janeiro					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	05/01/2015	06/01/2015	07/01/2015	08/01/2015	09/01/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja com cenoura
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Omelete com tomate e cenoura	Frango xadrez (cenoura, pimentão e cebola)	Cubos com mandioca e salsa	Coxa sobre coxa refogada	Peixe ao molho com tomate
Salada	Repolho	Tomate	Beterraba	Cenoura	Alface
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mamão	Maçã	Banana
Lanche	Maçã	Gelatina	Banana Prata	Mamão	Maçã
Jantar	Sopa de arroz com legumes e frango	Macarronada com carne em cubos	Pão com queijo e tomate quente	Sopa de macarrão com carne em cubos, cará, cenoura e abóbora	Pão com carne moída
Jantar			Suco de laranja		Suco de maracujá

***Cardápio sujeito a alterações**

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Janeiro					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	12/01/2015	13/01/2015	14/01/2015	15/01/2015	16/01/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz com Cenoura e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão (Tutu)
Carne	Salsicha ao molho com batata	Peito de frango em iscas aceboladas	Carne moída com vagem	Drumet ao molho	Isca de carne com cenoura e milho
Salada	Pepino	Acelga com cenoura ralada	Alface com tomate	Abobrinha refogada	Chicória
Fruta	Abacaxi	Mamão	Maçã	Melancia	Banana Prata
Lanche	Maçã	Banana	Arroz Doce	Maçã	Mamão
Jantar	Polenta com molho de carne moída	Leite com achocolatado	Sopa de macarrão com legumes e frango	Suco de Limão	Sopa de arroz com legumes
Jantar		Bolo de cenoura		Pão com frango desfiado	
*Cardápio sujeito a alterações					

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Janeiro					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	19/01/2015	20/01/2015	21/01/2015	22/01/2015	23/01/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi com limão	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Drumet de frango	Carne moída com mandioca	Cubos com brócolis	Falso strogonoff de frango	Fígado acebolado
Salada	Repolho	Pepino com tomate	Beterraba	Acelga com cenoura	Purê de batata
Fruta	Melancia	Mamão	Maçã	Abacaxi	Maçã
Lanche	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão	Melancia
Jantar	Sopa de arroz com legumes e frango	Torta de legumes com frango	Macarronada com carne moída	Sopa de macarrão com carne em cubos, cenoura, cará e chuchu	Pão com queijo
Jantar		Suco de Laranja			Suco de maracujá

***Cardápio sujeito a alterações**

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Janeiro					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	26/01/2015	27/01/2015	28/01/2015	29/01/2015	30/01/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Nuggets	Coxa e sobre coxa	Carne em tiras acebolado	Peito de frango em tiras grelhadas	Carne moída com inhame
Salada	Repolho	Farofa de abobrinha	Chuchu com cenoura na manteiga	Acelga com tomate	Alface
Fruta	Abacaxi	Gelatina	Melancia	Mamão	Maçã
Lanche	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Melancia
Jantar	Sopa de fubá com legumes e frango	Pão com frango grelhado	Sopa de macarrão com legumes e carne em cubos, brócolis, mandioquinha e cenoura	Macarrão Confete (ervilha, milho, brócolis, cenoura e presunto picado)	Bolo de banana ou maçã
*Cardápio sujeito a alterações					

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Fevereiro					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	02/02/2015	03/02/2015	04/02/2015	05/02/2015	06/02/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colaço	Melancia	Limão	Abacaxi	Laranja	Laranja com cenoura
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz com vagem e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Salsicha refogada com salda e tomate	Carne moída com cenoura ralada	Peito de frango grelhado	Strogonoff de carne (falso)	Peixe ao molho com tomate
Salada	Salada de batata	Chuchu com salsa	Acelga com cenoura	Abobrinha refogada com tomate	Alface
Fruta	Abacaxi	Gelatina	Maçã	Mamão	Banana
Lanche	Melancia	Abacaxi	Manjar (leite, amido e açúcar)	Melancia	Maçã
Jantar	Sopa de legumes com carne moída	Pão com carne moída	Macarrão com molho de frango em cubinhos	Bolo de fubá	Pão com carne moída
Jantar		Suco de Laranja		Leite com achocolatado	Suco de maracujá

