



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonsseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	05/03/2018	06/03/2018	07/03/2018	08/03/2018	09/03/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS DE FRANGO ASSADO	TIRAS BOVINAS COM CENOURA	OMELETE AO FORNO C/ TOMATE E ESPINAFRE	DRUMET AO MOLHO	CARNE MOIDA C/ BATATA
SALADA	PURE DE BATATA	REPOLHO	TOMATE	ALFACE	BERINJELA
SOBREMESA	LARANJA	PUDIM	LARANJA	GELATINA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10	POLENTA COM CARNE MOIDA	SOPA DE MACARRÃO C/ FEIJÃO /CARNE EM CUBOS ABOBORA, CHICORIA A E CARÁ	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO	SOPA DE FUBÁ C/COUVE, CENOURA, NHAME E CARNE MOIDA	CANJA DE ARROZ C/ FRANGO DESFIADO BROCOLIS, AVEIA , CENOURA , ABOBRINHA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche

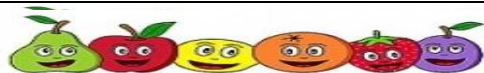


UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

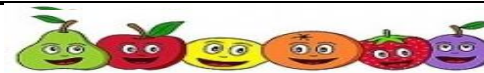
Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS COM CENOURA/ TOMATE	TIRAS DE FRANGO ACEBOLADO	CUBOS BOVINOS COM ABOBORA	CARNE MOIDA COM ERVILHA E TOMATE	FILE DE FRANGO AO MOLHO
SALADA	BETERRABA	CRÈME DE MILHO	COUVE	ABOBRINHA	ACELGA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10	CUSCUZ MOLE DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS DESFIADOS, ABOBRINHA MANDIOQUINHA, COUVE	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM TIRAS BOVINAS, BATATA, ABOBRORA E TOMATE	MACARRONADA COM CARNE MOIDA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	19/03/2018	20/03/2018	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ASSADO	CARNE EM CUBOS AO MOLHO	COXA E SOBRECOXA REFOGADA	TIRAS BOVINAS ACEBOLADA	ISCA DE FRANGO COM TOMATE E SALSA
SALADA	VINAGRETE	FAROFA DE ABOBRINHA	ALFACE	CENOURA	BERINJELA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE LENTILHA COM TIRAS BOVINAS, CENOURA CHUCHU , NHAME	POLENTA COM FRANGO DESLIADO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, COUVE, CARÁ, MANDIOQUINHA	CANJA DE ARROZ COM FRANGO, ERVILHA, NHAME, ESPINAFRE, TOAMTE	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS BOVINOS, TOMATE, CHUCHU, CHICORIA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	FERIADO
FRUTA AS 9:00HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ASSADO	CARNE EM CUBOS AO MOLHO	COXA E SOBRECOXA ASSADA	CARNE MOIDA COM ABOBRINHA	
SALADA	PURE DE BATATA	PEPINO	ALFACE	COUVE	
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	LARANJA	
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SUCO	
JANTAR AS 15H20	ARROZ COM FRANGO DESMIADO, BROCOLIS, ABOBORA	MACARRONADA COM CUBOS DESMIADOS	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, CENOURA, BATATA E VAGEM	BOLO DE ANIVERSÁRIO	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Berçário I e II



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO AS 10hs	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE, NHAME, CENOURA, MANDIOQUINHA	SOPA DE CARNE EM CUBOS COM AVEIA, MANDIOCA, ABOBRINHA, CHICORIA, TOMATE	SOPA DE ARROZ FRANGO DESFIADO, TOMATE, NHAME, VAGEM, ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO PICADINHO, CARÁ, ,MANDIOQUINHA	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS DESFIADO, ABOBORA, BATATA,, CHICORIA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR AS 15H	SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA, COUVE,CHUCHU, GEMA	PAPA SALGADA COM FRANGO DESFIADO , CARA, CENOURA, BROCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CENOURA, COUVE E VAGEM	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES(CENOURA, BATATA, ABOBRINHA)	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS, CENOURA,CARÁ, CHUCHU , ESPINAFRE
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	05/03/2018	06/03/2018	07/03/2018	08/03/2018	09/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	MACARRÃO	ARROZ /FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CENOURA E ESPINAFRE	DRUMET AO MOLHO	ISCA DE FRANGO COM TOMATE	CARNE MOIDA	TIRAS BOVINAS ACEBOLADAS
SALADA	BETERRABA	FAROFA DE ABOBRINHA	COUVE	ACELGA	TOMATE
FRUTA	MAÇA		BANANA		MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCO	LEITE ACHOCOLATADO	SUCO	MACARRAO COM FRANGO EM CUBINHOS		SUCO
LANCHE	PAO COM MARGARINA	PÃO COM CARNE MOIDA		PAO COM MUSSARELA	PÃO COM TIRAS BOVINAS
FRUTA			MAÇA	ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM TOMATE, ESPINAFRE	FILE DE FRANGO GRElhADO	CARNE EM CUBOS COM BATATA	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE EM TIRAS COM TOMATE E CEBOLA
SALADA	CENOURA PALITO	CRÈME DE MILHO	ALFACE	BATATA PALHA	ACELGA
FRUTA	MELÃO	MELANCIA		ABACAXI	
LANCHE DA TARDE					
SUCOS		SUCO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	SUCO	PÃO COM FRANGO DESEFIADO FRUTA :BANANA
LANCHE	PAO COM MARGARINA	PAO COM MUSSARELA		PAO COM CUBOS DESEFIADO	
FRUTA	MAÇA		MELANCIA		

