



REFEIÇÃO

**DESJEJUM
COLAÇÃO**

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



REFEIÇÃO

**DESJEJUM
COLAÇÃO**

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 03/fev	TERÇA 04/fev	QUARTA 05/fev	QUINTA 06/fev	SEXTA 07/fev
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Canja (Frango, Batata, Chuchu, Cenoura ralada, Cheiro verde e Arroz) Melancia	Sopa de Arroz com Frango, Mandioca, Cheiro verde e Beterraba Melão	Sopa de Carne e Legumes (Batata, Cenoura e Chuchu) Mamão	Sopa de Carne, Vagem, Abóbora e Couve e Macarrão Melancia	Sopa de Carne, Feijão, Cenoura e Batata Mamão
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Sopa de Carne, Feijão, Cenoura e Acelga Mamão	Sopa de Carne, Batata, Escarola e Abóbora Banana	Caldo de Carne, Feijão, Abobrinha e Mandioquinha Melancia	Sopa de Frango, Ervilha, Cenoura e Macarrão Mamão	Sopa de Carne Moída, Batatas, Abobrinha e Repolho Maça

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 10/fev	TERÇA 11/fev	QUARTA 12/fev	QUINTA 13/fev	SEXTA 14/fev
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Caldo de Carne, Feijão, Tomate, Batata, Abobrinha e Cenoura Maça	Sopa de Frango, Aveia e Legumes (Tomate, Chuchu, Cenoura e Almeirão) Mamão	Caldo de Carne, Feijão, Tomate, Chuchu e Mandioquinha Melão	Creme de Mandioca com Carne, Cenoura e Couve Banana	Sopa de Carne, Batata, Abobrinha, Cenoura e Escarola Melancia
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Sopa de Carne Moída, Feijão, Beterraba e Escarola Melão	Sopa de Frango, Batata, Couve flor e Cenoura Melancia	Sopa de Carne, Fubá, Tomate e Abobrinha Laranja	Creme de Abóbora, Carne, Mandioca e Acelga Melancia	Sopa de Carne Moída, Chuchu, Beterraba, e Ervilha Seca Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 17/fev	TERÇA 18/fev	QUARTA 19/fev	QUINTA 20/fev	SEXTA 21/fev
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Sopa de Frango, Feijão, Tomate, Cebola, Cenoura e Almeirão Melancia	Caldo de Feijão Carne, Tomate, Cenoura, Macarrão e Escarola Mamão	Sopa de Carne, Feijão, Tomate, Batata Doce e Couve Melão	Caldo de Carne, Feijão, Batata, Beterraba, Abobrinha e Acelga Melancia	Sopa de Frango, Batata, Cenoura, Chuchu e Abobrinha Melão
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Sopa de Carne, Mandioquinha, Abobrinha e Cenoura Maçã	Polenta com Carne Moída e Couve Refogada Melancia	Sopa de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha Maçã	Canja (Frango, Cenoura Ralada, Chuchu, Batata, Cheiro verde e Arroz) Banana	Sopa de Carne, Feijão, Batata, Cenoura, Abobrinha e Macarrão Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 24/fev	TERÇA 25/fev	QUARTA 26/fev	QUINTA 27/fev	SEXTA 28/fev
FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
		Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
		Sopa de Frango, Mandioca, Cenoura, Abobrinha e Couve Banana	Sopa de Legumes (Cenoura, Abobrinha, Chuchu) e Macarrão Melancia	Sopa de Carne, Batata, Cenoura, Tomate e Couve Melão
		Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
		Sopa de Carne Moída, Fubá, Cenoura e Escarola Melão	Creme de Abóbora com Carne, Abobrinha e Salsa Laranja	Sopa de Carne, Aveia, Chuchu, Cenoura e Batata Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE
JANTAR

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 03/fev	TERÇA 04/fev	QUARTA 05/fev	QUINTA 06/fev
Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado
Biscoito	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
Omelete com Cebola e Tomates	Croquete de Carne	Filé de Frango a Milaneza	Carne Moída ao Molho Próprio
Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete)	Escarola Refogada	Cenoura Refogada	Pure de Abóbora
Mamão	Salada de Tomate	Salada de Alface	Salada de Pepino
Leite	Melão	Mamão	Melancia
	Banana	Vitamina de Maça	Banana
Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Limonada	Sopa de Carne com Legumes (Batata, Chuchu, Cenoura, Cheiro Verde) e Macarrão	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada / Limonada	Canja (Frango, Batata, Chuchu, Cenoura ralada, Arroz e Cheiro Verde)
Banana	Maça	Banana	Melão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 10/fev	TERÇA 11/fev	QUARTA 12/fev	QUINTA 13/fev
Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado
Biscoito	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
Iscas de Frango Acebolada	Almôndegas Artesanais ao Molho	Carne de Panela com Batata	Cubos Suínos ao Molho Shoyu
Abobrinha Refogada	Mandioquinha Saute		Repolho Refogado
Salada de Escarola	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Tomate
Maça	Mamão	Melão	Banana
Leite	Maça	Vitamina de Banana	Maça

