



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA

JANTAR

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO BERCÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

			QUINTA 01-Aug	SEXTA 02-Aug
			Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
			Suco de Laranja	Suco de Laranja
			Sopa de Carne com cará, vagem, tomate, repolho em tirinhas e macarrãozinho	Sopa de Carne com Feijão, Cenoura e Batata
			Banana	Melão
			Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
			Sopa de ervilha com Frango, batata e Cenoura	Sopa creme de mandioquinha com Abobrinha, cenoura e Carne Moída
			Mamão	Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO BERCÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 05-Aug	TERÇA 06-Aug	QUARTA 07-Aug	QUINTA 08-Aug	SEXTA 09-Aug
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Caldo de Feijão, Carne, Tomate, Batatas, Abobrinha e Cenoura Banana	Sopa de lentilha com carne suína desfiada, Cenoura e espinafre Mamão	Caldo de Feijão com Carne, Tomate, Chuchu e Mandioquinha Melão	Creme de Mandioca com Carne moída, cenoura e Couve picadinha Mamão	Sopa de Carne com aveia vagem, Abobrinha, Cenoura e Escarola fininha Laranja
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Sopa de Feijão, carne moída, Beterraba e Escarola Maçã	Sopa creme de abóbora com frango em pedacinhos, Couve flor e Cenoura Melancia	Sopa de Fubá, Carne, Tomate e Abobrinha Laranja	Creme de carne com legumes (cenoura, batata e vagem) e macarrãozinho Melancia	Sopa de Carne Moída com ervilhas, Chuchu e Beterraba. Maçã

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO BERCÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 12-Aug	TERÇA 13-Aug	QUARTA 14-Aug	QUINTA 15-Aug	SEXTA 16-Aug
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Sopa de Feijão com Frango, Tomate, Cebola, Cenoura e Almeirão fininho	Caldo de lentilha com Carne, batata, Tomate e Cenoura.	Sopa de Feijão com carne moída, arroz, abóbriinha e Couve	Caldo de Carne com Batata, Beterraba, chuchu e Acelga	Sopa de frango com inhame, cenoura, cebola e macarrãozinho
Melancia	Mamão	Maçã	Mamão	Laranja
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Sopa de Mandioquinha, Carne, Abobrinha e cenoura	Polenta com Carne Moída e Couve Refogada	Sopa creme de abóbora, Cenoura, batata com Frango em pedacinhos	Canja (frango, cenoura ralada, chuchu, batata, arroz e cheiro verde)	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne, Batata, Cenoura e Abobrinha
Banana	Laranja	Melão	Banana	Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO BERCÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 19-Aug	TERÇA 20-Aug	QUARTA 21-Aug	QUINTA 22-Aug	SEXTA 23-Aug
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Caldo de Feijão, Frango, Mandioquinha, Abóbora e Almeirão fininho	Sopa de Mandioquinha com Carne, Tomate, Cenoura e Escarola	Sopa de Frango com Mandioca, Cenoura, vagem e Couve	Sopa de carne com Legumes (Cenoura, Abobrinha, Chuchu) e Macarrãozinho	Sopa de Batata, Carne, Cenoura, Tomate, Couve e aveia.
Melancia	Mamão	Maçã	Melancia	Mamão
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Sopa de Batata, Abobrinha, Chuchu e Carne	Sopa de ervilha seca, Couve fininha, batata e Carne moída.	Sopa de Fubá com Carne Moída, Cenoura e Escarola	Creme de Abóbora com Carne, Abobrinha e Salsa	Sopa de Mandioca com Carne suína, escarola e Abobrinha.
Laranja	Banana	Melão	Banana	Laranja

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO BERCÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 26-Aug	TERÇA 27-Aug	QUARTA 28-Aug	QUINTA 29-Aug	SEXTA 30-Aug
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Caldo de Feijão, Frango, Mandioquinha, Abóbora e Almeirão fininho	Sopa de Mandioquinha com Carne, Tomate, Cenoura e Escarola	Sopa de Frango com Mandioca, Cenoura, vagem e Couve	Sopa de Legumes (Cenoura, Abobrinha, Chuchu) e	Sopa de Batata, Carne, Cenoura, Tomate, Couve e aveia.
Melancia	Mamão	Maçã	Melancia	Mamão

Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Sopa de Batata, Abobrinha, Chuchu e Carne Banana	Sopa de ervilha seca, Couve fininha , batata e Carne moída. Laranja	Sopa de Fubá com Carne Moída, Cenoura e Escarola Melão	Creme de Abóbora com Carne, Abobrinha e Salsa Laranja	Sopa de Mandioca com Carne suína,escarola e Abobrinha. Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

|

The logo for GRTB (Ghana Revenue and Tax Board) is located in the top left corner. It features the letters "GRTB" in a bold, blue, sans-serif font. The letters are enclosed within a thin yellow rectangular border. Above the "G" and "T" are small yellow horizontal bars. A thick black horizontal line is positioned above the logo, extending from the left edge of the page towards the right.

GRTB



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA

JANTAR





SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA

JANTAR



REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA

JANTAR

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

			QUINTA 01-Aug
			Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
			Suco de Laranja
			Arroz com Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
			Leite ou Maçã
			Pão Com Carne Moída / Bolo de Aniversário (Chocolate com Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 05-Aug	TERÇA 06-Aug	QUARTA 07-Aug	QUINTA 08-Aug
Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão Quibe Assado Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Melão	Arroz com Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Salada de Tomates Mamão
Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu, Tomate, Arroz e Cheiro Maçã	Sopa de Mandioca com Carne, Tomate e Escarola Melancia	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete Laranja	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 12-Aug	TERÇA 13-Aug	QUARTA 14-Aug	QUINTA 15-Aug
Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Suco de Laranja	Suco de laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão Carne de Panela Com Legumes batatas Salada de Almeirão com cenoura ralada Melancia	Arroz com Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho) Cenoura Sauté Salada de Escarola Mamão	Arroz com Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogados Salada de Tomates Mamão
Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu, Tomate, Arroz e Cheiro Verde) Maçã	Macarrão com Carne Moída e Brócolis Laranja	Sopa creme de Mandioquinha com Carne em Cubinhos, Cenoura e Couve Melão	Limonada natural /Pão com Patê de Frango (Frango Desfiado ao Cheiro Verde e Maionese) Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 19-Aug	TERÇA 20-Aug	QUARTA 21-Aug	QUINTA 22-Aug
Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão Íscas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu e Cenoura Salada de Acelga com cenoura ralada Melancia	Arroz com Feijão Bife de panela com tomate e cebola Abobrinha a Dorê Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão estrogonofe de carne Batata Corada Salada de Alface Maçã	Arroz com Feijão Cubos de Frango ao Molho Caipira (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Alface Melancia

Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
Sopa de Feijão com carne, Beterraba, Cenoura e Macarrão Laranja	Sopa de Legumes (Abobrinha, Chuchu, Batata e Cenoura) com Banana	Limonada/ Pão com Ovos Fritos Melão	Sopa creme de abóbora, cenoura, batata com carne e couve Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 26-Aug	TERÇA 27-Aug	QUARTA 28-Aug	QUINTA 29-Aug
Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão Isclas de Frango Aceboladas Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz com Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca Cozida Salada de Acelga Mamão	Arroz com Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de Alface Maçã	Arroz com Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura Melão	Sopa de Macarrão com Frango, Cenoura, Tomate e Chuchu Banana	Pão com Frango ao Molho e Vinagrete Melancia	Pão Com Carne Moída / Bolo de Aniversário (Cenoura com Cobertura) / Limonada Laranja

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



SEXTA
02-Aug

Leite c/ achocolatado
Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão
Drumeti Assado ou Refogado
Virado de Legumes
Salada de Alface
Laranja

Leite ou Banana

Macarrão à Bolonhesa com Tomates
Abacaxi

SEXTA
09-Aug

Leite c/ achocolatado
Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão
Peixe ao Forno
Mandioca na Manteiga
Salada de Alface

Laranja

Leite ou Banana

Polenta com Carne Moida ao Molho
de Tomates
Maça



SEXTA
16-Aug

Leite c/ achocolatado
Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão
Iscas Bovinas aceboladas

