

CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO BERCÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO				
DESJEJUM				
COLAÇÃO				
ALMOÇO				
LANCHE DA TARDE				
JANTAR				

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO BERCÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/nov	TERÇA 05/nov	QUARTA 06/nov	QUINTA 07/nov
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Carne, Tomate, Batatas, Abobrinha e Cenoura Banana	Sopa de lentilha com carne suína desfiada, Cenoura e espinafre Mamão	Caldo de Feijão com Carne, Tomate, Chuchu e Mandioquinha Melão	Crema de Mandioca com Carne moída, cenoura e Couve picadinha Mamão
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Feijão, carne moída, Beterraba e Escarola Maçã	Sopa crema de abóbora com frango em pedacinhos, Couve flor e Melancia	Sopa de Fubá, Carne, Tomate e Abobrinha Laranja	Crema de carne com legumes (cenoura, batata e vagem) e Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDAPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/nov	TERÇA 12/nov	QUARTA 13/nov	QUINTA 14/nov
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de Feijão com Frango, Tomate, Cebola, Cenoura e Almeirão fininho Melancia	Caldo de lentilha com Carne, batata, Tomate e Cenoura. Mamão	Sopa de Feijão com carne moída, arroz, abóbriinha e Couve Maçã	Caldo de Carne com Batata, Beterraba, chuchu e Acelga Mamão
LANCHE DA JANTAR	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Mandioquinha, Carne, Abóbora e Cenoura Banana	Polenta com Carne Moída e Couve Defumada Laranja	Sopa creme de abóbora, Cenoura, batata, arroz e chuchu Melão	Canja(frango, cenoura, batata, arroz e chuchu) Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDAPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/nov	TERÇA 19/nov	QUARTA 20/nov	QUINTA 21/nov
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Frango, Mandioquinha, Abóbora e Almeirão fininho Melancia	Sopa de Mandioquinha com Carne, Tomate, Cenoura e Escarola Mamão	Sopa de Frango com Mandioca, Cenoura, vagem e Couve Maçã	Sopa de carne com Legumes (Cenoura, Abobrinha, Chuchu) e Melancia
LANCHE DA JANTAR	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Batata, Abobrinha, Chuchu e Carne Laranja	Sopa de ervilha seca, Couve fininha, batata e Carne moída. Banana	Sopa de Fubá com Carne Moída, Cenoura e Escarola Melão	Crema de Abóbora com Carne, Abobrinha e Salsa Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDAPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/nov	TERÇA 26/nov	QUARTA 27/nov	QUINTA 28/nov
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Frango, Mandioquinha, Abóbora e Almeirão fininho Melancia	Sopa de Mandioquinha com Carne, Tomate, Cenoura e Escarola Mamão	Sopa de Frango com Mandioca, Cenoura, vagem e Couve Maçã	Sopa de Legumes (Cenoura, Abobrinha, Chuchu) e Melancia
LANCHE DA JANTAR	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Batata, Abobrinha, Chuchu e Carne Banana	Sopa de ervilha seca, Couve fininha, batata e Carne moída. Laranja	Sopa de Fubá com Carne Moída, Cenoura e Escarola Melão	Crema de Abóbora com Carne, Abobrinha e Salsa Laranja

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA 01/nov
Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja
Sopa de Carne com Feijão, Cenoura e Batata
Melão
Mamadeira ou Leite
Sopa creme de mandioquinha com Abobrinha, cenoura e Carne Moída
Banana
SEXTA 08/nov
Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja
Sopa de Carne com aveia vagem, Abobrinha, Cenoura e Escarola fininha
Laranja
Mamadeira ou Leite
Sopa de Carne Moída com ervilhas, Chuchu e Beterraba.
Maçã

SEXTA 15/nov
FERIADO

SEXTA 22/nov
Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja
Sopa de Batata, Carne, Cenoura, Tomate , Couve e aveia.
Mamão
Mamadeira ou Leite
Sopa de Mandioca com Carne suína,escarola e Abobrinha.
Laranja

SEXTA 29/nov
Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja
Sopa de Batata, Carne, Cenoura, Tomate , Couve e aveia.
Mamão
Mamadeira ou Leite
Sopa de Mandioca com Carne suína,escarola e Abobrinha.
Banana



I

I



CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO				
DESJEJUM				
COLAÇÃO				
ALMOÇO				
LANCHE DA TARDE				
JANTAR				

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/nov	TERÇA 05/nov	QUARTA 06/nov	QUINTA 07/nov
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Quibe Assado Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Melão	Arroz com Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Mamão