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	19/03/2018	20/03/2018	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO	CARNE MOIDA COM VAGEM	ISCA DE FRANGO COM TOMATE	ICARNE EM CUBOS ACEBOLADAS
SALADA	VINAGRETE	FAROFA DE CENOURA	PEPINO	BERINJELA	TOMATE
FRUTA	MAÇA		MELÃO		MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM FRANGO DESFIADO	SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO COM TIRAS BOVINAS	PÃO COM MUSSARELA		PÃO COM CUBOS DESMIADO	PAO COM FRANGO DESMIADO
FRUTA		ABACAXI		BANANA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adrina Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	FERIADO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS ASSADO	CARNE MOIDA COM CENOURA	FRANGO EM TIRAS COM BATATA	ISCA BOVINA ACEBOLDA	
SALADA	CRÈME DE MILHO	ABOBRINHA	ALFACE	REPOLHO	
FRUTA	MACA		BANANA		
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM TIRAS BOVINAS	SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO COM MUSSARELA	PÃO COM PÃO FRANGO DESMIADO		PÃO COM CARNE MOIDA	
FRUTA		MELANCIA		MELÃO	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant					
UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca		
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	05/03/2018	06/03/2018	07/03/2018	08/03/2018	09/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	MACARRÃO	ARROZ /FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CENOURA E ESPINAFRE	DRUMET AO MOLHO	ISCA DE FRANGO COM TOMATE	CARNE MOIDA	TIRAS BOVINAS ACEBOLADAS
SALADA	BETERRABA	FAROFA DE ABOBRINHA	COUVE	ACELGA	TOMATE
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PÃO COM MARGARINA	PAO COM CARNE MOIDA	MACARRAO COM FRANGO EM CUBINHOS MAÇA	PAO COM MUSSARELA	PAO COM TIRAS BOVINAS
SUCOS	LEITE ACHOCOLATADO	SUCO		ABACAXI	SUCO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant**UAN: Prefeitura da Estância de Holambra****Nutricionistas: Adriana Fonseca**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM TOMATE , ESPINAFRE	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE EM CUBOS COM BATATA	STROGNOFF DE FRANGO	CARNE EM TIRAS COM TOMATE E CEBOLA
SALADA	CENOURA PALITO	CRÈME DE MILHO	ALFACE	BATATA PALHA	ACELGA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PÃO COM MARGARINA	PAO COM MUSSARELA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA / MELANCIA	PAO COM CUBOS DESFIADO	PÃO COM FRANGO DESFIADO/ BANANA
SUCO	MAÇA	SUCO		SUCO	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

	CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	19/03/2018	20/03/2018	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO	CARNE MOIDA COM VAGEM	ISCA DE FRANGO COM TOMATE	CARNE EM CUBOS ACEBOLADA
SALADA	VINAGRATE	FAROFA DE CENOURA	PEPINO	BERINJELA	TOMATE
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PÃO COM TIRAS BOVINAS	PAO COM MUSSARELA	MACARRAO COM FRANGO DESFIADO	PAO COM CUBOS DESFIADOS	PÃO COM FRANGO DESFIADOS
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant**UAN: Prefeitura da Estância de Holambra****Nutricionistas: Adriana Fonseca**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	FERIADO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS ASSADO	CARNE MOIDA COM CENOURA	FRANGO EM TIRAS COM BATATA	ISCAS BOVINAS ACEBOLADAS	
SALADA	CRÊME DE MILHO	ABOBRINHA	ALFACE	REPOLHO	
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
LANCHE	PÃO COM MUSSARELA	PÃO COM FRANGO DESMIADO	MACARRAO COM TIRAS BOVINAS	PAO COM CARNE MOIDA	
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	05/03/2018	06/03/2018	07/03/2018	08/03/2018	09/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	MACARRÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM TOMATE, ESPINAFRE	DRUMET AO MOLHO	ISCA DE FRANGO COM TOMATE	CARNE MOIDA	TIRAS BOVINAS ACEBOLADAS
SALADA	BETERRABA	FAROFA DE ABOBRINHA	COUVE	ACELGA	TOMATE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MAÇA		BANANA	MELÃO	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	12/03/2018	13/03/2018	14/03/2018	15/03/2018	16/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM TOMATE, E ESPINAFRE	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE EM CUBOS COM BATATA	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE EM TIRAS COM TOMATE E CEBOLA
SALADA	ACELGA	CRÈME DE MILHO	ALFACE	BATATA PALHA	ACELGA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MAÇA		MELANCIA	ABACAXI	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	19/03/2018	20/03/2018	21/03/2018	22/03/2018	23/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO	CARNE MOIDA COM VAGEM	ISCA DE FRANGO COM TOMATE	CARNE EM CUBOS ACEBOLADA
SALADA	VINAGRETE	FAROFA DE CENOURA	PEPINO	BETERRABA	TOMATE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		BANANA	ABACAXI	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	26/03/2018	27/03/2018	28/03/2018	29/03/2018	30/03/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	FERIADO
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS ASSADO	CARNE MOIDA COM CENOURA	FRANGO EM TIRAS COM BATATA	ISCAS BOVINAS ACEBOLADA	
SALADA	CRÈME DE MILHO	ABOBRINHA	ALFACE	COUVE	
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	ABACXI		MAÇA	MELANCIA	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.