Salada de Acelga e tomate
Laranja

Leite ou Banana

Sopa de Feijão com Macarrão, Carne
Moída, Batata, Cenoura e Abobrinha
Melancia

SEXTA
23-Aug

Leite c/ achocolatado
Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão
Croquete de Carne

Escarola Refogada

Salada de Tomate
Mamão

Leite ou Banana

Polenta com carne moída a
bolonheza

Laranja

SEXTA
30-Aug

Leite c/ achocolatado
Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão
Drumeti Assado ou Refogado
Virado de Legumes
Salada de Alface

Laranja

Leite ou Banana

Macarrão à Bolonhesa com Tomates

Abacaxi

|



CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE

REFEIÇÃO			
DESJEJUM			
ALMOÇO			
FRUTA INTEIRA			
LANCHE DA TARDE			
FRUTA INTEIRA			

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 05-Aug	TERÇA 06-Aug	QUARTA 07-Aug
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Quibe Assado Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com cheiro verde Salada primavera(Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Melão
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Suco de Uva/ Pão com Frango desfiado ao Molho de Tomate e Cenoura Ralada	Risoto a Bolonhesa e Legumes (Cheiro Verde e Cenoura e Vagem)	Suco de morango / pão com pernil suíno e vinagrete
FRUTA INTEIRA	Maçã	Banana	Laranja

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulc

REFEIÇÃO	SEGUNDA 12-Aug	TERÇA 13-Aug	QUARTA 14-Aug
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne de Panela Com batatas Salada de acelga e cenoura ralada Melancia	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho) Cenoura Sauté Salada de Escarola banana	Arroz e Feijão carne suína desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Suco de tangerina/ Pão com Carne Desfiada e Vinagrete	Macarrão ao alho e óleo com Carne Moída e Brócolis	Sopa creme de Mandioquinha com Carne em Cubinhos, Cenoura e Couve
FRUTA INTEIRA	Maçã	Laranja	Melão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulc

REFEIÇÃO	SEGUNDA 19-Aug	TERÇA 20-Aug	QUARTA 21-Aug
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Iscas Suínas de panela ao Molho Shoyu Viradinho de chuchu com cheiro verde e ovos cozidos Salada de cenoura ralada e acelga Melancia	Arroz e Feijão drumeti refogado com tomate cebola e cheiro verde Abobrinha a Dorê Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão filé de frango acebolado Abóbora Refogada Salada de Alface Maçã
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana

LANCHE DA TARDE	suco de uva / pão com ovos fritos ou mexidos	suco de morango/ Pão com Carne Suína Desfiada ao Vinagrete	Suco Tangerina/ Pão com carne moída ao molho de tomate
FRUTA INTEIRA	Laranja	Banana	Melão
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações			



CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flambovant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulo

REFEIÇÃO	SEGUNDA 26-Aug	TERÇA 27-Aug	QUARTA 28-Aug
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Salada Primavera (batata, cenoura e Abobrinha) Mamão	Arroz e Feijão Strogonoff de Carne Batata Corada Salada de Alface Maçã
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura	Suco de uva/ pão com pernil suíno Acebolado e Tomate	suco de tangerina/ pão com frango desfiado, cheiro verde e maionese
FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

2019

Joaquim E. de Almeida

QUINTA 01-Aug	SEXTA 02-Aug
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Farofinha com Cebola, Ovos, Cheiro verde e Cenoura Ralada Salada de Alface Laranja
Maçã	Banana
Pão Com Carne Moída / Bolo de Aniversário (Chocolate com Cobertura)	Macarrão à Bolonhesa (molho de Tomates e carne moída)
Mamão	Abacaxi

2019

Joaquim E. de Almeida

QUINTA 08-Aug	SEXTA 09-Aug
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Mamão	Arroz e Feijão Peixe ao Forno Mandioca na Manteiga Salada de Alface Laranja
Maçã	Banana
Canja (frango, arroz, cenoura, vagem chuchu batata cheiro verde)	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates
Melancia	Maçã