***Cardápio sujeito a alterações**

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Fevereiro					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	09/02/2015	10/02/2015	11/02/2015	12/02/2015	13/02/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz com cenoura e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão (Tutu)
Carne	Carne moída com batata	Peito de frango em iscas acebolada	Carne em cubos com mandioca	Coxa e sobre coxa ao molho	Isca de carne com cenoura e milho
Salada	Pepino	Acelga com cenoura ralada	Alface com tomate	Beterraba	Chicória
Fruta	Abacaxi	Maçã	Mamão	Melancia	Banana Prata
Lanche	Maçã	Arroz doce	Banana	Maçã	Mamão
Jantar	Polenta com molho de carne moída	Bolo de cenoura	Sopa de macarrão com legumes e frango	Pão com frango desfiado	Sopa de arroz com legumes
Jantar		Leite com achocolatado		Suco de limão	
*Cardápio sujeito a alterações					

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Fevereiro					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	16/02/2015	17/02/2015	18/02/2015	19/02/2015	20/02/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi com limão	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Omelete com legumes	Carne moída com inhame	Cubos com brócolis	Peito de frango com vagem	Fígado acebolado
Salada	Acelga	Pepino com tomate	Berinjela	Repolho	Purê de batata
Fruta	Melancia	Mamão	Pudim de côco	Abacaxi	Maçã
Lanche	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão	Melancia
Jantar	Sopa de arroz com legumes e frango	Torta de legumes com frango	Macarronada com carne moída	Sopa de macarrão com carne em cubos, cenoura, mandioquinha e chuchu	Pão com queijo
Jantar		Suco de laranja			Suco de maracujá

***Cardápio sujeito a alterações**

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Fevereiro					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	23/02/2015	24/02/2015	25/02/2015	26/02/2015	27/02/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Almondegas ao molho	Coxa e sobre coxa refogada	Carne em tiras acebolada	Peito de frango em tiras grelhadas	Carne moída com mandioquinha
Salada	Salada de batata	Farofa de abobrinha	Chuchu com cenoura na manteiga	Acelga com tomate	Alface
Fruta	Abacaxi	Gelatina	Melancia	Mamão	Maçã
Lanche	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Melancia
Jantar	Sopa de fubá com legumes e frango	Pão com frango grelhado	Sopa de macarrão com legumes e carne em cubos	Purê de batata com carne moída	Bolo de banana ou maçã
Jantar		Suco de laranja			Suco de maracujá

***Cardápio sujeito a alterações**

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Março					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	02/03/2015	03/03/2015	04/03/2015	05/03/2015	06/03/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Omelete com cenoura e salsa	Peito de frango em iscas aceboladas	Cubos com abóbora	Coxa sobre coxa com cheiro verde e pimentão	Peixe assado com batata e tomate
Salada	Acelga com cenoura ralada	Abobrinha	Alface	Pepino	Cenoura e chuchu
Fruta	Abacaxi	Mamão	Maçã	Abacaxi	Abacaxi
Lanche	Maçã	Gelatina	Banana Prata	Mamão	Maçã
Jantar	Polenta com molho de carne moída	Bolo de laranja	Sopa de macarrão com carne em cubos, cenoura, mandioca e abobrinha	Pão com salsicha	Risoto de frango em cubinhos, cenoura, vagem, milho e ervilha
Jantar		Suco de limão		Suco de laranja	Suco de maracujá

***Cardápio sujeito a alterações**

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Março					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	09/03/2015	10/03/2015	11/03/2015	12/03/2015	13/03/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja com cenoura
Almoço	Arroz com cenoura e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Almondegas assadas com molho de tomate	Drumet crocante	Carne em cubos com mandioquinha	Peito de frango em cubos e cenoura	Carne moída com abóbora
Salada	Salada de batata	Berinjela refogada	Alface	Repolho	Tomate
Fruta	Abacaxi	Mamão	Maçã	Melancia	Mamão
Lanche	Maçã	Banana	Gelatina	Abacaxi	Banana Prata
Jantar	Sopa de arroz com legumes	Bolo de fubá	Macarronada com carne moída	Pão com presunto	Torta de frango com cenoura e milho
Jantar	Suco de limão	Leite com achocolatado	Suco de laranja	Suco de limão	Suco de maracujá
*Cardápio sujeito a alterações					