LANCHE DA	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR	Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu , Tomate, Arroz e Cheiro Maçã	Sopa de Mandioca com Carne, Tomate e Escarola Melancia	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete Laranja	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada Melancia
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações				

CARDAPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/nov	TERÇA 12/nov	QUARTA 13/nov	QUINTA 14/nov
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Carne de Panela Com Legumes batatas Salada de Almeirão com cenoura ralada Melancia	Arroz com Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho) Cenoura Sautê Salada de Escarola Mamão	Arroz com Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogados Salada de Tomates Mamão
LANCHE DA	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR	Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu, Tomate, Arroz e Cheiro Maçã	Macarrão com Carne Moída e Brócolis Laranja	Sopa creme de Mandioquinha com Carne em Cubinhos, Cenoura e Melão	Limonada natural /Pão com Patê de Frango (Frango Desfiado ao Cheiro Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDAPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/nov	TERÇA 19/nov	QUARTA 20/nov	QUINTA 21/nov
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Íscas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu e Cenoura Salada de Acelga com cenoura ralada Melancia	Arroz com Feijão Bife de panela com tomate e cebola Abobrinha a Dorê Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão estrogonofe de carne Batata Corada Salada de Alface Maçã	Arroz com Feijão Cubos de Frango ao Molho Caipira (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Alface Melancia
LANCHE DA	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã

JANTAR	Sopa de Feijão com carne, Beterraba, Cenoura e Macarrão Laranja	Sopa de Legumes (Abobrinha, Chuchu, Batata e Cenoura) com Banana	Limonada/ Pão com Ovos Fritos Melão	Sopa creme de abóbora, cenoura, batata com carne e couve Banana
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações				

CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/nov	TERÇA 26/nov	QUARTA 27/nov	QUINTA 28/nov
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Isclas de Frango Aceboladas Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz com Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca Cozida Salada de Acelga Mamão	Arroz com Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de Alface Maçã	Arroz com Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
LANCHE DA	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR	Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura Melão	Sopa de Macarrão com Frango, Cenoura, Tomate e Chuchu Banana	Pão com Frango ao Molho e Vinagrete Melancia	Pão Com Carne Moída / Bolo de Aniversário (Cenoura com Cobertura) / Limonada Laranja

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA 01/nov
Leite c/ achocolatado Biscoito
Suco de Laranja
Arroz com Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Laranja
Leite ou Banana
Macarrão à Bolonhesa com Tomates Abacaxi

SEXTA 08/nov
Leite c/ achocolatado Biscoito
Suco de Laranja
Arroz com Feijão Peixe ao Forno Mandioca na Manteiga Salada de Alface Laranja

Leite ou Banana
Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates
Maça

SEXTA 15/nov
FERIADO

SEXTA 22/nov
Leite c/ achocolatado Biscoito
Suco de Laranja
Arroz com Feijão
Croquete de Carne
Escarola Refogada
Salada de Tomate
Mamão
Leite ou Banana

Polenta com carne moída a
bolonheza
Laranja

SEXTA 29/nov
Leite c/ achocolatado Biscoito
Suco de Laranja
Arroz com Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Laranja
Leite ou Banana
Macarrão à Bolonhesa com Tomates Abacaxi

I



CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO D

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulc

REFEIÇÃO			
DESJEJUM			
ALMOÇO			
FRUTA INTEIRA			
LANCHE DA TARDE			
FRUTA INTEIRA			

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO D

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulc

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/nov	TERÇA 05/nov	QUARTA 06/nov
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Quibe Assado Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com cheiro verde Salada primavera(Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Melão
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana

LANCHE DA TARDE FRUTA INTEIRA	Suco de Uva/ Pão com Frango desfiado ao Molho de Tomate e Cenoura Ralada	Risoto a Bolonhesa e Legumes (Cheiro Verde e Cenoura e Vagem)	Suco de morango / pão com pernil suíno e vinagrete
	Maçã	Banana	Laranja
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações			



CARDAPIO MENSAL DE NOVEMBRO D

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulc

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/nov	TERÇA 12/nov	QUARTA 13/nov
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne de Panela Com batatas Salada de acelga e cenoura ralada Melancia	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Carne e Milho) Cenoura Sautê Salada de Escarola banana	Arroz e Feijão carne suína desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Suco de tangerina/ Pão com Carne Desfiada e Vinagrete	Macarrão ao alho e óleo com Carne Moída e Brócolis	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate
FRUTA INTEIRA	Maçã	Laranja	Melão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO D