Sopa de Fubá com Carne Moída, Brócolis e Cenoura	Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu , Tomate, Arroz e Cheiro Verde)	Macarrão à Bolonhesa com Tomates	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Cenoura e Escarola
Melão	Banana	Melancia	Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 17/fev	TERÇA 18/fev	QUARTA 19/fev	QUINTA 20/fev
Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado
Biscoito	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
Cubinhos de Carne ao Molho Próprio	Strogonoff de Frango	Omelete com Cebola e Tomates	Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce
Beterraba Cozida	Batatas Coradas	Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete)	Salada de Tomates
Salada de Escarola	Salada de Alface	Melão	Melancia
Melancia	Mamão	Vitamina de Banana	Maçã
Leite	Maçã		
Sopa de Carne com Legumes (chuchu, Cenoura e Abobrinha) e Macarrão	Sopa de Mandioca com Carne, Tomate e Escarola	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Limonada	Risoto com Carne Moída ao Molho de Tomates, Milho, Ervilha e Cheiro Verde
Maçã	Melancia	Maçã	Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDAPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 24/fev	TERÇA 25/fev	QUARTA 26/fev	QUINTA 27/fev
FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado
		Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina
		Suco de Laranja	Suco de Laranja
		Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
		Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde	Carne Moída ao Molho Próprio
		Purê de Batata Doce	Cubinhos de Abobrinha
		Salada de Alface	Salada de Tomates
		Banana	Melancia

		Vitamina de Maça	Banana
		Pão com Frango ao Vinagrete / Limonada	Pão Com Carne Desfiada / Limonada / Bolo de Aniversário (Cenoura com Cobertura)
		Melão	Maça

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



SEXTA
07/fev

Leite c/ achocolatado

Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão

Iscas Suínas Acebolada

Farofa de Ovo e Cheiro Verde

Salada de Beterraba Cozida

Mamão

Leite

Purê de Batatas com Carne Moída ao
Molho de Tomate

Banana

SEXTA
14/fev

Leite c/ achocolatado

Biscoito

Suco de Laranja

Arroz e Feijão

Drumeti Assado ou Refogado

Farofa de Cenoura com Ovos e Cheiro
Verde

Salada de Alface

Melancia

Leite

Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada
Melão

SEXTA 21/fev
Leite c/ achocolatado
Biscoito
Suco de Laranja
Arroz com Feijão
Drumeti Assado ou Refogado
Virado de Legumes
Salada de Alface
Melão
Leite
Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada
Mamão

SEXTA 28/fev
Leite c/ achocolatado
Biscoito
Suco de Laranja
Arroz com Feijão
Bife Suino de Panela
Farofa de Ovos e Cheiro Verde
Salada de Acelga e Cenoura Ralada
Melão

Leite
Sopa de Mandioquinha com Carne em Cubinhos, Cenoura e Couve
Melancia

I

I



REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / CARDÁPIO EMEI - Casulo / Joaquim F. de Almeida

SEGUNDA 03/fev	TERÇA 04/fev	QUARTA 05/fev	QUINTA 06/fev
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Mamão	Arroz com Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Melão	Arroz com Feijão Filé de Frango a Milaneza Cenoura Refogada Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Pure de Abóbora Salada de Pepino Melancia
Maça	Banana	Maça	Banana
Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Uva	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada / Suco de Morango	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate
Abacaxi	Gelatina de Abacaxi	Banana	Gelatina de Morango

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / CARDÁPIO EMEI - Casulo / Joaquim F. de Almeida

SEGUNDA 10/fev	TERÇA 11/fev	QUARTA 12/fev	QUINTA 13/fev
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Arroz com Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Maça	Arroz com Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioquinha Saute Salada de Acelga Mamão	Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata Salada de Alface Melão	Arroz com Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
Abacaxi	Maça	Banana	Maça
Macarrão à Bolonhesa com Tomates	Pão com Carne Desfiada Acebolada e Tomate / Suco de Uva	Pão com Mussarela e Tomate / Suco de Morango	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates
Gelatina de laranja	Banana	Melancia	Salada de Fruta

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / CARDÁPIO EMEI - Casulo / Joaquim F. de Almeida

SEGUNDA 17/fev	TERÇA 18/fev	QUARTA 19/fev	QUINTA 20/fev
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Arroz com Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Melancia	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete) Melão	Arroz com Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia
Maçã	Banana	Maçã	Banana
Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Tangerina	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada
Gelatina de Abacaxi	Salada de Fruta	Mamão	Gelatina de Morango

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / CARDÁPIO EMEI - Casulo / Joaquim F. de Almeida

SEGUNDA 24/fev	TERÇA 25/fev	QUARTA 26/fev	QUINTA 27/fev
FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
		Arroz com Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Abacaxi	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha Salada de Tomates Melancia
		Maçã	Banana
		Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão Com Carne Desfiada / Suco de Morango / Bolo de Aniversário (Cenoura com Cobertura)