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Março					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	16/03/2015	17/03/2015	18/03/2015	19/03/2015	20/03/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi com limão	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz com cenoura e Feijão	Arroz com brócolis e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Salsicha ao molho de tomate	Coxa e sobre coxa refogada	Carne em cubos com mandioca	Carne moída com tomate picado	Tiras de peito grelhadas
Salada	Pepino com tomate	Batata, cenoura e vagem	Alface	Acelga com tomate	Creme de milho
Fruta	Melancia	Mamão	Maçã	Abacaxi	Pudim de côco com calda de açúcar
Lanche	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
Jantar	Sopa de arroz com legumes e frango	Pão com frango desfiado e molho de tomate	Macarronada com carne moída	Pão com mortadela	Bolo de cenoura com chocolate
Jantar		Suco de laranja		Suco de limão	Suco de maracujá

***Cardápio sujeito a alterações**

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Março					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	23/03/2015	24/03/2015	25/03/2015	26/03/2015	27/03/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz com vagem e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Nuggets assado	Drumet ao molho	Carne em cubos com abóbora	Carne moída com tomate picado	Coxa e sobre coxa refogada
Salada	Purê de batata	Chuchu com cenoura e salsa	Alface	Acelga	Abobrinha refogada com tomate
Fruta	Maçã	Gelatina	Melancia	Mamão	Abacaxi
Lanche	Melancia	Maçã	Banana	Abacaxi	Mamão
Jantar	Sopa de legumes	Pão com frango desfiado	Torta de carne moída com cenoura e milho	Macarrão com molho de frango em cubos	Bolo de banana
Jantar		Suco de laranja			Suco de maracujá
*Cardápio sujeito a alterações					

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Março/Abril					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	30/03/2015	31/03/2015	01/04/2015	02/04/2015	03/04/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Feriado
Colação	Laranja	Limão	Abacaxi	Maracujá	
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	
Carne	Almondegas assadas com molho de tomate	Coxa e sobre coxa com batata	Carne em cubos com batata doce	Peito de frango em tiras grelhadas	
Salada	Repolho	Acelga	Berinjela com tomate	Creme de milho	
Fruta	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	
Lanche	Abacaxi	Gelatina	Maçã	Melão	
Jantar	Sopa de legumes	Pão com frango desfiado	Macarrão com carne moída	Arroz com frango desfiado e legumes	
Jantar		Suco de laranja			
*Cardápio sujeito a alterações					

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Abril					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	06/04/2015	07/04/2015	08/04/2015	09/04/2015	10/04/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja com cenoura
Almoço	Arroz com cenoura e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Omelete	Peito de frango em iscas aceboladas	Carne em cubos com mandioquinha	Coxa e sobre coxa com cheiro verde e pimentão	Carne moída com vagem
Salada	Acelga com cenoura ralada	Abobrinha	Alface	Pepino	Tomate
Fruta	Abacaxi	Melancia	Mamão	Melancia	Mamão
Lanche	Maçã	Gelatina	Banana	Abacaxi	Banana Prata
Jantar	Polenta com molho de carne moída	Bolo de laranja	Sopa de carne em cubos com legumes e macarrão	Cachorro quente	Risoto de frango em cubos com cenoura, vagem e milho
Jantar	Suco de limão	Leite com achocolatado	Suco de laranja	Suco de limão	Suco de maracujá
*Cardápio sujeito a alterações					

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Abril					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	13/04/2015	14/04/2015	15/04/2015	16/04/2015	17/04/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi com limão	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz com cenoura e Feijão	Arroz com brócolis e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Almondegas com molho de tomate	Drumet crocante	Carne em cubos com mandioca	Peito de frango em cubos com pimentão e tomate	Carne moída com batata
Salada	Pepino com tomate	Batata e vagem	Alface	Chicória	Farofa de cenoura
Fruta	Melancia	Abacaxi	Maçã	Abacaxi	Pudim de côco com calda de açúcar
Lanche	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
Jantar	Sopa de arroz com legumes e frango	Torta de legumes com frango	Macarronada com carne moída	Pão com presunto	Bolo de cenoura com chocolate
Jantar		Suco de laranja		Suco de limão	Suco de maracujá