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulc

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/nov	TERÇA 19/nov	QUARTA 20/nov
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas Suínas de panela ao Molho Shoyu Viradinho de chuchu com cheiro verde Salada de cenoura ralada e acelga Melancia	Arroz e Feijão drumeti refogado com tomate cebola e cheiro verde Abobrinha a Dorê Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão filé de frango acebolado Abóbora Refogada Salada de Alface Maçã
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	suco de uva / pão com ovos fritos ou mexidos	suco de morango/ Pão com Carne Suína Desfiada ao Vinagrete	Suco Tangerina/ Pão com carne moída ao molho de tomate

FRUTA INTEIRA	Laranja	Banana	Melão
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações			

CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO D

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulc

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/nov	TERÇA 26/nov	QUARTA 27/nov
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Salada Primavera (batata, cenoura e Abobrinha) Mamão	Arroz e Feijão Strogonoff de Carne Batata Corada Salada de Alface Maçã
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates	Suco de uva/ pão com pernil suíno Acebolado e Tomate	suco de tangerina/ pão com frango desfiado, cheiro verde e maionese
FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

DE 2019

João / Joaquim F. de Almeida

	SEXTA 01/nov
	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Farofinha com Cebola, Ovos, Cheiro verde e Cenoura Ralada Salada de Alface Laranja
	Banana
	Macarrão à Bolonhesa (molho de Tomates e carne moída)
	Abacaxi

DE 2019

João / Joaquim F. de Almeida

QUINTA 07/nov	SEXTA 08/nov
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce	Arroz e Feijão Peixe ao Forno Mandioca na Manteiga Salada de Alface
Salada de Tomates Mamão	Laranja
Maçã	Banana

Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates
Melancia	Maçã

ME 2019

o / Joaquim F. de Almeida

QUINTA 14/nov	SEXTA 15/nov
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	FERIADO
Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogados Salada de Tomates Mamão	
Maçã	
Suco de uva / Pão com Patê de Frango (Frango Desfiado ao Cheiro Verde, cenoura ralada e Maionese)	
Banana	

ME 2019

o / Joaquim F. de Almeida

QUINTA 21/nov	SEXTA 22/nov
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão carne de panela com Batatas (Doce e Comum)	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão
repolho refogado com tomate Melancia	Banana
Maçã	
Leite com Achocolatado e Pão com Mussarela e Tomate	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada

Banana

Laranja

DE 2019

y / Joaquim F. de Almeida

QUINTA 28/nov	SEXTA 29/nov
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado farofinha com cebola, ovos mexidos, cheiro verde e cenoura ralada Salada de Alface Laranja
Maçã	Banana
Pão Com Carne Moída / Bolo de Aniversário (Cenoura com Cobertura)	Macarrão à Bolonhesa (molho de Tomates e carne moída)
Laranja	Abacaxi

I



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

FRUTA INTEIRA



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

FRUTA INTEIRA



REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

FRUTA INTEIRA



REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

FRUTA INTEIRA



REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

FRUTA INTEIRA

CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

SEGUNDA 04/nov	TERÇA 05/nov	QUARTA 06/nov	QUINTA 07/nov
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Quibe Assado Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cheiro verde Salada primavera (Chuchu, Batata, Abobrinha) Melão	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Mamão
Suco de Uva/ Pão com Frango desfiado ao Molho de Tomate e Cenoura Ralada	Risoto a Bolonhesa e Legumes (Cheiro Verde e Cenoura e Vagem)	Suco de morango / pão com pernil suíno e vinagrete	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate
Maçã	banana	Laranja	Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDAPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

SEGUNDA 11/nov	TERÇA 12/nov	QUARTA 13/nov	QUINTA 14/nov
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Carne de Panela Com batatas Salada de Acelga com Cenoura Ralada Melancia	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho) Cenoura Sautê Salada de Escarola Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogada Salada de Tomates Mamão
Suco de tangerina/ Pão com Carne Desfiada e Vinagrete	Macarrão ao alho e óleo com Carne Moída e Brócolis	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Suco de uva / Pão com Patê de Frango (Frango Desfiado ao Cheiro Verde,
Maçã	Laranja	Melão	Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDAPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