2019

Joaquim E. de Almeida

QUINTA 15-Aug	SEXTA 16-Aug
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogados Salada de Tomates Mamão	Arroz e Feijão bife de panela com Tomate e Cebola e Cenoura Virado de Acelga (Obs: pouca farinha de milho e cheiro verde) Laranja
Maçã	Banana
Suco de uva / Pão com Patê de Frango (Frango Desfiado ao Cheiro Verde, cenoura ralada e Maionese)	Suco de Morango / Pão com Mussarela, Tomate e alface
Banana	Melancia

2019

Joaquim E. de Almeida

QUINTA 22-Aug	SEXTA 23-Aug
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão carne de panela com Batatas (Doce e Comum) repolho refogado com tomate Melancia	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão
Maçã	Banana

Leite com Acolatado e Pão com Mussarela e Tomate	Canja (Frango, arroz, Cenoura, Tomate e batata)
Banana	Laranja

2019

Joaquim F. de Almeida

QUINTA 29-Aug	SEXTA 30-Aug
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado farofinha com cebola, ovos mexidos, Salada de Alface Laranja
Maçã	Banana
Pão Com Carne Moída / Bolo de Aniversário (Cenoura com Cobertura)	Macarrão à Bolonhesa (molho de Tomates e carne moída)
Laranja	Abacaxi

|

I



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

FRUTA INTEIRA



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

FRUTA INTEIRA



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

FRUTA INTEIRA



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

FRUTA INTEIRA



REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

FRUTA INTEIRA

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

			QUINTA 01-Aug
			Leite com Achocolatado Pão com Margarina
			Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
			Sopa de Fubá com Frango, Cenoura, Tomate e Couve
			Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

SEGUNDA 05-Aug	TERÇA 06-Aug	QUARTA 07-Aug	QUINTA 08-Aug
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Quibe Assado Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cheiro verde Salada primavera (Chuchu, Batata, Abobrinha) Melão	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Mamão
suco de uva/ Pão com Frango desfiado ao Molho de tomates e Cenoura Ralada	Risoto a Bolonhesa e Legumes Cheiro Verde e Cenoura e Vagem)	suco de tangerina/ Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete	Pure de batata com Carne Moída ao Molho de Tomates Alface
Maçã	banana	Laranja	Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

SEGUNDA 12-Aug	TERÇA 13-Aug	QUARTA 14-Aug	QUINTA 15-Aug
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Carne de Panela Com batatas	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho) Cenoura Sautê	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogada
Salada de Acelga com Cenoura Ralada Melancia	Salada de Escarola Mamão	Salada de Alface Maçã	Salada de Tomates Mamão
Suco de tangerina/Pão com Carne Desfiada e Vinagrete	Macarrão ao alho e óleo com Carne Moída refogada e Brócolis	Sopa creme de Mandioquinha com Carne em Cubinhos, Cenoura e Couve	Suco de uvas/Pão com Patê de Frango (Frango Desfiado ao Cheiro Verde e Maionese)
Maçã	Laranja	Melão	Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

SEGUNDA 19-Aug	TERÇA 20-Aug	QUARTA 21-Aug	QUINTA 22-Aug
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu , cheiro verde e ovos cozidos Salada de Acelga com cenoura ralada Melancia	Arroz e Feijão Drumeti de frango assado ou refogado Abobrinha a Dorê Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão filé de Frango Acebolados e grelhados Abóbora Refogada Salada de alface Maçã	Arroz e Feijão carne de panela com Batatas (Doce e Comum) Repolho refogado com tomate Melancia
suco de uva / pão com ovos fritos ou mexidos	Suco de morango/Pão com pernil Suíno Desfiado ao Vinagrete	Suco Tangerina / Pão com carne moída ao molho de tomate	Macarrão à Bolonhesa com Milho e Ervilha
Laranja	Banana	Melão	Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

SEGUNDA 26-Aug	TERÇA 27-Aug	QUARTA 28-Aug	QUINTA 29-Aug
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Salada primavera (batata, cenoura e Abobrinha) Mamão	Arroz e Feijão Strogonoff de Carne Batata Corada Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Cubos suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura	Suco de uva/ Pão com pernil suíno Acebolado e Tomate	Suco de morango/Pão com Frango desfiado com maionese e cheiro verde	Sopa de Carne com macarrão e legumes em Cubinhos (cenoura, batata, tomate e vagem)
Melão	Banana	Melancia	Laranja