***Cardápio sujeito a alterações**

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Abril					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	20/04/2015	21/04/2015	22/04/2015	23/04/2015	24/04/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Feriado	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja		Maracujá	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão		Arroz e Feijão	Arroz com vagem e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Nuggets assado		Carne em cubos acebolada	Carne moída	Coxa e sobre coxa com tomate
Salada	Repolho		Alface	Acelga com cenoura	Abobrinha refogada com tomate
Fruta	Maçã		Melancia	Mamão	Abacaxi
Lanche	Melancia		Banana	Abacaxi	Mamão
Jantar	Sopa de legumes		Sopa de carne em cubos com legumes	Macarrão com molho de frango em cubos	Bolo de banana
Jantar					Suco de maracujá
*Cardápio sujeito a alterações					

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Abril/Maio					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	27/04/2015	28/04/2015	29/04/2015	30/04/2015	01/05/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Nuggets assado	Coxa e sobre coxa	Cubos com abóbora	Fígado acebolado	Carne moída com tomate
Salada	Repolho	Beterraba	Alface	Purê de batata	Chuchu
Fruta	Melancia	Maçã	Mamão	Melancia	Abacaxi
Lanche	Abacaxi	Gelatina	Banana Prata	Mamão	Maçã
Jantar	Sopa de legumes com frango	Macarrão com carne moída e legumes	Torta de frango e legumes	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes	Pão com carne moída
Jantar			Suco de laranja		Suco de limão

***Cardápio sujeito a alterações**

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Maio					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	04/05/2015	05/05/2015	06/05/2015	07/05/2015	08/05/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja	Laranja com cenoura
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz com vagem e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Coxa e sobre coxa refogada	Carne em tiras acebolada	Peito de frango grelhado	Strogonoff de carne (falso)	Peixe ao molho com tomate
Salada	Chuchu	Alface	Acelga com cenoura	Abobrinha refogada com tomate	Beterraba
Fruta	Melancia	Gelatina	Maçã	Mamão	Banana
Lanche	Mamão	Banana	Manjar	Melancia	Maçã
Jantar	Pão com frango grelhado	Sopa de carne em cubos com legumes	Macarrão com molho de frango em cubos	Bolo de fubá	Pão com carne moída
Jantar	Suco de abacaxi			Leite com achocolatado	Suco de maracujá

***Cardápio sujeito a alterações**

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Maio					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	11/05/2015	12/05/2015	13/05/2015	14/05/2015	15/05/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz com cenoura e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Carne moída com batata	Peito de frango em iscas aceboladas	Carne em cubos com vagem	Coxa e sobre coxa ao molho	Drumet ao molho
Salada	Pepino	Acelga com cenoura ralada	Alface com tomate	Batata	Chicória
Fruta	Abacaxi	Mamão	Maçã	Melancia	Banana Prata
Lanche	Maçã	Banana	Arroz doce	Maçã	Mamão
Jantar	Polenta com molho de carne moída	Bolo de cenoura	Sopa de macarrão com legumes e frango	Pão com frango desfiado	Sopa de arroz com legumes
Jantar		Leite com achocolatado		Suco de limão	
*Cardápio sujeito a alterações					

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Maio					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	18/05/2015	19/05/2015	20/05/2015	21/05/2015	22/05/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi com limão	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Drumet ao molho	Carne moída com batata doce	Cubos com brócolis	Almondegas ao molho	Fígado acebolado
Salada	Acelga	Pepino com tomate	Alface	Repolho	Purê de batata
Fruta	Melancia	Mamão	Maçã	Abacaxi	Maçã
Lanche	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão	Melancia
Jantar	Sopa de arroz com legumes e frango	Torta de legumes e frango	Macarronada com carne moída	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes	Pão com queijo
Jantar		Suco de laranja			Suco de maracujá
*Cardápio sujeito a alterações					

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Maio					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	25/05/2015	26/05/2015	27/05/2015	28/05/2015	29/05/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Omelete com cenoura	Coxa e sobre coxa refogada	Carne em tiras aceboladas	Peito de frango em tiras grelhadas	Carne moída com mandioquinha
Salada	Repolho refogado	Farofa de abobrinha	Chuchu com cenoura na manteiga	Acelga com tomate	Alface
Fruta	Abacaxi	Gelatina	Melancia	Mamão	Maçã
Lanche	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Melancia
Jantar	Sopa de fubá com legumes e frango	Pão com frango grelhado	Sopa de macarrão com legumes e carne em cubos	Macarronada com carne em cubos	Bolo de banana ou maçã
Jantar		Suco de laranja			Suco de maracujá