SEGUNDA 18/nov	TERÇA 19/nov	QUARTA 20/nov	QUINTA 21/nov
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu , cheiro verde e ovos cozidos Salada de Acelga com cenoura ralada Melancia	Arroz e Feijão Drumeti de frango assado ou refogado Abobrinha a Dorê Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão filé de Frango Acebolados e grelhados Abóbora Refogada Salada de alface Maçã	Arroz e Feijão carne de panela com Batatas (Doce e Comum) Repolho refogado com tomate Melancia
suco de uva / pão com ovos fritos ou mexidos	suco de morango/ Pão com Carne Suína Desfiada ao Vinagrete	Suco Tangerina/ Pão com carne moída ao molho de tomate	Leite com Achocolatado e Pão com Mussarela e Tomate
Laranja	Banana	Melão	Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDAPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

SEGUNDA 25/nov	TERÇA 26/nov	QUARTA 27/nov	QUINTA 28/nov
Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Salada primavera (batata, cenoura e Abobrinha) Mamão	Arroz e Feijão Strogonoff de Carne Batata Corada Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Cubos suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates	Suco de uva/ pão com pernil suíno Acebolado e Tomate	suco de tangerina/ pão com frango desfiado, cheiro verde e maionese	Pão Com Carne Moída / SUCO
Melão	Banana	Melancia	Laranja

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA
01/nov

Leite com Achocolatado

Pão com Margarina

Arroz e Feijão

Drumeti Assado ou Refogado
farofa com ovos mexidos, cheiro verde
e cenoura ralada

Salada de Alface

Laranja

Macarrão à Bolonhesa (com carne
moída e molho de Tomates)

Abacaxi

SEXTA
08/nov

Leite com Achocolatado

Pão com Margarina

Arroz e Feijão

Peixe ao Forno

Mandioca na Manteiga

Salada de Alface

Laranja

Polenta com Carne Moída ao Molho de
Tomates

Maçã

SEXTA
15/nov

FERIADO

SEXTA
22/nov

Leite com Achocolatado

Pão com Margarina

Arroz e Feijão

Croquete de Carne

Escarola Refogada

Salada de Tomate

Mamão

Macarrão ao Alho e Óleo com Carne
Moída e Cenoura Ralada

Laranja

SEXTA 29/nov
Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Farofa com ovos mexidos, cheiro verde e carne moída Salada de Alface Laranja
Macarrão à Bolonhesa (molho de Tomates e carne moída)
Abacaxi

|

|

|



CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO				
ALMOÇO				

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/nov	TERÇA 05/nov	QUARTA 06/nov	QUINTA 07/nov
ALMOÇO	Arroz e Feijão Quibe Assado Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com cheiro verde recheado com Mussarela Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Laranja	Arroz e Feijão Cubos Suínos com batata doce Salada de pepino e Tomates Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019				
 SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO				
CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês				
REFEIÇÃO	SEGUNDA 11/nov	TERÇA 12/nov	QUARTA 13/nov	QUINTA 14/nov
ALMOÇO	Arroz e Feijão Strogonoff de carne Batata sauté Salada de Almeirão Melancia	Arroz e Feijão Coxa e sobrecoxa assada Cenoura Sauté Salada de Escarola Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha Salada de Tomates Banana
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações				
CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019				
 SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO				
CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês				
REFEIÇÃO	SEGUNDA 18/nov	TERÇA 19/nov	QUARTA 20/nov	QUINTA 21/nov
ALMOÇO	Arroz e Feijão Linguíça suína grelhada Virado de Chuchu Salada de cenoura ralada Melancia	Arroz e Feijão Sobrecoxa de frango a moda caipira na panela Abobrinha a Dorê Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Bife de Panela Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Maçã	Arroz e Feijão Cubos de Frango ao Molho Caipira Purê de batata Salada de Alface Melancia
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações				
CARDÁPIO MENSAL DE NOVEMBRO DE 2019				
 SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO				
CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês				
REFEIÇÃO	SEGUNDA 25/nov	TERÇA 26/nov	QUARTA 27/nov	QUINTA 28/nov
ALMOÇO	Arroz e Feijão Filé de frango Grelhado Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca Cozida Salada de Acelga Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações				

SEXTA
01/nov

Arroz e Feijão
Drumeti Assado ou Refogado
Virado de Legumes
Salada de Alface
Laranja

SEXTA
08/nov

Arroz e Feijão
Peixe ao Forno
Mandioca na Manteiga
Salada de Alface
Maçã

SEXTA
15/nov

FERIADO

SEXTA
22/nov

Arroz e Feijão

Croquete de Carne

Escarola Refogada

Salada de Tomate

Mamão

SEXTA
29/nov

Arroz e Feijão

Drumeti Assado ou Refogado

Virado de Legumes

Salada de Alface

Laranja