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA**02-Aug**

Leite com Achocolatado

Pão com Margarina

Arroz e Feijão

Drumeti Assado ou Refogado
farofa com ovos mexidos, cheiro verde
e cenoura ralada

Salada de Alface

Laranja

Macarrão à Bolonhesa (com carne
moída e molho de Tomates)

Abacaxi

SEXTA**09-Aug**

Leite com Achocolatado

Pão com Margarina

Arroz e Feijão

Peixe ao Forno

Mandioca na Manteiga

Salada de Alface

Laranja

Macarrão ao Alho e Óleo com Carne
Moída e Cenoura Ralada

Maçã

SEXTA**16-Aug**

Leite com Achatolado

Pão com Margarina

Arroz e Feijão

Bifes de panela com Tomate e Cebola
e CenouraVirado de Acelga(obs: com cheiro
verde e pouca farinha de milho)

Laranja

Suco de Morango / Pão com
Mussarela, Tomate e alface

Melancia

SEXTA**23-Aug**

Leite com Achatolado

Pão com Margarina

Arroz e Feijão

Croquete de Carne

Escarola Refogada

Salada de Tomate

Mamão

Canja (Frango, arroz, Cenoura, Tomate
e batata)

Laranja

SEXTA
30-Aug

Leite com Achatolado

Pão com Margarina

Arroz e Feijão

Drumeti Assado ou Refogado

Farofa com ovos mexidos, cheiro verde
e cenoura ralada

Salada de Alface

Laranja

Macarrão à Bolonhesa (com carne
moída e molho de Tomates)

Abacaxi

|

|

|



CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

REFEIÇÃO				QUINTA 01-Aug
ALMOÇO				Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

REFEIÇÃO	SEGUNDA 05-Aug	TERÇA 06-Aug	QUARTA 07-Aug	QUINTA 08-Aug
ALMOÇO	Arroz e Feijão Quibe Assado Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com cheiro verde recheado com Mussarela Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete) Laranja	Arroz e Feijão Cubos Suínos com batata doce Salada de pepino e Tomates Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 12-Aug	TERÇA 13-Aug	QUARTA 14-Aug	QUINTA 15-Aug
ALMOÇO	Arroz e Feijão Strogonoff de carne Batata sauté Salada de Almeirão Melancia	Arroz e Feijão Coxa e sobrecoxa assada Cenoura Sauté Salada de Escarola Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha Salada de Tomates Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 19-Aug	TERÇA 20-Aug	QUARTA 21-Aug	QUINTA 22-Aug
ALMOÇO	Arroz e Feijão Linguíça suína grelhada Virado de Chuchu Salada de cenoura ralada Melancia	Arroz e Feijão Sobrecoxa de frango a moda caipira na panela Abobrinha a Dorê Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Bife de Panela Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Maçã	Arroz e Feijão Cubos de Frango ao Molho Caipira Purê de batata Salada de Alface Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE AGOSTO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 26-Aug	TERÇA 27-Aug	QUARTA 28-Aug	QUINTA 29-Aug
ALMOÇO	Arroz e Feijão Filé de frango Grelhado Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca Cozida Salada de Acelga Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



SEXTA
02-Aug

Arroz e Feijão
Drumeti Assado ou Refogado
Virado de Legumes
Salada de Alface
Laranja

SEXTA
09-Aug

Arroz e Feijão
Peixe ao Forno
Mandioca na Manteiga
Salada de Alface
Maçã

SEXTA
16-Aug

Arroz e Feijão
bife de panela com tomate, cenoura
e cebola

Couve refogada
Laranja

SEXTA
23-Aug

Arroz e Feijão
Croquete de Carne
Escarola Refogada
Salada de Tomate

Mamão

SEXTA
30-Aug

Arroz e Feijão
Drumeti Assado ou Refogado
Virado de Legumes
Salada de Alface

Laranja