***Cardápio sujeito a alterações**

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Junho					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	01/06/2015	02/06/2015	03/06/2015	04/06/2015	05/06/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Feriado	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Limão	Maracujá	Abacaxi		Laranja com cenoura
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz com vagem e Feijão		Arroz e Feijão
Carne	Carne moída com batata	Coxa e sobre coxa refogada	Carne em cubos acebolada		Almondegas ao molho
Salada	Chuchu	Cenoura	Alface com tomate		Beterraba
Fruta	Melancia	Gelatina	Maçã		Banana
Lanche	Abacaxi	Maçã	Manjar		Maçã
Jantar	Pão com frango grelhado	Sopa de carne em cubos com legumes	Macarrão com molho de frango em cubos		Pão com carne moída
Jantar	Suco de laranja				Suco de maracujá
*Cardápio sujeito a alterações					

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Junho					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	08/06/2015	09/06/2015	10/06/2015	11/06/2015	12/06/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi	Laranja
Almoço	Arroz com cenoura e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Omelete com legumes	Peito de frango em iscas aceboladas	Carne em cubos com brócolis	Coxa e sobre coxa ao molho	Carne moída com vagem
Salada	Pepino	Acelga com cenoura ralada	Berinjela	Abobrinha	Chicória
Fruta	Abacaxi	Melancia	Banana	Mamão	Banana Prata
Lanche	Maçã	Melão	Arroz doce	Maçã	Melancia
Jantar	Polenta com molho de carne moída	Bolo de cenoura	Sopa de macarrão com legumes e cubos	Pão com frango desfiado	Sopa de arroz com legumes
Jantar		Leite com achocolatado		Suco de limão	

***Cardápio sujeito a alterações**

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Junho					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	15/06/2015	16/06/2015	17/06/2015	18/06/2015	19/06/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Abacaxi com limão	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Drumet ao molho	Carne moída com batata doce	Cubos com mandioquinha	Coxa e sobre coxa ao molho	Fígado acebolado
Salada	Acelga	Pepino com tomate	Alface	Repolho refogado	Purê de batata
Fruta	Melancia	Melão	Maçã	Banana	Maçã
Lanche	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão	Arroz doce
Jantar	Sopa de arroz com legumes e frango	Torta de legumes e frango	Macarronada com carne moída	Sopa de macarrão com carne em cubos e legumes	Pão com queijo
Jantar		Suco de laranja			Suco de maracujá
*Cardápio sujeito a alterações					

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Junho					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Data	22/06/2015	23/06/2015	24/06/2015	25/06/2015	26/06/2015
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina
Colação	Laranja	Limão	Maracujá	Limão	Laranja
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão
Carne	Salsicha ao molho	Peito de frango com molho de tomate	Carne em cubos acebolados	Peixe ao molho com pimentão e tomate	Carne moída com batata
Salada	Repolho refogado	Farofa de abobrinha	Cenoura na manteiga	Chuchu com salsa	Alface
Fruta	Abacaxi	Arroz doce	Melancia	Maçã	Banana Prata
Lanche	Maçã	Melancia	Banana	Melão	Mamão
Jantar	Polenta com molho de carne moída	Pão com frango grelhado	Sopa de macarrão com legumes e carne em cubos	Macarrão com carne moída	Bolo de banana ou maçã
Jantar		Suco de laranja			Suco de maracujá
*Cardápio sujeito a alterações					

MERENDA ESCOLAR | CARDÁPIO – Creches

Junho					
Prefeitura de Holambra – Creches			Nutricionista: Maria Isabel Barbosa		
Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira			
Data	29/06/2015	30/06/2015			
Desjejum	Leite com achocolatado e pão com margarina	Leite com achocolatado e pão com margarina			
Colação	Laranja	Maracujá			
Almoço	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão			
Carne	Nuggets	Drumet ao molho			
Salada	Acelga refogada com tomate	Abóbora com salsa			
Fruta	Melancia	Melão			
Lanche	Maçã	Arroz doce			
Jantar	Sopa de macarrão com legumes e frango	Pão com salsicha			
Jantar		Suco de laranja			

***Cardápio sujeito a alterações**