		Gelatina de Uva	Maça
--	--	-----------------	------

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



SEXTA
07/fev

Leite c/ achocolatado

Pão c/ Margarina

Arroz com Feijão

Iscas Suínas Acebolada

Farofa de Ovo e Cheiro Verde

Salada de Beterraba Cozida

Mamão

Maçã

Pão com Carne Suína Desfiada e
Vinagrete / Suco de Tangerina

Banana

SEXTA
14/fev

Leite c/ achocolatado

Pão c/ Margarina

Arroz e Feijão

Drumeti Assado ou Refogado

Farofa de Cenoura com Ovos e Cheiro
Verde

Salada de Alface

Melancia

Banana

Macarrão ao Alho e Óleo com Carne
Moída e Cenoura Ralada

Gelatina de uva

SEXTA 21/fev
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Arroz com Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Melão
Maçã
Pão com patê de frango (maionese e cenoura ralada) / Suco de Uva
Mamão

SEXTA 28/fev
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Arroz com Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Farofa de Ovos e Cheiro Verde Salada de Acelga e Cenoura Ralada Melão
Maçã
Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo

Gelatina de Morango

I

I



CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03/fev	TERÇA 04/fev	QUARTA 05/fev	QUINTA 06/fev
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete) Mamão	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Melão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Acebouladas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Maçã	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Melancia
LANCHE DA TARDE	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Uva	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada / Suco de Morango	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate
FRUTA INTEIRA	Abacaxi	Gelatina de Abacaxi	Banana	Gelatina de Morango

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10/fev	TERÇA 11/fev	QUARTA 12/fev	QUINTA 13/fev
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes Virado de Acelga Salada de Escarola Maçã	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioquinha Saute Salada de Acelga Mamão	Arroz e Feijão Croquete Virado de Legumes Salada de Alface Melão	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batata Corada Salada de Tomate Banana
LANCHE DA TARDE	Macarrão à Bolonhesa com Tomates	Pão com Carne Desfiada Aceboulada e Tomate / Suco de Uva	Pão com Mussarela e Tomate / Suco de Morango	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates
FRUTA INTEIRA	Gelatina de laranja	Banana	Melancia	Salada de Fruta

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 17/fev	TERÇA 18/fev	QUARTA 19/fev	QUINTA 20/fev
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Cenoura ao Vinagrete Melão	Arroz e Feijão Iscas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia
LANCHE DA TARDE	Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Tangerina	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada
FRUTA INTEIRA	Gelatina de Abacaxi	Salada de Fruta	Mamão	Gelatina de Morango

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 24/fev	TERÇA 25/fev	QUARTA 26/fev	QUINTA 27/fev
DESJEJUM	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO			Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Abacaxi	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogada Salada de Tomates Melancia
LANCHE DA TARDE			Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão Com Carne Desfiada / Suco de Morango / Bolo de Aniversário (Cenoura com Cobertura)
FRUTA INTEIRA			Gelatina de Uva	Maçã

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA 07/fev
Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Iscas Suínas Grelhadas Farofa de Legumes Salada de Alface Mamão
Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Tangerina
Banana

SEXTA 14/fev
Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Farofa de Cenoura com Ovos e Cheiro Verde Salada de Alface Melancia
Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada
Gelatina de uva

SEXTA 21/fev
Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz com Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Melão
Pão com patê de frango (maionese e cenoura ralada) / Suco de Uva
Mamão

SEXTA 28/fev
Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Strogonoff de carne Mandioca saute Salada de Acelga e Cenoura Ralada Melão
Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo
Gelatina de Morango





CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03/fev	TERÇA 04/fev	QUARTA 05/fev	QUINTA 06/fev
ALMOÇO	Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete) Mamão	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Melão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Acebolas Quibebe Salada de Beterraba Cozida Maçã	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abobrinha Refogada Salada de Pepino Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10/fev	TERÇA 11/fev	QUARTA 12/fev	QUINTA 13/fev
ALMOÇO	Arroz e Feijão Linguiça Acebolada Couve refogada Salada de Chuchu com Ovo Cozido Maçã	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca sauté com cheiro verde Salada de Acelga com cenoura ralada Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e mandioquinha) Salada de Alface Melão	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 17/fev	TERÇA 18/fev	QUARTA 19/fev	QUINTA 20/fev
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, cenoura ao Vinagrete Melão	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno acebolada Batata Doce Frita Salada de Tomates Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE FEVEREIRO DE 2020

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 24/fev	TERÇA 25/fev	QUARTA 26/fev	QUINTA 27/fev
ALMOÇO	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogada Salada de Tomates

			Maçã	Melancia
Obs.: Cardápio Sujeito a alterações				

SEXTA 07/fev
Arroz e Feijão Pernil Suíno em cubos de panela Farofa de Legumes Salada de Alface Mamão
SEXTA 14/fev
Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Farofa de Cenoura com Ovos e Cheiro Verde Salada de Alface Melancia

SEXTA
21/fev

Arroz e Feijão
Drumeti Assado ou Refogado
Virado de Legumes
Salada de Alface lisa
Melão

SEXTA
28/fev

Arroz e Feijão
Strogonoff de carne
Mandioca saute
Salada de Acelga com Cenoura
Ralada

Melão